

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



شمس SHMS
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
SAUDI HYPERTENSION MANAGEMENT SOCIETY
تصریح الهيئة السعودية للتخصصات الصحية رقم : ٢٨/ ١/٧

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)

التقرير السنوي لعام 2025م



مؤسس المملكة جلالة

الملك عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود



صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود
ولي العهد و نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع



خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود
ملك المملكة العربية السعودية

« خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ »
الملك و سَيِّدُكَ بِنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ بْنِ السُّعُودِ



إن الاستثمار في الإنسان وتنمية ثقافته واعتزازه بهويته، هو نهج دائم سنستمر عليه دائما بإذن الله، ولأننا نسعى لمواجهة التحديات البشرية واستدامة ازدهار المجتمعات، فإننا نطلق مؤسسة الملك سلمان غير الربحية، متطلعين لإحداث أثر دائم للفرد والمجتمع.

شهادات ترخيص "جمعية أهلية"

شهادة ترخيص منظمة غير ربحية Non-profit Organization License Certificate



Organization Name	Saudi Hypertension Management Society	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)	اسم المنظمة
Organization Type	Civil Association	جمعية أهلية	نوع المنظمة
Supervised	Saudi Commission for Health Specialities	الهيئة السعودية للتخصصات الصحية	جهة الإشراف
Category	Group Ten: Professional Associations (Organizations that enhance and regulate the protection of professional interests)	المجموعة العاشرة الروابط المهنية للمنظمات التي تمتاز وتنظم حماية المصالح المهنية	التصنيف
Scope of Service	As specified in the basic regulation	حسب ما تحدده اللائحة الأساسية	نطاق الخدمات
Unified National Number	7027741441	7027741441	الرقم الوطني الموحد

This certificate is issued in accordance with the regulations for Civil Associations and organizations as stipulated by Royal Decree No. M/8, dated 19/02/1437 AH. It remains valid until (2026-06-16) and must be renewed in the event of any changes to its information..

- This certificate is certified and does not require a signature
- The holder of this certificate has the right to review government and affiliated agencies and commercial banking entities



وذلك بناءً على نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بالمرسوم الملكي رقم م / ٨ وتاريخ ١٩ / ٢ / ١٤٣٧ هـ) يسري العمل بهذه الشهادة حتى تاريخ (2026-06-16) ويجب تجديدها في حال تغير معلوماتها

- الشهادة معتمدة ولا تحتاج إلى توقيع
- يحق لحامل هذه الشهادة مراجعة الجهات الحكومية والتابعة لها والجهات التجارية والبنكية.

يمكن التحقق من الشهادة بمسح هذا الرمز
you can validate the certificate
by scanning the code



License Number | 4610 License Date | 2024-04-28 28-04-2024 | تاريخ الترخيص | 4610 | رقم الترخيص

رقم الترخيص: 4610
تاريخ الترخيص: 2023/04/05

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

شهادة ترخيص (جمعية أهلية)

اسم الكيان | الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
مقر الكيان | الرياض
نطاق الخدمات | حسب ماتحدده اللائحة الأساسية

وذلك بناءً على نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م / 8) وتاريخ (19/02/1437 هـ) يسري العمل بهذه الشهادة حتى تاريخ (2027/04/05) ويجب تجديدها في حال تغيرت معلوماتها



يمكنك التحقق من صحة هذه
الشهادة بمسح هذا الرمز

للمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
(٠٢٨)

- الشهادة معتمدة ولا تحتاج إلى توقيع
- يحق لحامل الشهادة مراجعة جميع الجهات الحكومية والتجارية وغير الربحية والبنوك والشركات المالية

رؤيتنا..

أن تكون جمعية شمس مرجعاً علمياً رائداً ومركزاً للتميز في التثقيف الصحي والتدريب والبحث العلمي في مجال الوقاية وعلاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية، وبما يعزز كفاءة الممارسين الصحيين.

رسالتنا..

تعزيز الوعي المجتمعي بضغط الدم ومضاعفاته، وتقديم برامج تعليمية وبحثية مبتكرة تسهم في رفع كفاءة الممارسين الصحيين ودعم الوقاية والكشف المبكر



التميز والابتكار

قيمنا.. 

التطوير
المهني
المستمر

التعاون وبناء
الشراكات

المسؤولية
الاجتماعية

الشفافية
والمصداقية



أهدافنا..



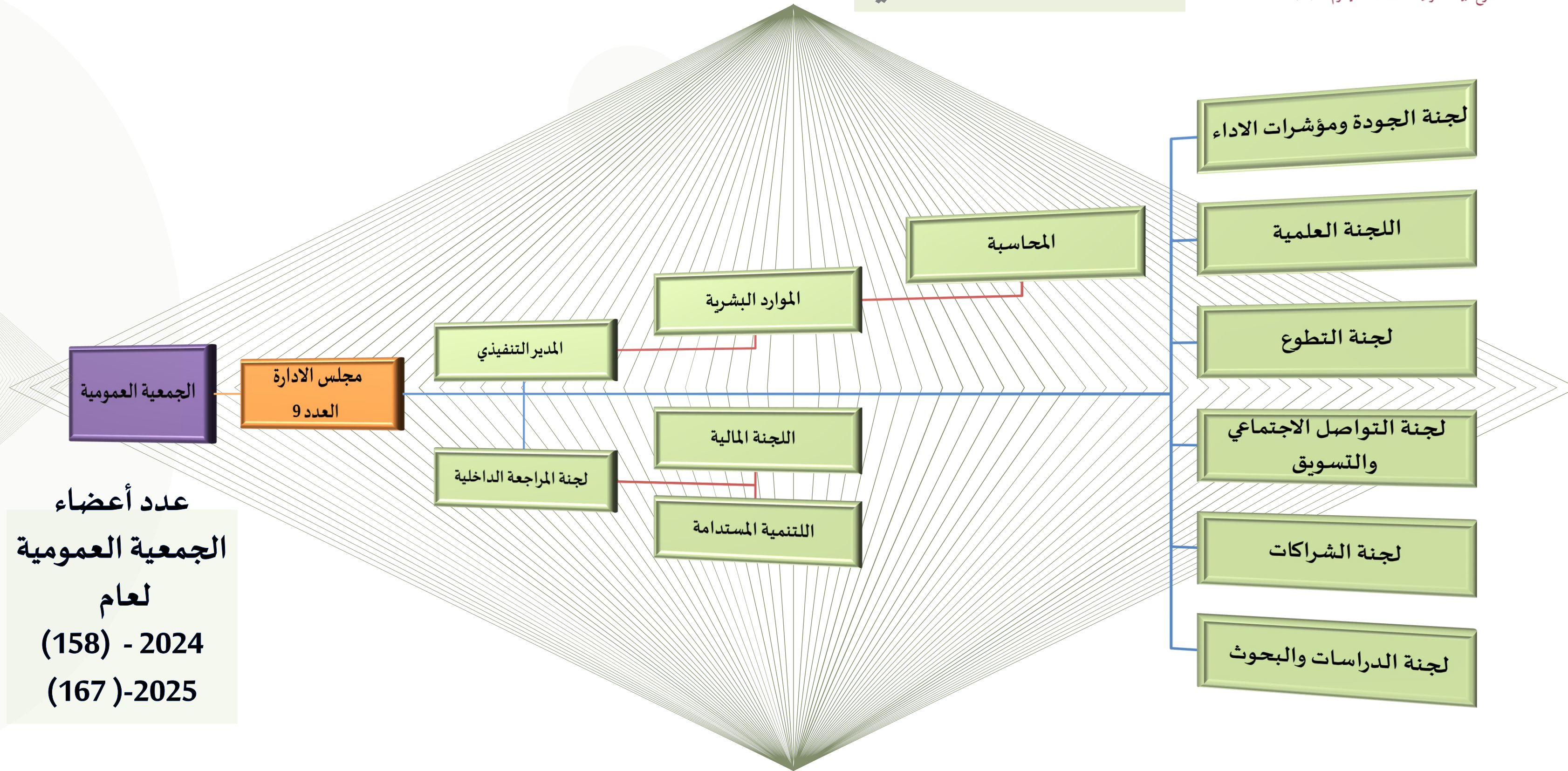
دعم التطوير العلمي والمهني للعاملين في تخصصات الجمعية ورفع كفاءة الممارسين الصحيين.

تعزيز تبادل المعرفة والبحث العلمي لتحسين جودة الممارسات المهنية.

تقديم المشورة الفنية للجهات الصحية لدعم جودة الخدمات والممارسات.

الإسهام في دعم الهيئة السعودية للتخصصات الصحية وخدمة الممارسين الصحيين.

الهيكل التنظيمي



الهيكل الاداري واللجان 2025م

عدد أعضاء مجلس الادارة 9 أعضاء

رئيس مجلس الادارة
د.نوال بصري

المشرف المالي
د.أسامة الخميس

نائب الرئيس
د.إيمان السلطان

الادارية والمالية
بشرى كمال/عقيل ال زرع

المدير التنفيذي
أ.عبدالله العليوات

سكرتارية تنفيذية
صفاء الميداني/ندى العبدلغني

رئيس لجنة الجودة
ومؤشرات الاداء
د.إيمان السلطان

رئيس اللجنة العلمية
د.بدر المصطفى، د.عمار ابوزهيره

رئيس لجنة التطوع
د.خديجة باشيخ

لجنة التواصل
الاجتماعي والتسويق
د.عبدالله الغامدي

رئيس لجنة الشراكات
د.نوال بصري

رئيس لجنة
الدراسات والبحوث
د.يحيى الخالدي

NBM 018553 : الرقم
2024-08-18 : التاريخ
: المرفقات

المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
(٠٢٨)

سلمهم الله
السادة الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

إشارة إلى الطلب الوارد من الجمعية برقم 18553 وتاريخ 2024-08-15 للضامن اعتماد مجلس الإدارة وفقاً لما يلي:

م	الاسم	للنصب
1	نوال بنت احمد بن حسن بصري	رئيس مجلس الإدارة
2	إيمان معتوق علي السلطان	نائب الرئيس
3	احمد بن غرم الله بن علي الزهراني	عضو مجلس
4	اسامه عبدالرؤف بن عبدالكريم الخميس	عضو مجلس
5	بدر علي حسن للصطفى	عضو مجلس
6	خديجه عبدالرحمن احمد باشيخ	عضو مجلس
7	عبدالله عبدالرحمن سعيد الغامدي	عضو مجلس
8	عمار بن رضي بن عبدالحميد ابوزهيره	عضو مجلس
9	يحيى بن ماطر بن مفرح الخالدي	عضو مجلس

نفيدكم باعتماد هذا المجلس لدى المركز لتيسير أعمال الكيان حتى تاريخ 2028-08-18 متمنين لكم مزيداً من التوفيق.
والله يحفظكم ويرعاكم ،،

المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
(٠٢٨)

فروع الجمعية

عبارة عن مكاتب صغيرة تحت إدارة المتطوعين في مقرات عملهم



المنطقة الشرقية / الاداري

منطقة الرياض / الرئيسي

منطقة المدينة المنورة / فرعي

منطقة مكة المكرمة / جدة



الموظفين { 5 }

مساعد إداري

مدير تنفيذي

مسؤول التطوع

مسؤول التسويق

محاسب

عدد الموظفين



الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



مُدَاد
MUDAD

شهادة الالتزام بحماية الأجور

رقم الشهادة	تاريخ الإصدار	تاريخ الصلاحية
45697-205510-54876	24/06/2025	24/07/2025

حالة الشهادة ✔ تم التحقق

اسم المنشأة
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

رقم المنشأة
1-2424274



للتحقق من الشهادة

تتمتع مudad بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، بأن المنشآت المستحقة أعلنت تحالفات نسبة الالتزام المتوقعة بحماية الأجور وتم منحها صفة الشهادة، بما على طوعها. الشهادة تم إخراجها إلكترونياً ومعتمدة من الجهة المختصة ولا تحتاج إلى توقيع أو ختم.

رؤية 2030
الجمهورية العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

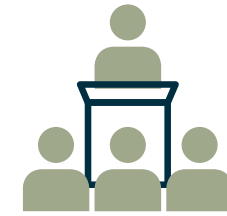
الخدمات والأنشطة الرئيسية



إقامة دورات تدريبية و ورش عمل معتمدة للممارسين الصحيين



تنظيم مؤتمرات علمية محلية و عالمية حول ارتفاع ضغط الدم



تقديم ساعات تطوعية عبر منصات التطوع الصحي والوطني



توزيع مطويات تثقيفية للمجتمع أثناء الفعاليات



اطلاق حملات توعية ميدانية و عبر التواصل الإجتماعي.



تقديم مقاطع تثقيفية مرئية لتعزيز الوعي لدى المجتمع



الحوكمة في الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

يعتبر المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي هو الجهة المرجعية لضمان تطبيق معايير الحوكمة، والامتثال، والإفصاح في المملكة الإفصاح والامتثال هما أساس الشفافية والمساءلة في القطاع غير الربحي، ويهدفان إلى حماية الجمعيات وتعزيز ثقة المتبرعين والجهات التنظيمية، خصوصًا المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي.

أولاً: الامتثال القانوني: الالتزام بنظام الجمعيات ولوائح التنفيذ.

الامتثال المالي: تطبيق معايير المحاسبة، وتوثيق الإيرادات والمصروفات، وإعداد القوائم المالية 10 السلامة المالية.

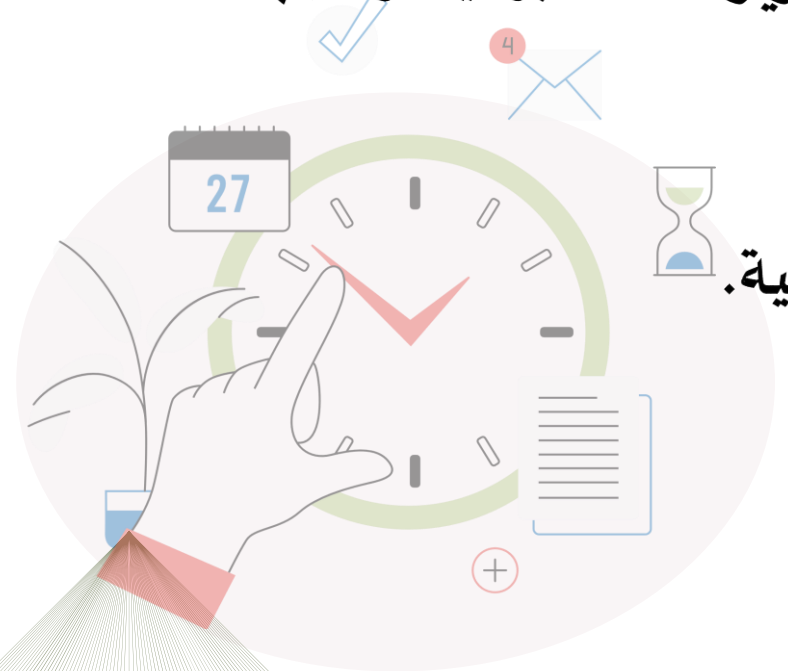
الامتثال التشغيلي (الحوكمة): تطبيق سياسات الحوكمة مثل تضارب المصالح والإفصاح وحماية المبلغين.

الإفصاح عن المستفيد الحقيقي: خدمة لتحديد الأشخاص الذين يسيطرون فعليًا على الجمعية.

ثانيًا: الإفصاح: نشر التقارير المالية ومصادر التمويل وأوجه الصرف للجمهور والجهات الرقابية.

الإفصاح الإداري: الإفصاح عن مجلس الإدارة واللجان والسياسات.

أهمية الامتثال والإفصاح، تعزيز الثقة لدى المتبرعين والجهات الرقابية، حماية القطاع من المخاطر المالية والقانونية، رفع الكفاءة وتحسين استخدام الموارد، تجنب العقوبات الناتجة عن المخالفات.



نتائج الحوكمة والتقييم لعام 2024م



معيار الالتزام والامتثال

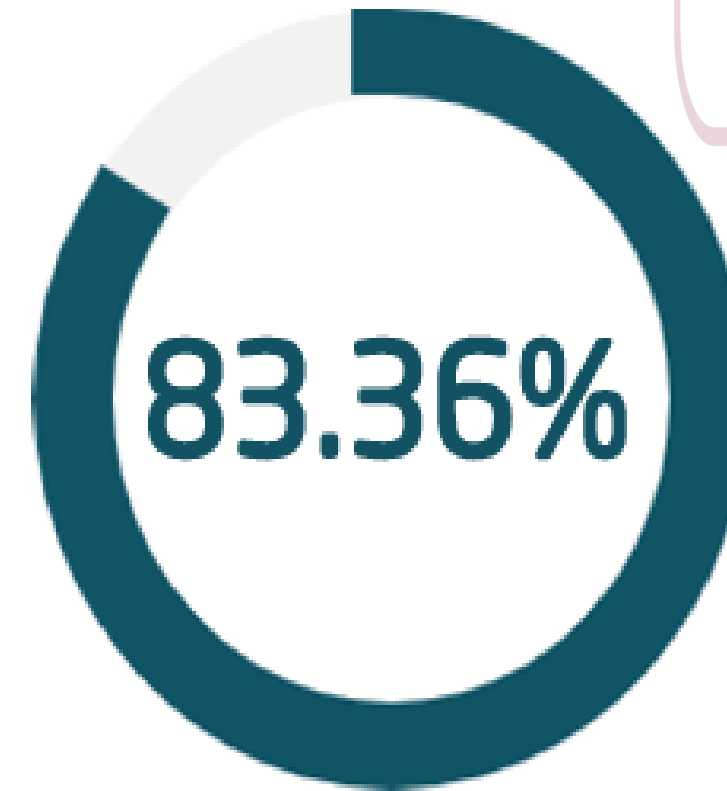


معيار الشفافية والإفصاح



معيار السلامة المالية

النتيجة العامة



قائمة المركز المالي حتى 2025/12/31م

البيانات	2025	2024
أجمالي الموجودات المتداولة	35.306	257.916
إجمالي الالتزامات وصافي الأصول	67.967	294.504
التبرعات النقدية العامة	86,923	96,813
المنح الحكومية	100,000	286,481
إجمالي الإيرادات والمكاسب	308.484	396,099
إجمالي المصروفات والخسائر	527,978	357,167
صافي الأصول نهاية السنة	63,412	286,906
النقدية التدفقات من التشغيلية الأنشطة	220,264	40,660
المصروفات الادارية والعمومية	80,724	42,434



تقرير المحاسب القانوني

Khalid Al Abyadh Office
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS AND AUDITORS
LICENSE NUMBER 649



مكتب خالد الأبيض
مراجعون و محاسبون قانونيون
ترخيص رقم ٦٤٩

تقرير المراجع المستقل حول القوائم المالية (تتمة)

السادة / الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
المحترمين
(جمعية أهلية غير هادفة للربح)

المملكة العربية السعودية

مستويات مراجع الحسابات عن مراجعة القوائم المالية:

تتمثل أهدافنا في الوصول إلى تأكيد معقول عما إذا كانت القوائم المالية المعدة لغرض خاص ككل خالية من تحريف جوهري سواء بسبب غش أو خطأ، وإصدار تقرير مراجع الحسابات الذي يتضمن رأينا. إن التأكيد المعقول هو مستوى عالٍ من التأكيد، إلا أنه ليس ضماناً على أن المراجعة التي تم القيام بها وفقاً للمعايير الدولية للمراجعة المعتمدة في المملكة العربية السعودية ستكشف دائماً عن كل تحريف جوهري متى كان موجوداً، ويمكن أن تنشأ التحريفات عن غش أو خطأ، وتعد جوهرياً إذا كان يمكن بدرجة معقولة توقع أن تؤثر منفردة، أو في مجملتها على القرارات الاقتصادية التي يتخذها المستخدمون على أساس هذه القوائم المالية.

وكجزء من المراجعة وفقاً للمعايير الدولية للمراجعة المعتمدة في المملكة العربية السعودية، فإننا نمارس الحكم المهني ونحافظ على نزعة الشك المهني طوال عملية المراجعة، ومسؤولياتنا هي:

- تحديد مخاطر التحريفات الجوهري في القوائم المالية وتقديرها سواء بسبب غش أو خطأ، وتصميم وتنفيذ إجراءات مراجعة استجابة لتلك المخاطر، والحصول على أدلة مراجعة كافية ومناسبة لتوفير أساس لرأينا. ويعد خطر عدم اكتشاف تحريف جوهري ناتج عن غش أعلى من الخطر الناتج عن خطأ، نظراً لأن الغش قد ينطوي على تواطؤ أو تزوير أو حذف متعمد أو إفادات مضللة أو تجاوز الرقابة الداخلية.
- الحصول على فهم للرقابة الداخلية ذات الصلة بالمراجعة، من أجل تصميم إجراءات مراجعة مناسبة للظروف، وليس بغرض إبداء رأي في فاعلية الرقابة الداخلية للجمعية.
- تقييم مدى مناسبة السياسات المحاسبية المستخدمة، ومدى معقولية التقديرات المحاسبية والإفصاحات ذات العلاقة التي قامت بها الإدارة.
- استنتاج مدى مناسبة استخدام الإدارة لمبدأ الاستمرارية، استناداً إلى أدلة المراجعة التي تم الحصول عليها، ما إذا كان هناك عدم تأكّد جوهري متعلق بأحداث أو ظروف قد تثير شكاً جوهرياً بشأن قدرة الجمعية على البقاء كمنشأة مستمرة، وإذا خُصنا إلى وجود عدم تأكّد جوهري، فإننا مطالبون بأن نلفت الانتباه في تقريرنا إلى الإفصاحات ذات العلاقة الواردة في القوائم المالية، أو إذا كانت تلك الإفصاحات غير كافية، فإننا مطالبون بتعديل رأينا، وتتمتع استنتاجاتنا إلى أدلة المراجعة التي تم الحصول عليها حتى تاريخ تقريرنا. ومع ذلك، فإن الأحداث أو الظروف المستقبلية قد تتسبب في توقف الجمعية عن البقاء كمنشأة مستمرة.
- نقوم بإبلاغ الإدارة، من بين عدة أمور، بنطاق المراجعة وتوقيت المراجعة والنتائج الهامة لأعمال المراجعة بما في ذلك أية نقاط ضعف جوهري في نظام الرقابة الداخلية التي نحددها أثناء عملية المراجعة.

التقرير عن المتطلبات النظامية والتنظيمية الأخرى:

- وفي رأينا فإن القوائم المالية المشار إليها أعلاه تتفق مع متطلبات نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية، فيما يتعلق بإعداد وعرض القوائم المالية

خالد حسن الأبيض
محاسب قانوني - ترخيص رقم (٦٤٩)
١٤٤٤/٠٤/١٢



الدمام - المملكة العربية السعودية
٢٨ شعبان ١٤٤٧ هـ
١٦ فبراير ٢٠٢٦ م

الدعم والتبرعات لعام 2025 م



صندوق دعم الجمعيات
ريال 100,000

مجموعة صيدليات المهنا
أجهزة 4 ضغط 13 سكر

الشيخ محمد الغنيم
5000 ريال

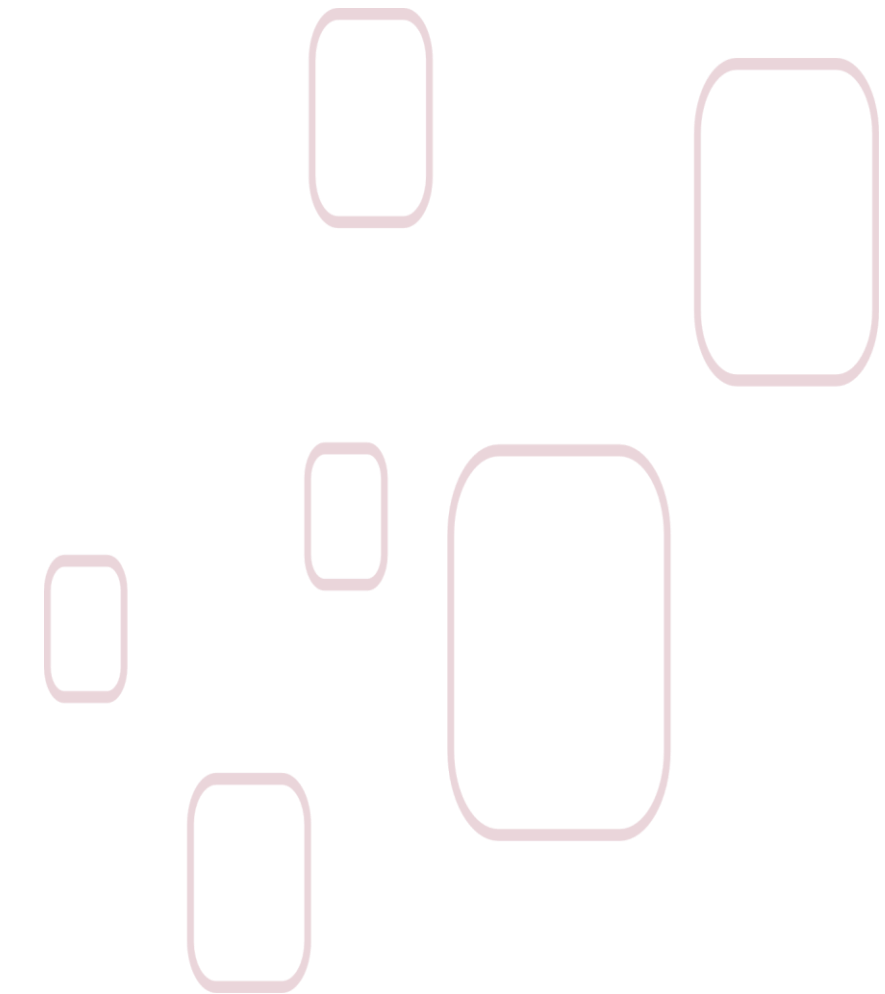
شركة أسواق المنتزة
2000 ريال

شركة فياترز
48627,80 ريال

الشيخ عبدالجبار بومرة
25000 ريال

الشيخ غالب آل حماد
10000 ريال

شركة استرازيكا
50000 ريال



من نحن السياسات أنشطة وبرامج ٢٠٢٥م الجمعية العمومية الأخبار الصحية الأنشطة التخصصات الطبية المجلة التعليم التخصصي المؤلفات التخصصية تواصل معنا العربية (العربية)



أبرز الانجازات وأهم القرارات والأنشطة لعام 2025م

أهم القرارات والتوصيات 12

عدد اجتماعات مجلس الادارة السنوية 11 إجتماع + 1الجمعية العمومية

الاجتماع	التاريخ	اهم القرارات
الأول	Jan 18, 2025	اعتماد التقرير الفني والاداري والمالي للسنة المنتهية 2024م / اعتماد الخطة التشغيلية والاستراتيجية لعام 2025م مع الميزانية .
الثاني	Feb 11, 2025	التجهيز للجمعية العمومية و مناقشة فقرات الاجتماع
اجتماع الجمعية العمومية للعام 2025	Feb 15, 2025	استعراض واعتماد التقرير الفني والإداري للسنة المنتهية 2024م. / اعتماد التقرير المالي للسنة المنتهية 2024م من المحاسب القانوني. / اعتماد الميزانية التقديرية والخطة التشغيلية والاستراتيجية لسنة الحالية 2025م
الثالث	Mar 22, 2025	متابعة المنح والشركات الداعم ، عمل البطاقة السنوية للمعايدة ، ، معايدة الجمعية العمومية . مناقشة :فيديوهات تثقيفية .
الرابع	May 3, 2025	الموافقة على عمل نشاط مع التأمينات الاجتماعية وعمل شراكة مع اسواق المنتزة .
الخامس	Jun 21, 2025	اعتماد التقرير المالي الربع الاول لعام 2025 م ، اقرار عمل مؤتمر المدينة في نوفمبر 2025، تحديث بيانات الحوكمة .
السادس	Aug 2, 2025	اعتماد الامتثال والالتزام من قبل مجلس الادارة. / اعتماد نشاط اجتماعي مع مستشفى الحرس الوطني بالدمام .
السابع	Aug 31, 2025	اعتماد الة نقاط البيع من البنك العربي الوطني . تعاون الجمعية مع المجلة السعودية للصحة العامة .
الثامن	Oct 18, 2025	اعتماد الندوة العالمية العاشرة في المدينة المنورة واقرار ميزانيتها . موافقة المركز الوطني على اصدار ترخيص جمع التبرعات برقم 15449
التاسع	Nov 18, 2025	اعتماد عقد مع الاكاديمية الافتراضية بإدارة ندوة المدينة . اطلاق مجلس الادارة على لأحة وقوانين المركز الوطني.
العاشر	Dec 13, 2025	اعتماد مصروفات وايرادات ندوة المدينة ، اعتماد الخطة التشغيلية والاستراتيجية والميزانية التقديرية لعام 2026م.
الحادي عشر طارئ	Dec 15, 2025	مناقشة الوضع المالي للجمعية وتنمية وتمويل موارد مالية الجمعية .

اجتماعات مجلس الادارة عام 2025م

12 إجتماع



**أهم القرارات
عام 2025**



الموافقة على عمل نشاط مشترك مع المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية .

إعتماد الشراكة مع أسواق المنتزة ، برج البيات ، صيدليات المهنا ، بلدية القطيف، مستشفى القطيف المركزي .

اعتماد الامتثال والالتزام من قبل مجلس الادارة.

اعتماد نشاط اجتماعي مع مستشفيات الحرس الوطني .

تعاون الجمعية مع المجلة السعودية للصحة العامة .

اعتماد الندوة العالمية العاشرة في المدينة المنورة وقرار ميزانيتها .

اعتماد عقد مع الاكاديمية الافتراضية بإدارة ندوة المدينة .

إعتماد توصيات ندوة المدينة وارسالها لوزارة الصحة والتخصصات الصحية.

إطلاع مجلس الادارة على لائحة وقوانين المركز الوطني وإعتماد السياسات .

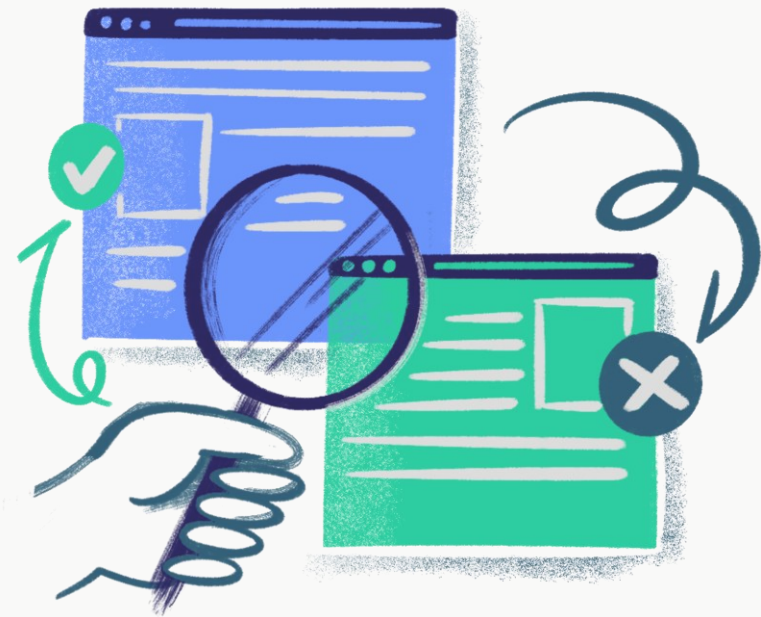
اعتماد الخطة التشغيلية والاستراتيجية والميزانية التقديرية لعام 2026م.

مناقشة الوضع المالي للجمعية وتنمية وتمويل الموارد المالية الجمعية .

تأليف كتيب (إرتفاع ضغط الدم القاتل الصامت) وتمت طباعته وتوزيعه على ذوي الاختصاص والمجتمع .

أبرز الإنجازات لعام 2025م





حقائق وأرقام لإنجازات عام 2025م

عدد الدورات
وورش العمل

4

المستفيدين

6209

عدد
الانشطة التوعوية

20

المستفيدين

6301

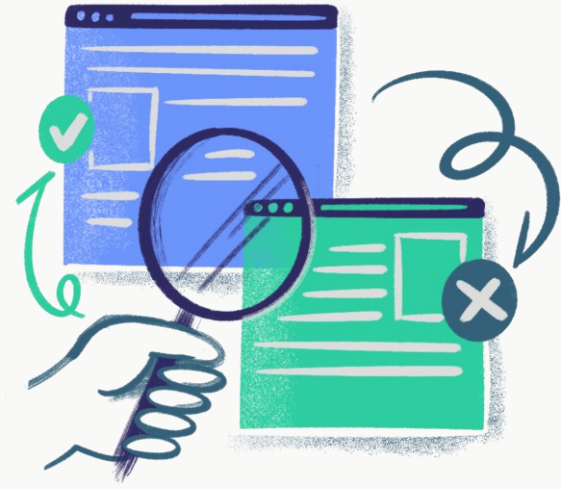
عدد
المحاضرات

2

المستفيدين

19150

حقائق وأرقام لإنجازات عام 2025م



أجمالي عدد المستفيدين
(32,375)



أولاً: الأنشطة والحملات التوعوية

1000 مستفيد

عدد المستفيدين من الحملة

85 ممارس

عدد المستفيدين من الممارسين الصحيين

522 ساعة

عدد الساعات التطوعية



المدينة المنورة – من 19-29 يناير 2025م

نظمت (جمعية شمس) فعالية تطوعية وتوعوية بعنوان "قنطاروقاية"، وذلك بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة المنورة، ووزارة العدل ممثلة بجميع فروع محاكم المنطقة. لمدة 9 أيام وذلك لرفع مستوى الوعي الصحي وتعزيز الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، وتحقيق أهداف الجمعية

حملة توعوية صحية في 19 مايو 2025 م لمدة 5 أيام

نظمت جمعية (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي أحد مكونات التجمع الصحي، وبمشاركة فاعلة من قسم التطوع الصحي، حملة توعوية صحية

تهدف إلى رفع مستوى الوعي المجتمعي حول أمراض ضغط الدم ومضاعفاتها، وتشجيع أفراد المجتمع على إجراء الفحص المبكر للوقاية والكشف المبكر. وشملت:

- قياس ضغط الدم .
- قياس الوزن والطول
- فحص مستوى السكر في الدم وقد تم تنفيذ هذه الفحوصات وفق معايير مهنية تضمن جودة الخدمة وسلامة المستفيدين.

عدد المستفيدين من الحملة 394
مستفيداً
23 مستفيد من ذوي الهمم
عدد المتطوعين 40 متطوع



حملة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم – شهر مايو 2025م

أطلقت الجمعية السعودية (شمس) أولى حملاتها التوعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم في السيتي مول بمحافظة القطيف، وذلك بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي وقسم التطوع الصحي. وقد شهدت الحملة تفاعلاً مجتمعياً لافتاً، حيث استفاد منها أكثر من (150) زائراً، مما يعكس نجاح المبادرة في تعزيز الوعي الصحي بأهمية الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، ورفع مستوى المعرفة بطرق التعامل السليم معه والحد من مضاعفاته.

وتأتي هذه الحملة ضمن جهود الجمعية المستمرة في تنفيذ البرامج التوعوية الهادفة إلى تعزيز الصحة العامة وترسيخ مفاهيم الوقاية في المجتمع





المشاركة في فعالية بيئية بمحافظة القطيف- التاريخ: 28 أبريل 2025م

شاركت الجمعية (شمس) بالتعاون مع كشافة رسل السلام وقسم التطوع الصحي في تنفيذ فعالية بيئية متميزة بمحافظة القطيف، بمشاركة (18) متطوعاً.

وجسّدت هذه المشاركة روح العمل الجماعي والتعاون المجتمعي، وهدفت الفعالية إلى تعزيز الوعي البيئي وترسيخ مفهوم المسؤولية المجتمعية لدى الأفراد. كما أسهمت في دعم المبادرات التطوعية التي تعزز الحفاظ على البيئة وتدعم جودة الحياة. وتأتي هذه المشاركة ضمن جهود الجمعية المستمرة في الإسهام بالمبادرات المجتمعية والبيئية وتعزيز دورها في خدمة المجتمع.





يسر جمعية الداير للخدمات الصحية أقامة فعالية توعوية وثقافية

بعنوان

(ارتفاع ضغط الدم)

بالتعاون مع الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم



متاجر الحازمي بالداير



4 - 8 مساء



يوم السبت الموافق
(17/ مايو / 2024)



برنامج توعوي بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم - 17 مايو 2025م

شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم، بالتعاون مع جمعية الداير للخدمات الصحية بجازان، في تنفيذ برنامج توعوي بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم، بهدف التعريف بأسباب ومخاطر ارتفاع ضغط الدم. أُقيم البرنامج في متاجر الحازمي بمحافظة الداير بمنطقة جازان، وشهد حضوراً وتفاعلاً من الزوار، حيث بلغ عدد المستفيدين (74) مستفيداً، مما يعكس نجاح البرنامج في رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع.

بإشراف د. يحيى الخالدي



ورشة عمل توعوية بعنوان "ضغط الدم... لماذا نهتم؟" 18 مايو 2025م – برنامج تقدير بالتعاون مع التأمينات الاجتماعية .

نظّمت (شمس)، ورشة عمل توعوية وشهدت الورشة
حضوراً افتراضياً واسعاً بلغ (5150) مشاركاً، إلى جانب أكثر من
(12,000) مشاهد عبر المنصات الرقمية، مما يعكس التفاعل
الكبير مع المحتوى التوعوي وأهميته في رفع مستوى الوعي الصحي
بأمراض ضغط الدم وطرق الوقاية منها. وقد ابدع المتحدث
د.حسن العيد بإشراف أ.عبدالله العليوات

المتحدث
أ.د. حسن علي العيد

بالتعاون مع
الجمعية السعودية لرعاية
ضغط الدم "شمس"



يعلن برنامج تقدير عن
إقامة ورشة عمل بعنوان
ضغط الدم، لماذا نهتم؟

18.05 < 2:00 ظهرا

عن بعد عبر منصة X

gosi >
تقدير

in X @ TaqdeerGOSI

حملات توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم 18 – 22 مايو 2025م.

نفذت الجمعية، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي وقسم التطوع الصحي، سلسلة حملات توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، بهدف رفع مستوى الوعي حول مخاطر المرض وأهمية الوقاية منه.

أقيمت الحملات على مدى خمسة أيام في مركزي الرعاية العاجلة بسيهات (2) ومركز دخل المحدود، وشهدت تفاعلاً من المستفيدين عبر تقديم الإرشادات الصحية والتوعية بأساليب الوقاية والكشف المبكر.

وقد بلغ عدد المستفيدين من هذه الحملات (446) مستفيداً، مما يعكس أثرها الإيجابي في تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع.

بإشراف د.محمد السلطان



حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم - شهر مايو 2025م

نقّدت (شمس)، بالتعاون مع الشؤون الصحية بالحرس الوطني بالمدينة المنورة ممثلة بمركز الرعاية الصحية الأولية، سلسلة من الفعاليات التوعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم، مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني.

وهدفت الحملة إلى رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، وتشجيع أفراد المجتمع على إجراء الفحوصات الدورية واتباع أنماط حياة صحية تسهم في الحد من عوامل الخطورة. كما ركزت على تعزيز مفهوم التحكم بضغط الدم للحفاظ على صحة مستدامة، من خلال تقديم إرشادات علمية وتوزيع مواد توعوية شملت تقليل استهلاك الملح، تعزيز النشاط البدني، والحفاظ على الوزن الصحي.

وقد استفاد من الحملة نحو (500) مستفيد، مما يعكس نجاحها في تحقيق أهدافها التوعوية والصحية.

بإشراف د.نوال بصري



برنامج توعوي بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم – شهر مايو 2025م



نظمت (شمس)، بالتعاون مع جمعية الداير للخدمات الصحية بمدينة جازان، برنامجاً توعوياً بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، وذلك في مدرسة الداير المتوسطة والثانوية، بهدف تعزيز الوقاية والاكتشاف المبكر لمرض ضغط الدم.

وشهد البرنامج مشاركة (180) مستفيداً من المعلمين والطلاب، حيث جرى تقديم محتوى تثقيفي وإرشادات صحية تسهم في رفع مستوى الوعي بأهمية تبني أنماط الحياة الصحية والحد من عوامل الخطورة المرتبطة بارتفاع ضغط الدم.

ويُعد هذا التعاون بين الجهات الصحية والمؤسسات التعليمية نموذجاً فاعلاً في دعم الصحة العامة، ويعكس التكامل المجتمعي في نشر الثقافة الصحية وبناء بيئة واعية. و تعزيز فرص التثقيف المبكر والوقاية، بما ينعكس إيجاباً على جودة الحياة والحد من انتشار الأمراض المزمنة.





حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم 22 – 24 مايو 2025م.

نفذت جمعية (شمس)، بالتعاون مع شبكة القطيف الصحية وقسم التطوع الصحي، حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، وذلك في أسواق المنتزه (الشاطئ).

وتضمنت الحملة التعريف بأهمية قياس ضغط الدم، وبيان أسباب ارتفاعه، واستعراض أبرز أساليب الوقاية منه، بما يسهم في تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع وتشجيعهم على تبني نمط حياة صحي.

وقد بلغ عدد المستفيدين من الحملة (187) مستفيداً، مما يعكس التفاعل الإيجابي مع المبادرات التوعوية ودورها في دعم الصحة العامة.

حملة توعوية "لحج صحي... تحكّم بسكرك وضغطك" - 31 مايو 2025م

شاركت (شمس)، بالتعاون مع مركز السكري والغدد الصماء، في تنفيذ حملة توعوية بعنوان "لحج صحي... تحكّم بسكرك وضغطك"، والتي استمرت لمدة أربعة أيام في الصيرفي مول بمدينة جدة.

وهدفت الحملة إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى الحجاج، من خلال تقديم إرشادات عملية تساعدهم على متابعة حالتهم الصحية أثناء أداء مناسك الحج، بما في ذلك الاستخدام الصحيح للأدوية، وطرق حفظها، واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن.

وقد استفاد من الحملة (759) زائراً، مما يعكس الإقبال والتفاعل الإيجابي مع الرسائل التوعوية وأهميتها في تعزيز الصحة الوقائية خلال موسم الحج. بإشراف د. خديجة باشيخ



شمس SHMS
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

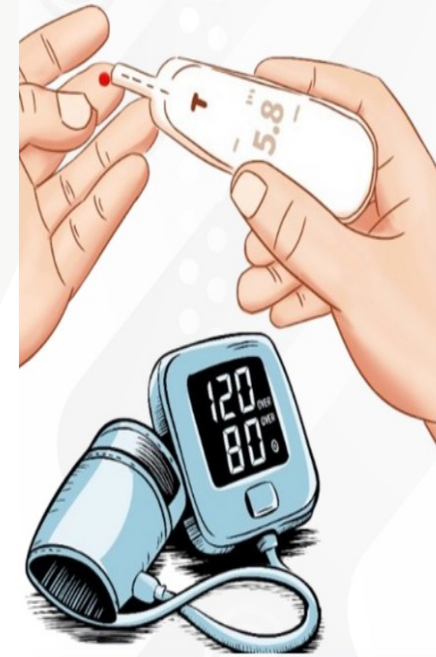


مركز الغدد الصماء والسكري
Endocrine And Diabetes Center
مستشفى الملك عبدالعزيز
King Abdulaziz Hospital
تجمع جدة الصحي الأول
Jeddah Frist Health Cluster

يسر مركز السكر والغدد الصماء بالمشاركة مع الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم دعوتكم لحضور الحملة التوعوية

لحج صحي

تحكّم بسكرك وضغطك



من ٢٤ إلى ٢٨ ذو القعدة ١٤٤٦ هـ

من الساعة 5 عصراً حتى 10 مساءً

الصيرفي مول - جدة

شاركنا التوعية، وابدأ خطواتك نحو حج بصحة أفضل!

حملة توعوية حول مرض السكر وارتفاع ضغط الدم

نفذت الجمعية (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي أحد مكونات التجمع الصحي بالمنطقة الشرقية، وقسم التطوع الصحي، حملة توعوية طبية حول مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، استمرت لمدة خمسة أيام داخل مستشفى القطيف المركزي.

وهدفت الحملة إلى رفع مستوى الوعي لدى الزوار والمراجعين بمخاطر مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، والتأكيد على أهمية الفحص المبكر، والالتزام بالخطة العلاجية، واتباع نمط حياة صحي للوقاية من المضاعفات المزمنة.

وتضمنت الحملة عدداً من الأنشطة التثقيفية، شملت تقديم استشارات صحية مباشرة، وتوزيع منشورات توعوية، وإجراء فحوصات أولية مجانية، مما أسهم في تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع.

وقد بلغ عدد المستفيدين من الحملة (621) مستفيداً، بما يعكس نجاحها في تحقيق أهدافها التوعوية والصحية.





عرض أعمال مسابقة الفنان الصغير-26 مايو 2025م

جرى في مستشفى القطيف المركزي، أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي، عرض مجموعة من الأعمال الفنية المشاركة في مسابقة الفنان الصغير، وذلك بتاريخ 26 مايو 2025م.

وتهدف هذه المسابقة إلى دعم المواهب الفنية لدى الأطفال، وتنمية قدراتهم على التعبير الإبداعي، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم من خلال إبراز أعمالهم الفنية في بيئة محفزة وداعمة.

فعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم 27 مايو 2025م

بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، نظّمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)، بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية الأولية بالمحمدية في الدمام وأعضاء الفريق القائم على الفعالية، فعالية تثقيفية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية قياس ضغط الدم بشكل دوري، والتعريف بعوامل الخطورة المرتبطة بارتفاعه. وجاءت هذه الفعالية ضمن جهود تعزيز الوقاية الصحية وتحسين جودة حياة المجتمع من خلال التثقيف الصحي ونشر السلوكيات الصحية السليمة.

وقد بلغ عدد المستفيدين من الحملة (178) مستفيداً، مما يعكس التفاعل الإيجابي مع المبادرات التوعوية وأثرها في تعزيز الوعي الصحي.



حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم في الخبر بتاريخ 28 مايو 2025م

شاركت (شمس)، بالتعاون مع أكاديمية زادك لفنون الطهي بالخبر، في تنفيذ حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، بهدف رفع مستوى الوعي بأمراض ضغط الدم وطرق الوقاية منه. وتضمنت الحملة أنشطة تفاعلية تربط بين الجوانب الصحية والتغذية السليمة، بما يسهم في تعزيز المفاهيم الصحية لدى أفراد المجتمع وتشجيعهم على تبني أنماط حياة صحية.

وقد استفاد من الحملة (89) **مستفيداً**، مما يعكس التفاعل الإيجابي مع المبادرات التوعوية ودورها في نشر الوعي الصحي





فعالية توعوية حول قياس ضغط الدم – شهر أغسطس 2025م

نفذت (شمس)، بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في الدمام، فعالية توعوية هدفت إلى تعزيز الوعي بأهمية قياس ضغط الدم بشكل دوري لدى المرضى والمراجعين.

وتضمنت الفعالية تقديم إرشادات صحية مباشرة حول أهمية المتابعة الدورية لضغط الدم، إضافة إلى تنفيذ استبيانات لعدد من المراجعين بهدف قياس مستوى الوعي الصحي، حيث بلغ عدد المشاركين نحو (388) مستفيداً.

وأقيمت الفعالية خلال الفترة من 3 إلى 7 أغسطس 2025م، في إطار جهود الجمعية المستمرة لتعزيز الوقاية الصحية وتحسين جودة الحياة في المجتمع.

أقامت (شمس) ركناً احتفالياً بمناسبة **اليوم الوطني السعودي 95**، وذلك في مستشفى القطيف المركزي أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي. وجاءت هذه المشاركة تعبيراً عن الاعتزاز بهذه المناسبة الوطنية، وتعزيزاً لروح الانتماء والولاء، من خلال إبراز الدور المجتمعي للجمعية ومشاركتها في الفعاليات الوطنية بمشاركة الأطفال والكبار.





مبادرة توعوية "ضغطك بأمان" بمناسبة اليوم الوطني السعودي 95

احتفالاً باليوم الوطني السعودي الـ 95 تحت شعار **"عزنا بطبعنا"**، نظّم مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة المنورة، بالتعاون مع جمعية (شمس)، مبادرة توعوية بعنوان **"ضغطك بأمان"**، وذلك خلال الفترة من **29 إلى 30 سبتمبر 2025م**.

وشهدت المبادرة مشاركة فاعلة من أقسام المركز، حيث أسهم قسم الأسنان في توعية الزوار بالعلاقة بين صحة الفم ومرض ضغط الدم، فيما قدّم قسم الصيدلية إرشادات تثقيفية حول أدوية ضغط الدم وطرق استخدامها الآمن.

واستفاد من المبادرة ما يقارب **(150) مستفيداً**، كما تم تحويل بعض الحالات التي تم اكتشاف ارتفاع ضغط الدم لديها إلى عيادة طب الأسرة، إضافة إلى تحويل آخرين إلى عيادة العيون لإجراء الفحوصات اللازمة للوقاية من اعتلال شبكية العين.

وتأتي هذه المبادرة في إطار تعزيز الوعي الصحي وربط الجهود التوعوية بالمناسبات الوطنية بما يسهم في رفع جودة الرعاية الصحية والوقاية من مضاعفات الأمراض المزمنة.

ورشة عمل "أسرار السيطرة على ضغط الدم" 2025/09/29 يوم القلب العالمي

نظمت المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية، بالتعاون مع جمعية (شمس)، ورشة عمل توعوية بعنوان "أسرار السيطرة على ضغط الدم"، قدمها سعادة البروفيسور خالد النمر.

وتناولت الورشة محاور علمية متخصصة حول أساليب التحكم في ضغط الدم وطرق الوقاية من مضاعفاته، وقد اتسمت بغنى المحتوى العلمي ودقته، مما أسهم في رفع مستوى الوعي الصحي لدى المشاركين.

وشهدت الورشة حضوراً وتفاعلاً واسعاً تجاوز (14,000) مستفيد، بما يعكس الأثر الإيجابي الكبير لهذه المبادرة في تعزيز الوعي الصحي وخدمة المجتمع.





فعالية توعوية صحية في أسواق المنتزه بفروعه الثلاثة على مدى 13 يوم
نظّمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي، فعالية توعوية صحية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع، والتأكيد على أهمية الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة.
أقيمت الفعالية في أسواق المنتزه بثلاثة فروع على مدى 13 يوماً، بمشاركة (43) متطوعاً، واستفاد منها (875) مستفيداً. وشملت مواقع التنفيذ:

● فرع سيهات من 18-22 نوفمبر 2025م

● فرع الشاطئ من 23-28 نوفمبر 2025م

● فرع الرامس من 28-30 نوفمبر 2025م

وتضمنت الخدمات المقدمة خلال الفعالية فحص ضغط الدم والسكر، وتقديم استشارات صحية مباشرة، إضافة إلى توزيع مطويات توعوية تهدف إلى تعزيز الثقافة الصحية ونشر الوعي بأساليب الوقاية.
وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود الجمعية المستمرة في تعزيز الصحة المجتمعية وترسيخ مفاهيم الوقاية والكشف المبكر.





فعالية توعوية في شركة التهذيب التعليمية - 03 - 08 ديسمبر 2025م.

نظمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي، فعالية توعوية في شركة التهذيب التعليمية، وذلك خلال الفترة من 3 إلى 8 ديسمبر 2025م، بهدف تعزيز الوعي الصحي بمخاطر ارتفاع ضغط الدم وأهمية الكشف المبكر للوقاية منه. وشهدت الفعالية حضور (60) مستفيداً، حيث تم تقديم مجموعة من الأنشطة الصحية والتثقيفية التي أسهمت في رفع مستوى الوعي الصحي لدى المشاركين.

وتضمنت الفعالية فحوصات لضغط الدم والسكري، واستشارات طبية مباشرة، إضافة إلى محاضرات تثقيفية تهدف إلى ترسيخ مفاهيم الوقاية وتعزيز أنماط الحياة الصحية.



ثانياً: الأنشطة التدريبية وورش العمل والندوات العلمية



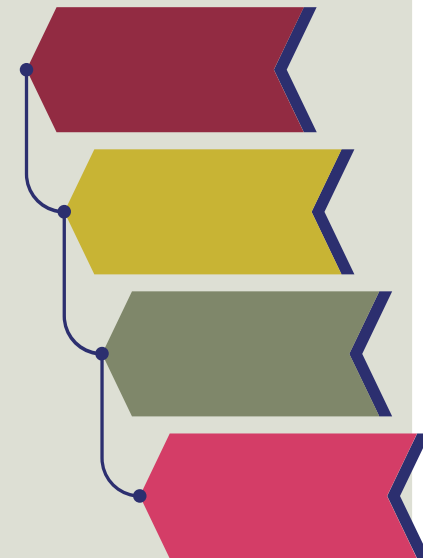
مشاركة بعض أفراد الجمعية في المؤتمر العالمي لشركة فياترس 2025م في دبي

شاركت الجمعية، ممثلةً بسعادة الدكتور بدر المصطفى، في المؤتمر العالمي لشركة فياترس 2025م، والذي أُقيم في مدينة دبي خلال الفترة من 10 إلى 11 أكتوبر 2025م. وتأتي هذه المشاركة في إطار تعزيز الحضور العلمي للجمعية، وتبادل الخبرات مع الجهات الدولية المتخصصة، والاطلاع على أحدث المستجدات في مجال الوقاية وعلاج ارتفاع ضغط الدم، بما يسهم في دعم الجهود الرامية إلى تحسين جودة الرعاية الصحية وتطوير الممارسات الطبية.



من الانجازات سنة 2025م 5 فبراير ورش البحوث الطبية السريرية

أقيمت سلسلة ورش عمل متقدمة في البحوث الطبية السريرية 5 جلسات في قاعة مستشفى الأمير محمد بن فهد، قدمها الدكتور صلاح أبو حليقة
الهدف: تعزيز المعرفة وتطوير مهارات الممارسين الصحيين في مجال البحوث السريرية. عدد المستفيدين: 28 مشاركًا،



الجلسة الرابعة
تطبيق نتائج
البحوث السريرية
في الممارسة
العملية وكيفية
تحسين جودة
الرعاية الصحية.

الجلسة الثالثة
كيفية كتابة ونشر
الأوراق البحثية في
المجلات العلمية
المرموقة..

الجلسة الثانية
كيفية جمع
وتحليل البيانات
السريرية
باستخدام أحدث
الأدوات
والأساليب.

الجلسة الاولى
استعراض المبادئ
الأساسية وتصميم
الدراسات
وأخلاقيات البحث

الجلسة
الافتتاحية
تناولت أهمية
البحوث السريرية
ودورها في تحسين
الرعاية الصحية.

الندوة العلمية حول مستجدات علاج ارتفاع ضغط الدم جدة – 25 أبريل 2025م

نظّمت (شمس) بالتعاون مع شركة فياترس ندوة علمية متخصصة في فندق الريتز كارلتون بجدة، بمشاركة أكثر من (5750) ممارساً صحياً من مختلف مناطق المملكة. شهدت الندوة حضور نخبة من المتخصصين، وتم خلالها استعراض أحدث التوصيات والتطورات العلمية في تشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم، بما يساهم في تحسين الممارسات السريرية. كما شكّلت منصة لتبادل الخبرات وتعزيز التواصل المهني، وتضمّنت حملة ميدانية لقياس ضغط الدم بهدف دعم الكشف المبكر والتوعية بأهمية الوقاية. وتأتي هذه الندوة ضمن جهود الجمعية لتعزيز الوعي الصحي والحد من مضاعفات أمراض ضغط الدم



ورش عمل متخصصة ضمن التحضيرات للندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم - الخميس 27 نوفمبر 2025م.

أقيمت ست ورش عمل متخصصة في مستشفى الحرس الوطني بالمدينة المنورة، وذلك ضمن التحضيرات للندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم، بمشاركة (96) مستفيداً من الكوادر الصحية.

واستهدفت الورش العاملين في مجال الرعاية الصحية، حيث ركزت على رفع الكفاءة المهنية من خلال تقديم تدريبات متقدمة حول أحدث أساليب قياس ضغط الدم وإدارة حالات ارتفاعه، إضافة إلى مناقشة حالات سريرية واقعية بإشراف نخبة من الخبراء والمتخصصين. وتناولت الورش عدداً من المحاور العلمية، شملت تفسير قراءات ضغط الدم المنزلية والمتنقلة، وتحليل تخطيط كهربية القلب، واستعراض التغيرات المرتبطة بارتفاع ضغط الدم والحالات المعقدة، إلى جانب تقديم استشارات عملية لتعزيز تبني نمط حياة صحي.

وقد أسهمت هذه الورش في إثراء المعرفة السريرية للمشاركين، وصقل مهاراتهم التطبيقية، بما يعزز من تطبيق أفضل الممارسات في رعاية مرضى ارتفاع ضغط الدم



افتتاح الندوة السعودية العالمية العاشرة لارتفاع ضغط الدم (افتراضياً) الجمعة 28 نوفمبر 2025م

برعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز، أمير منطقة المدينة المنورة حفظه الله، افتُتحت الندوة السعودية العالمية العاشرة لارتفاع ضغط الدم، وذلك يوم الجمعة الموافق 28 نوفمبر 2025م، وبشكل افتراضي.

وشهدت الندوة مشاركة نخبة متميزة من الخبراء، ضمت أربعة خبراء دوليين وأربعة خبراء من داخل المملكة، حيث ناقشوا أحدث المستجدات العلمية في تشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم، باعتباره أحد أبرز التحديات الصحية على المستويين المحلي والعالمي.

وتأتي هذه الندوة في إطار تعزيز تبادل الخبرات العلمية، والاطلاع على أحدث التطورات في مجال الوقاية والعلاج، بما يسهم في رفع جودة الرعاية الصحية وتحسين مخرجاتها.



تابع الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم السبت 29 نوفمبر 2025م

أقيمت الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم في قاعة نماء بالمدينة المنورة، وذلك بحضور مباشر وبث افتراضي، وبمشاركة نخبة من الخبراء والمتخصصين من مختلف مناطق المملكة.

وأكدت الندوة مكانتها كمنصة علمية رائدة في مجال أمراض ضغط الدم، حيث ناقشت أحدث المستجدات في التشخيص والعلاج، واستعرضت استراتيجيات عملية تهدف إلى تحسين جودة الرعاية الصحية والحد من مضاعفات المرض.

وتأتي هذه الندوة ضمن الجهود الوطنية المتواصلة لتعزيز الوعي الصحي، وترسيخ مفاهيم الوقاية، ودعم صحة المجتمع من خلال تبادل الخبرات العلمية وأفضل الممارسات الطبية.



اختتام الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم (المدمج) السبت 29 نوفمبر 2025م
اختتمت مساء يوم السبت الموافق 29 نوفمبر 2025م أعمال الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم والتي نظمتها الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم بمشاركة نخبة من الخبراء والأطباء والباحثين من داخل المملكة وخارجها.



وشهدت الندوة حضوراً افتراضياً واسعاً بلغ (335) مستفيداً من المهتمين بالشأن الصحي، إضافة إلى مشاركة طلاب الطب والكوادر الصحية ضمن الفرق التطوعية، مما يعكس أهمية الموضوع واهتمام المجتمع الطبي بتعزيز الوعي العلمي والبحثي في مجال ارتفاع ضغط الدم.

وفي ختام الندوة، قدّمت رئيسة الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم، الدكتورة نوال بصري، هدايا رمزية تعبيراً عن الشكر والتقدير للمتحدثين والمنظمين تقديراً لجهودهم في إنجاح هذا الحدث العلمي. وأكدت الدكتورة نوال بصري في كلمتها الختامية أن الجمعية ستواصل جهودها في دعم البحث العلمي وتنظيم الفعاليات الطبية المتخصصة، بما في ذلك الندوات وورش العمل والحملات التوعوية، بهدف رفع مستوى الوعي الصحي لدى المجتمع وتعزيز كفاءة الممارسين الصحيين في مجال ارتفاع ضغط الدم.

إصدار كتيب توعوي للمجتمع
تم توزيع بعض النسخ على المختصين
والشخصيات الداعمة وذو الاختصاص



شكر خاص للمركز الوطني للقطاع غير الربحي وصندوق دعم الجمعيات

VISION رؤية 2030
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
National Center for Non-Profit Sector

صندوق دعم الجمعيات
Associations Support Fund

SHMS شمس
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
SAUDI HYPERTENSION MANAGEMENT SOCIETY
تصريح الهيئة السعودية للتخصصات الصحية رقم : ٢٨/ ١/ ٧

الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
Saudi Commission for Health Specialties

شهادة شكر وتقدير

تتقدم الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بخالص الشكر وعظيم الامتنان لحكومة خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله - على دعمهما المتواصل للقطاع غير الربحي وتمكينه، بما يعزز دوره التنمية وخدمة للمجتمع.

كما تعرب الجمعية عن بالغ تقديرها لإدارة (صندوق دعم الجمعيات) على دعمها الكريم بمبلغ (186481) ريال. المخصص لمنحة البرامج والأنشطة لعام 2023م ، بما يساهم في تعزيز الاستدامة المؤسسية وتحقيق أهداف الجمعية ورسالتها بكفاءة وأثر مستدام.

سائلين المولى عز وجل أن يبارك في الجهود ويجزي الجميع خير الجزاء.

مجلس إدارة جمعية شمس

شكر خاص
لمشرف
المتطوعين
في المنطقة
الشرقية

الدكتور
محمد علي
السلطان
نظير
إنجازاته

VISION رؤية 2030
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
National Center for Non-Profit Sector

صندوق دعم الجمعيات
Associations Support Fund

SHMS شمس
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
SAUDI HYPERTENSION MANAGEMENT SOCIETY
تصريح الهيئة السعودية للتخصصات الصحية رقم : ٢٨/ ١/ ٧

الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
Saudi Commission for Health Specialties

شهادة شكر وتقدير

تتقدم الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بخالص الشكر وعظيم الامتنان لحكومة خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله - على دعمهما المتواصل للقطاع غير الربحي وتمكينه، بما يعزز دوره التنمية وخدمة للمجتمع.

كما تعرب الجمعية عن بالغ تقديرها لإدارة (صندوق دعم الجمعيات) على دعمها الكريم بمبلغ (100,000) ريال. المخصص لإدارة وتشغيل مقر الجمعية، بما يساهم في تعزيز الاستدامة المؤسسية وتحقيق أهداف الجمعية ورسالتها بكفاءة وأثر مستدام.

سائلين المولى عز وجل أن يبارك في الجهود ويجزي الجميع خير الجزاء.

مجلس إدارة جمعية شمس

شركاء النجاح لعام 2025م



مقطفات من موقع شمس الإلكتروني

من نحن السياسات أنشطة وبرامج 2020 الجمعية العمومية الأخبار الصحية الأنشطة التخصصات الطبية المجلة التعليم التخصصي المؤلفات التخصصية تواصل معنا العربية (العربية)



في احتفاء افتراضي ل (شمس).. الشرفا يدعو للقياس الذاتي لضغط الدم

المزيد

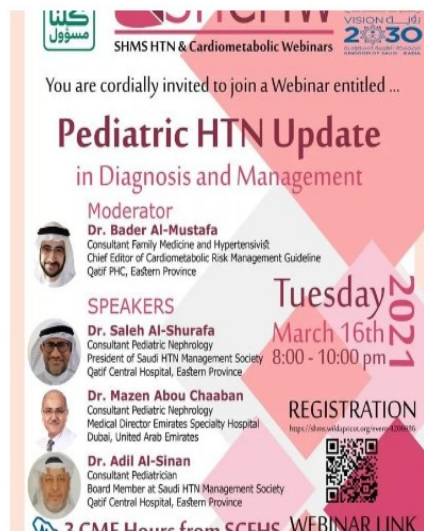
اقرأ المزيد



رابط لقاء اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم

رابط اللقاء

اقرأ المزيد



شمس / ندوة عبر الويب لتحديث ارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال

الثلاثاء 16 مارس 2021 الساعة 20:00 -

22:00

اقرأ المزيد



أنت مدعو بشدة للانضمام إلى ندوة عبر الإنترنت بعنوان

تحديث ارتفاع ضغط الدم عند الأطفال عندما: 16

مارس 2021 8:00 مساءً ، التوقيت العالمي

المنسق + 03:00



إضاءات شمس



المنشورات الردود الوسائط

رسالة رمضانية
سحور يمنع العطش

تجنب الأطعمة المالحة والحارة في السحور

لأنه

تزيد من الشعور بالعطش أثناء الصيام اختر الخضروات كالخس والفواكة كالبطيخ والقرولة لأنها غنية بالماء بنسبة 90-100% مما يساعدك على البقاء مرتويًا طوال اليوم

saudihnt.org SHMS_SA SHMS_SA 0540061104

شمس SHMS SA @SHMS_SA ٢٣ فبراير
مارس الرياضة بأمان في رمضان

رسالة رمضانية
مارس الرياضة بأمان في رمضان

تجنب ممارسة التمارين الرياضية المكثفة قبل الإفطار مباشرة

شمس SHMS SA ٩٧٦ الصور ومقاطع الفيديو ل

المنشورات الردود الوسائط

saudihnt.org SHMS_SA SHMS_SA 0540061104

٢٤٣ ٢ ٢٤٦

شمس SHMS SA @SHMS_SA ١٥ يناير
لماذا أصاب بارتفاع ضغط الدم؟
#ضغط_الدم

لماذا أصاب بارتفاع ضغط الدم؟

هناك نسبة كبيرة من المصابين قد تزيد عن ٩٠% لا يعرف أسباب اصابتهم أما البقية فيعزي ذلك لأمراض الكلى، أو اضطرابات هرمونات الغدة الدرقية والكظرية، أو استخدام بعض الادوية العلاجية

saudihnt.org SHMS_SA SHMS_SA 0540061104

شمس SHMS SA @SHMS_SA ١٥ يناير
في مساء الأربعاء 14 يناير 2026، استضاف الطبيب بالتعاون مع جمعية شمس فعالية متميزة للكلام العام متمنياً تداً الخصاله محالاً أماناً

شمس SHMS SA ٢٠١٢ منشور

المنشورات الردود الوسائط

شمس SHMS SA @SHMS_SA ٢٣ فبراير
احتفالاً بمرور ثلاثة قرون من المجد، والعز، والشموخ. احتفلت #الجمعية_السعودية_لرعاية_ضغط_الدم بالتعاون مع #شبكة_القطيف_الصحية أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي بيوم #التأسيس_السعودي، تضمن البرنامج ركناً تفاعلياً للأطفال، إضافة إلى ركن توعوي قدم إرشادات صحية للزوار.



شمس SHMS SA @SHMS_SA ٢٢ فبراير
#يوم_التأسيس

ثلاثة قرون من رفعنا الزاوية
بكل فخر واعتزاز.

نتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين بمناسبة يوم التأسيس. نسب العلي القدير أن يوفقنا في مسيرتنا نحو النجاح والازدهار.

رئيس مجلس الإدارة يزور رئيس

هل يصاب الأطفال بارتفاع ضغط الدم؟

الكلى وضغط الدم المرتفع في رمضان

حزمة لإدارة معالجة ارتفاع ضغط الدم والوقاية منه

آخر المواضيع

PM 1:58:54 الإثنين، مايو 4 2026

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



رؤية VISION
2030
الهيئة السعودية
للتخصصات الصحية



شمس SHMS
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

مجلة الضغط



الرئيسية مقالات الفن أخبار الجمعية التغذية والرياضة التوعية تواصل معنا

أعلى هاشتاقات #ضغط_الدم #مجلة_الضغط #ضغط_الدم #blood_pressure #hypertension #مجلة_الضغط #blood_pressure #كورونا

أهمية الحفاظ على ضغط الدم
في الوقاية من الأمراض
المزمنة



4

ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل
وتسمح الحمل



3

العلاقة بين ارتفاع ضغط الدم
عند الأطفال وصحة الفم
والأسنان



2

hypertension &
blood donation



1



حسابنا

البنك العربي الوطني  

رقم الحساب 0108095568630012

الايان SA4730400108095568630012



مع تحيات الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



شمس SHMS
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
SAUDI HYPERTENSION MANAGEMENT SOCIETY
تصریح الهيئة السعودية للتخصصات الصحية رقم : ٢٨/ ١/٧

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)

التقرير السنوي لعام 2025م