

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



شمس SHMS
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
SAUDI HYPERTENSION MANAGEMENT SOCIETY
تصریح الهيئة السعودية للتخصصات الصحية رقم : ٢٨/ ١/ ٧

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



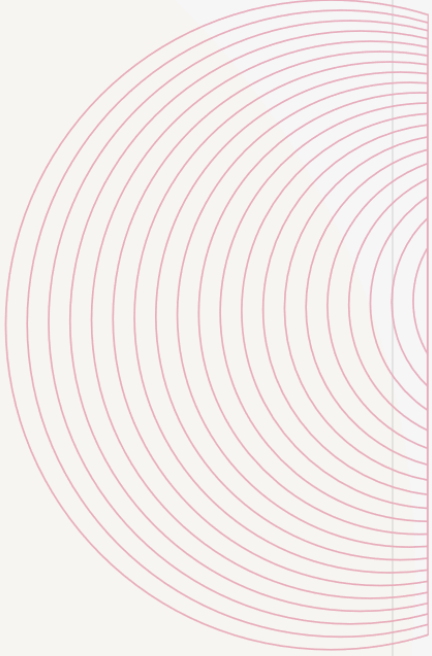
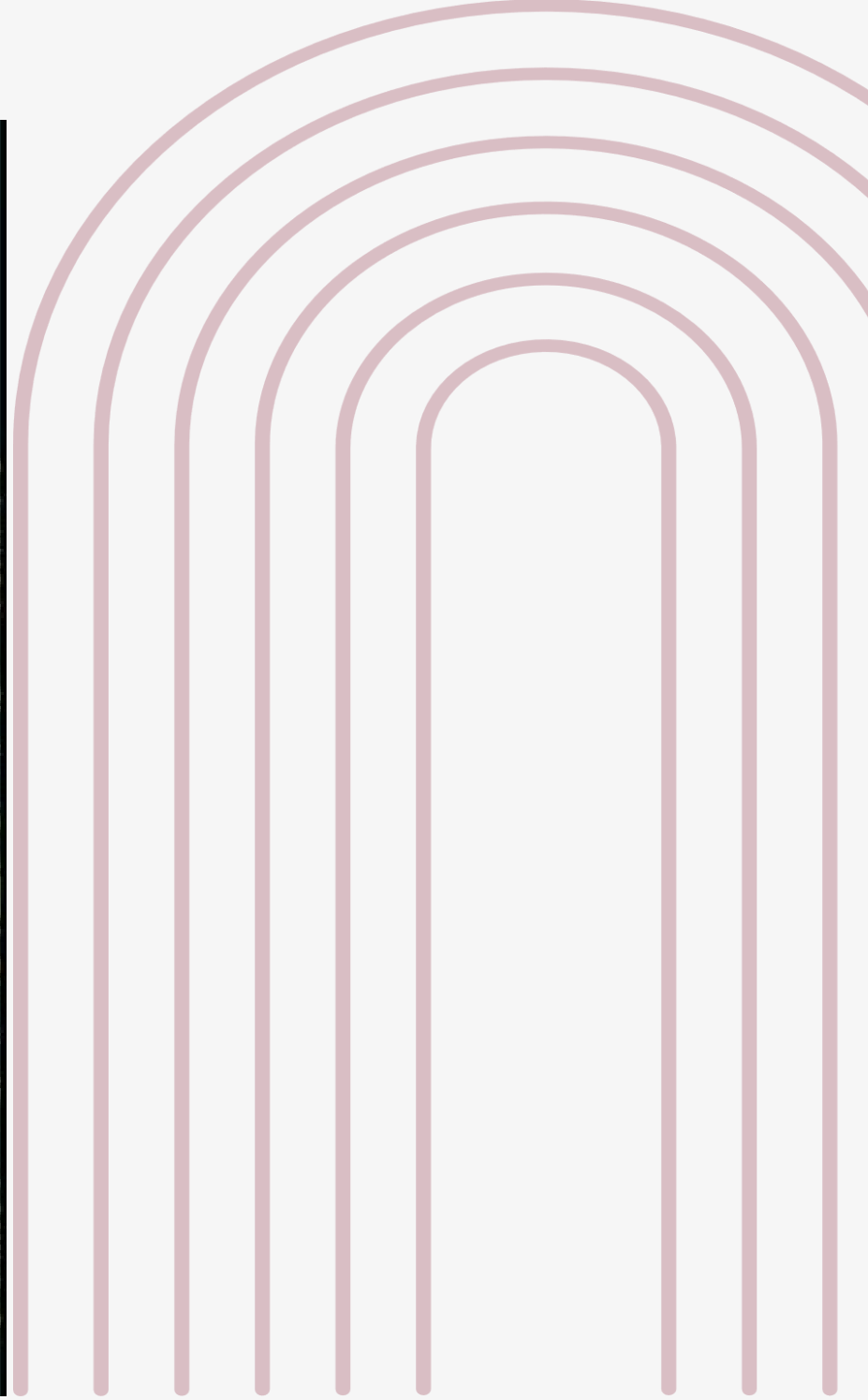
الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

إجتماع الجمعية العمومية العادية والغير عادية المنعقد بتاريخ 2026/04/18م في مقر الجمعية وإفتراضي.

السلام الملكي



تلاوة من القرآن الكريم



الجمعية العمومية العادية والغير عادية

الرابعة بتاريخ 18 / 04 / 2026 م.

الجمعية العمومية العادية

بدء الجلسة التقديم والترحيب

أ/ عبدالله العليوات



أعضاء الجمعية العمومية

222 مشترك نشط

الجمعية العمومية



كلمة
رئيس مجلس الإدارة

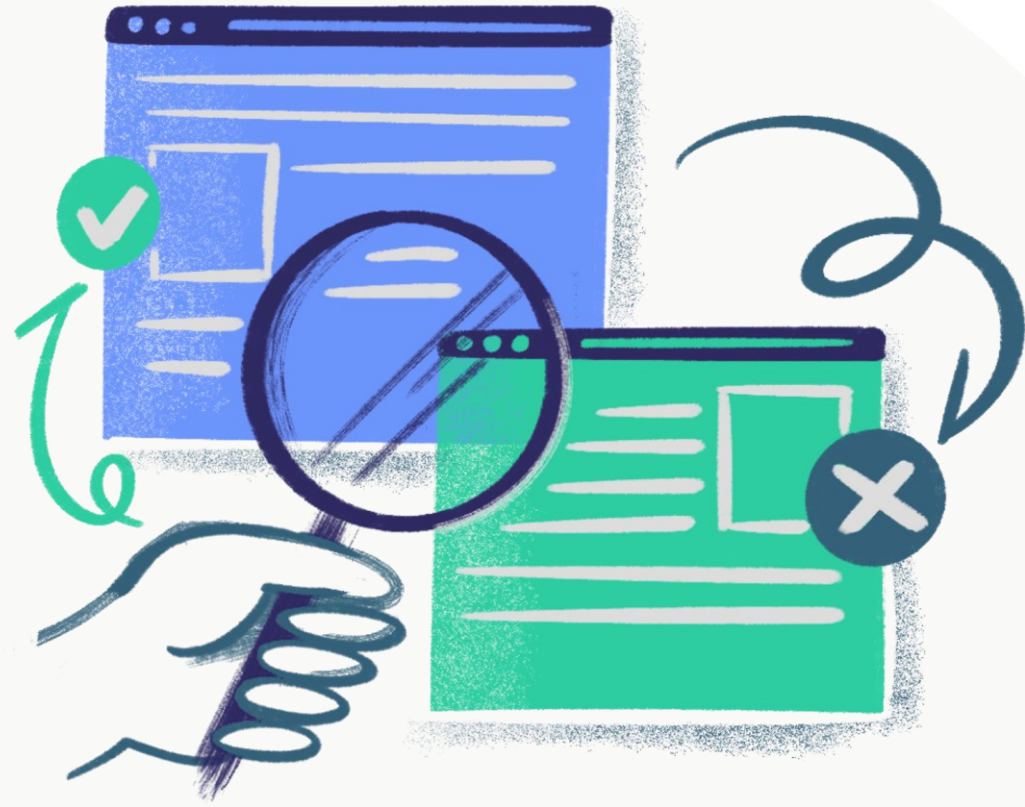
الدكتورة/ نوال بصري 

عرض التقرير السنوي لعام 2025م
د/ إيمان السلطان



أبرز الإنجازات
لعام 2025م

حقائق وأرقام لإنجازات عام 2025م



أجمالي عدد المستفيدين
(32,375)

عدد المستفيدين	العدد	البند
6,301	20	أنشطة توعوية وتثقيفية
19,150	2	المحاضرات
6,209	4	الدورات التدريبية وورش العمل
715		عدد المتطوعين الانشطة
35 فرصة / 39958 ساعة		عدد الفرص التطوعية

أولاً: الأنشطة والحملات التوعوية

1000 مستفيد

عدد المستفيدين من الحملة

85 ممارس

عدد المستفيدين من الممارسين الصحيين

522 ساعة

عدد الساعات التطوعية



المدينة المنورة – من 19-29 يناير 2025م

نظّمت (جمعية شمس) فعالية تطوعية وتوعوية بعنوان "قنطاروقاية"، وذلك بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة المنورة، ووزارة العدل ممثلة بجميع فروع محاكم المنطقة. لمدة 9 أيام وذلك لرفع مستوى الوعي الصحي وتعزيز الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، وتحقيق أهداف الجمعية

حملة توعوية صحية في 19 مايو 2025 م لمدة 5 أيام

نظمت جمعية (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي أحد مكونات التجمع الصحي، وبمشاركة فاعلة من قسم التطوع الصحي، حملة توعوية صحية

تهدف إلى رفع مستوى الوعي المجتمعي حول أمراض ضغط الدم ومضاعفاتها، وتشجيع أفراد المجتمع على إجراء الفحص المبكر للوقاية والكشف المبكر. وشملت:

- قياس ضغط الدم .
- قياس الوزن والطول
- فحص مستوى السكر في الدم وقد تم تنفيذ هذه الفحوصات وفق معايير مهنية تضمن جودة الخدمة وسلامة المستفيدين.

عدد المستفيدين من الحملة 394
مستفيداً
23 مستفيد من ذوي الهمم
عدد المتطوعين 40 متطوع



حملة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم – شهر مايو 2025م

أطلقت الجمعية السعودية (شمس) أولى حملاتها التوعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم في السيتي مول بمحافظة القطيف، وذلك بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي وقسم التطوع الصحي. وقد شهدت الحملة تفاعلاً مجتمعياً لافتاً، حيث استفاد منها أكثر من (150) زائراً، مما يعكس نجاح المبادرة في تعزيز الوعي الصحي بأهمية الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، ورفع مستوى المعرفة بطرق التعامل السليم معه والحد من مضاعفاته.

وتأتي هذه الحملة ضمن جهود الجمعية المستمرة في تنفيذ البرامج التوعوية الهادفة إلى تعزيز الصحة العامة وترسيخ مفاهيم الوقاية في المجتمع





المشاركة في فعالية بيئية بمحافظة القطيف- التاريخ: 28 أبريل 2025م

شاركت الجمعية (شمس) بالتعاون مع كشافة رسل السلام وقسم التطوع الصحي في تنفيذ فعالية بيئية متميزة بمحافظة القطيف، بمشاركة (18) متطوعاً.

وجسّدت هذه المشاركة روح العمل الجماعي والتعاون المجتمعي، وهدفت الفعالية إلى تعزيز الوعي البيئي وترسيخ مفهوم المسؤولية المجتمعية لدى الأفراد. كما أسهمت في دعم المبادرات التطوعية التي تعزز الحفاظ على البيئة وتدعم جودة الحياة. وتأتي هذه المشاركة ضمن جهود الجمعية المستمرة في الإسهام بالمبادرات المجتمعية والبيئية وتعزيز دورها في خدمة المجتمع.





يسر جمعية الداير للخدمات الصحية أقامة فعالية توعوية وثقافية

بعنوان

(ارتفاع ضغط الدم)

بالتعاون مع الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم



متاجر الحازمي بالداير



4 - 8 مساء



يوم السبت الموافق
(17/ مايو / 2024)



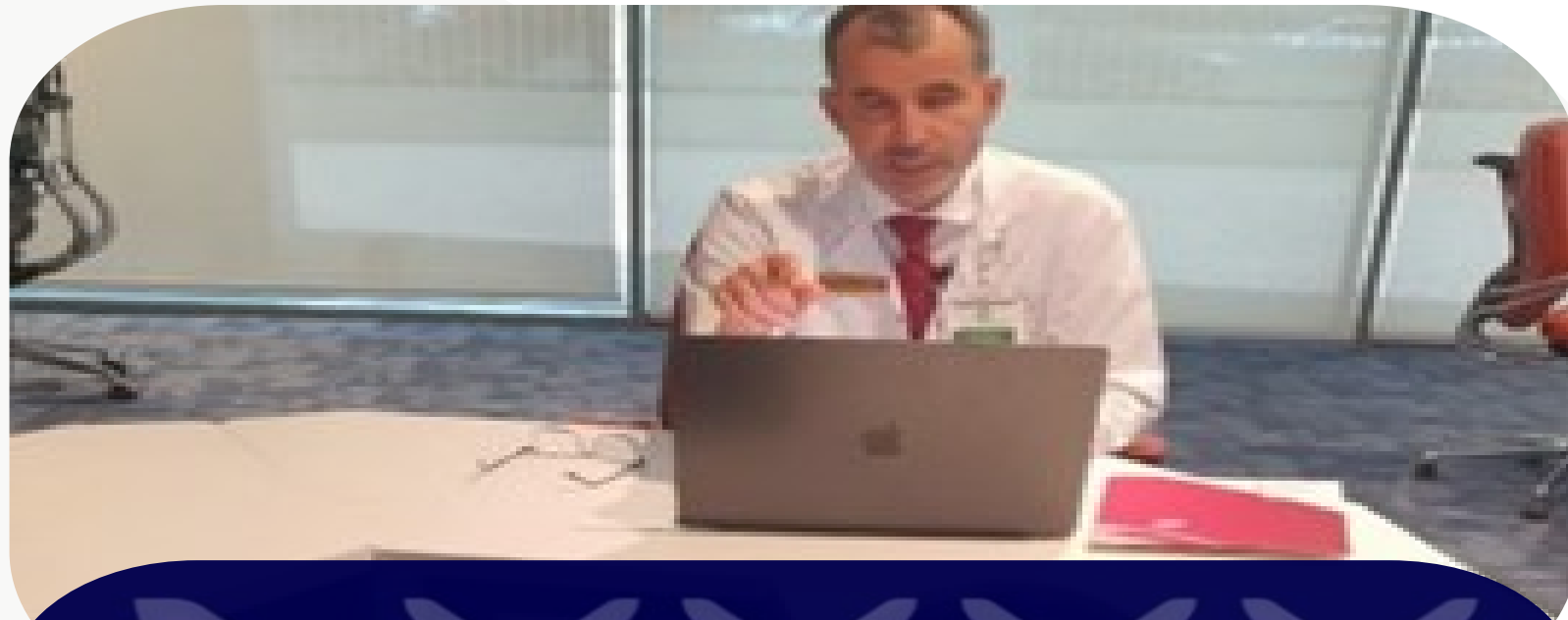
برنامج توعوي بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم - 17 مايو 2025م

شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم، بالتعاون مع جمعية الداير للخدمات الصحية بجازان، في تنفيذ برنامج توعوي بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم، بهدف التعريف بأسباب ومخاطر ارتفاع ضغط الدم. أقيم البرنامج في متاجر الحازمي بمحافظة الداير بمنطقة جازان، وشهد حضوراً وتفاعلاً من الزوار، حيث بلغ عدد المستفيدين (74) مستفيداً، مما يعكس نجاح البرنامج في رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع.

بإشراف د. يحيى الخالدي

ورشة عمل توعوية بعنوان "ضغط الدم... لماذا نهتم؟" 18 مايو 2025م – برنامج تقدير بالتعاون مع التأمينات الاجتماعية .

نظّمت (شمس)، ورشة عمل توعوية وشهدت الورشة
حضوراً إفتراضياً واسعاً بلغ (5150) مشاركاً، إلى جانب أكثر من
(12,000) مشاهد عبر المنصات الرقمية، مما يعكس التفاعل
الكبير مع المحتوى التوعوي وأهميته في رفع مستوى الوعي الصحي
بأمراض ضغط الدم وطرق الوقاية منها. وقد ابدع المتحدث
د.حسن العيد بإشراف أ.عبدالله العليوات



المتحدث
أ.د. حسن علي العيد
بالتعاون مع
الجمعية السعودية لرعاية
ضغط الدم "شمس"

يعلن برنامج تقدير عن
إقامة ورشة عمل بعنوان
ضغط الدم، لماذا نهتم؟

18.05 < 2:00 ظهرا <
عن بعد عبر منصة X <

gosi >
تقدير

in X @ TaqdeerGOSI

حملات توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم 18 – 22 مايو 2025م.

نفذت الجمعية، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي وقسم التطوع الصحي، سلسلة حملات توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، بهدف رفع مستوى الوعي حول مخاطر المرض وأهمية الوقاية منه.

أقيمت الحملات على مدى خمسة أيام في مركزي الرعاية العاجلة بسيهات (2) ومركز دخل المحدود، وشهدت تفاعلاً من المستفيدين عبر تقديم الإرشادات الصحية والتوعية بأساليب الوقاية والكشف المبكر.

وقد بلغ عدد المستفيدين من هذه الحملات (446) مستفيداً، مما يعكس أثرها الإيجابي في تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع.

بإشراف د.محمد السلطان



حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم - شهر مايو 2025م

نقّدت (شمس)، بالتعاون مع الشؤون الصحية بالحرس الوطني بالمدينة المنورة ممثلة بمركز الرعاية الصحية الأولية، سلسلة من الفعاليات التوعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم، مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني.

وهدفت الحملة إلى رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، وتشجيع أفراد المجتمع على إجراء الفحوصات الدورية واتباع أنماط حياة صحية تسهم في الحد من عوامل الخطورة. كما ركزت على تعزيز مفهوم التحكم بضغط الدم للحفاظ على صحة مستدامة، من خلال تقديم إرشادات علمية وتوزيع مواد توعوية شملت تقليل استهلاك الملح، تعزيز النشاط البدني، والحفاظ على الوزن الصحي.

وقد استفاد من الحملة نحو (500) مستفيد، مما يعكس نجاحها في تحقيق أهدافها التوعوية والصحية.

بإشراف د.نوال بصري



برنامج توعوي بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم – شهر مايو 2025م



نظّمت (شمس)، بالتعاون مع جمعية الداير للخدمات الصحية بمدينة جازان، برنامجاً توعوياً بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، وذلك في مدرسة الداير المتوسطة والثانوية، بهدف تعزيز الوقاية والاكتشاف المبكر لمرض ضغط الدم.

وشهد البرنامج مشاركة (180) مستفيداً من المعلمين والطلاب، حيث جرى تقديم محتوى تثقيفي وإرشادات صحية تسهم في رفع مستوى الوعي بأهمية تبني أنماط الحياة الصحية والحد من عوامل الخطورة المرتبطة بارتفاع ضغط الدم.

ويُعد هذا التعاون بين الجهات الصحية والمؤسسات التعليمية نموذجاً فاعلاً في دعم الصحة العامة، ويعكس التكامل المجتمعي في نشر الثقافة الصحية وبناء بيئة واعية. و تعزيز فرص التثقيف المبكر والوقاية، بما ينعكس إيجاباً على جودة الحياة والحد من انتشار الأمراض المزمنة.





حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم 22 – 24 مايو 2025م.

نفذت جمعية (شمس)، بالتعاون مع شبكة القطيف الصحية وقسم التطوع الصحي، حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، وذلك في أسواق المنتزه (الشاطئ).

وتضمنت الحملة التعريف بأهمية قياس ضغط الدم، وبيان أسباب ارتفاعه، واستعراض أبرز أساليب الوقاية منه، بما يسهم في تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع وتشجيعهم على تبني نمط حياة صحي.

وقد بلغ عدد المستفيدين من الحملة (187) مستفيداً، مما يعكس التفاعل الإيجابي مع المبادرات التوعوية ودورها في دعم الصحة العامة.

حملة توعوية "لحجٍ صحي... تحكّم بسكرك وضغطك" - 31 مايو 2025م

شاركت (شمس)، بالتعاون مع مركز السكري والغدد الصماء، في تنفيذ حملة توعوية بعنوان "لحجٍ صحي... تحكّم بسكرك وضغطك"، والتي استمرت لمدة أربعة أيام في الصيرفي مول بمدينة جدة.

وهدفت الحملة إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى الحجاج، من خلال تقديم إرشادات عملية تساعدهم على متابعة حالتهم الصحية أثناء أداء مناسك الحج، بما في ذلك الاستخدام الصحيح للأدوية، وطرق حفظها، واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن.

وقد استفاد من الحملة (759) زائراً، مما يعكس الإقبال والتفاعل الإيجابي مع الرسائل التوعوية وأهميتها في تعزيز الصحة الوقائية خلال موسم الحج. بإشراف د. خديجة باشيخ



شمس SHMS
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

مركز الغدد الصماء والسكري
Endocrine And Diabetes Center
مستشفى الملك عبدالعزيز
King Abdulaziz Hospital
تجمع جدة الصحي الأول
Jeddah Frist Health Cluster

يسر مركز السكر والغدد الصماء بالمشاركة مع الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم دعوتكم لحضور الحملة التوعوية

لحجٍ صحي

تحكّم بسكرك وضغطك

من ٢٤ إلى ٢٨ ذو القعدة ١٤٤٦ هـ

من الساعة 5 عصراً حتى 10 مساءً

الصيرفي مول - جدة

شاركنا التوعية، وابدأ خطواتك نحو حج بصحة أفضل!

حملة توعوية حول مرض السكر وارتفاع ضغط الدم

نفذت الجمعية (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي أحد مكونات التجمع الصحي بالمنطقة الشرقية، وقسم التطوع الصحي، حملة توعوية طبية حول مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، استمرت لمدة خمسة أيام داخل مستشفى القطيف المركزي.

وهدفت الحملة إلى رفع مستوى الوعي لدى الزوار والمراجعين بمخاطر مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، والتأكيد على أهمية الفحص المبكر، والالتزام بالخطة العلاجية، واتباع نمط حياة صحي للوقاية من المضاعفات المزمنة.

وتضمنت الحملة عدداً من الأنشطة التثقيفية، شملت تقديم استشارات صحية مباشرة، وتوزيع منشورات توعوية، وإجراء فحوصات أولية مجانية، مما أسهم في تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع.

وقد بلغ عدد المستفيدين من الحملة (621) مستفيداً، بما يعكس نجاحها في تحقيق أهدافها التوعوية والصحية.





عرض أعمال مسابقة الفنان الصغير-26 مايو 2025م

جرى في مستشفى القطيف المركزي، أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي، عرض مجموعة من الأعمال الفنية المشاركة في مسابقة الفنان الصغير، وذلك بتاريخ 26 مايو 2025م.

وتهدف هذه المسابقة إلى دعم المواهب الفنية لدى الأطفال، وتنمية قدراتهم على التعبير الإبداعي، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم من خلال إبراز أعمالهم الفنية في بيئة محفزة وداعمة.

فعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم 27 مايو 2025م

بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، نظّمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)، بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية الأولية بالمحمدية في الدمام وأعضاء الفريق القائم على الفعالية، فعالية تثقيفية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية قياس ضغط الدم بشكل دوري، والتعريف بعوامل الخطورة المرتبطة بارتفاعه. وجاءت هذه الفعالية ضمن جهود تعزيز الوقاية الصحية وتحسين جودة حياة المجتمع من خلال التثقيف الصحي ونشر السلوكيات الصحية السليمة.

وقد بلغ عدد المستفيدين من الحملة (178) مستفيداً، مما يعكس التفاعل الإيجابي مع المبادرات التوعوية وأثرها في تعزيز الوعي الصحي.





حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم في الخبر بتاريخ 28 مايو 2025م

شاركت (شمس)، بالتعاون مع أكاديمية زادك لفنون الطهي بالخبر، في تنفيذ حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، بهدف رفع مستوى الوعي بأمراض ضغط الدم وطرق الوقاية منه. وتضمنت الحملة أنشطة تفاعلية تربط بين الجوانب الصحية والتغذية السليمة، بما يسهم في تعزيز المفاهيم الصحية لدى أفراد المجتمع وتشجيعهم على تبني أنماط حياة صحية.

وقد استفاد من الحملة (89) مستفيداً، مما يعكس التفاعل الإيجابي مع المبادرات التوعوية ودورها في نشر الوعي الصحي



فعالية توعوية حول قياس ضغط الدم – شهر أغسطس 2025م

نفذت (شمس)، بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في الدمام، فعالية توعوية هدفت إلى تعزيز الوعي بأهمية قياس ضغط الدم بشكل دوري لدى المرضى والمراجعين.

وتضمنت الفعالية تقديم إرشادات صحية مباشرة حول أهمية المتابعة الدورية لضغط الدم، إضافة إلى تنفيذ استبيانات لعدد من المراجعين بهدف قياس مستوى الوعي الصحي، حيث بلغ عدد المشاركين نحو (388) مستفيداً.

وأقيمت الفعالية خلال الفترة من 3 إلى 7 أغسطس 2025م، في إطار جهود الجمعية المستمرة لتعزيز الوقاية الصحية وتحسين جودة الحياة في المجتمع.

أقامت (شمس) ركناً احتفالياً بمناسبة **اليوم الوطني السعودي 95**، وذلك في مستشفى القطيف المركزي أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي. وجاءت هذه المشاركة تعبيراً عن الاعتزاز بهذه المناسبة الوطنية، وتعزيزاً لروح الانتماء والولاء، من خلال إبراز الدور المجتمعي للجمعية ومشاركتها في الفعاليات الوطنية بمشاركة الأطفال والكبار.





مبادرة توعوية "ضغطك بأمان" بمناسبة اليوم الوطني السعودي 95

احتفالاً باليوم الوطني السعودي الـ 95 تحت شعار **"عزنا بطبعنا"**، نظّم مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة المنورة، بالتعاون مع جمعية (شمس)، مبادرة توعوية بعنوان **"ضغطك بأمان"**، وذلك خلال الفترة من **29 إلى 30 سبتمبر 2025م**.

وشهدت المبادرة مشاركة فاعلة من أقسام المركز، حيث أسهم قسم الأسنان في توعية الزوار بالعلاقة بين صحة الفم ومرض ضغط الدم، فيما قدّم قسم الصيدلية إرشادات تثقيفية حول أدوية ضغط الدم وطرق استخدامها الآمن.

واستفاد من المبادرة ما يقارب **(150) مستفيداً**، كما تم تحويل بعض الحالات التي تم اكتشاف ارتفاع ضغط الدم لديها إلى عيادة طب الأسرة، إضافة إلى تحويل آخرين إلى عيادة العيون لإجراء الفحوصات اللازمة للوقاية من اعتلال شبكية العين.

وتأتي هذه المبادرة في إطار تعزيز الوعي الصحي وربط الجهود التوعوية بالمناسبات الوطنية بما يسهم في رفع جودة الرعاية الصحية والوقاية من مضاعفات الأمراض المزمنة.

ورشة عمل "أسرار السيطرة على ضغط الدم" 2025/09/29 يوم القلب العالمي

نظمت المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية، بالتعاون مع جمعية (شمس)، ورشة عمل توعوية بعنوان "أسرار السيطرة على ضغط الدم"، قدمها سعادة البروفيسور خالد النمر.

وتناولت الورشة محاور علمية متخصصة حول أساليب التحكم في ضغط الدم وطرق الوقاية من مضاعفاته، وقد اتسمت بغنى المحتوى العلمي ودقته، مما أسهم في رفع مستوى الوعي الصحي لدى المشاركين.

وشهدت الورشة حضوراً وتفاعلاً واسعاً تجاوز (14,000) مستفيد، بما يعكس الأثر الإيجابي الكبير لهذه المبادرة في تعزيز الوعي الصحي وخدمة المجتمع.



فعالية توعوية صحية في أسواق المنتزه بفروعه الثلاثة على مدى 13 يوم

نظّمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي، فعالية توعوية صحية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع، والتأكيد على أهمية الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة. أقيمت الفعالية في أسواق المنتزه بثلاثة فروع على مدى 13 يوماً، بمشاركة (43) متطوعاً، واستفاد منها (875) مستفيداً. وشملت مواقع التنفيذ:

● فرع سيهات من 18-22 نوفمبر 2025م

● فرع الشاطئ من 23-28 نوفمبر 2025م

● فرع الرامس من 28-30 نوفمبر 2025م

وتضمنت الخدمات المقدمة خلال الفعالية فحص ضغط الدم والسكر، وتقديم استشارات صحية مباشرة، إضافة إلى توزيع مطويات توعوية تهدف إلى تعزيز الثقافة الصحية ونشر الوعي بأساليب الوقاية. وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود الجمعية المستمرة في تعزيز الصحة المجتمعية وترسيخ مفاهيم الوقاية والكشف المبكر.





فعالية توعوية في شركة التهذيب التعليمية - 03 - 08 ديسمبر 2025م.

نظمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)، بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي، فعالية توعوية في شركة التهذيب التعليمية، وذلك خلال الفترة من 3 إلى 8 ديسمبر 2025م، بهدف تعزيز الوعي الصحي بمخاطر ارتفاع ضغط الدم وأهمية الكشف المبكر للوقاية منه. وشهدت الفعالية حضور (60) مستفيداً، حيث تم تقديم مجموعة من الأنشطة الصحية والتثقيفية التي أسهمت في رفع مستوى الوعي الصحي لدى المشاركين.

وتضمنت الفعالية فحوصات لضغط الدم والسكري، واستشارات طبية مباشرة، إضافة إلى محاضرات تثقيفية تهدف إلى ترسيخ مفاهيم الوقاية وتعزيز أنماط الحياة الصحية.



**ثانياً: الأنشطة
التدريبية وورش
العمل والندوات العلمية**



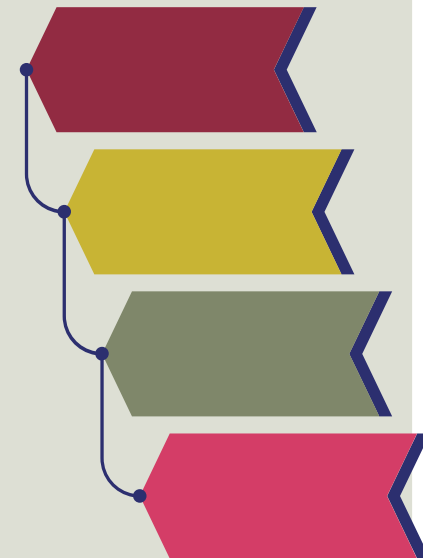
مشاركة بعض أفراد الجمعية في المؤتمر العالمي لشركة فياترس 2025م في دبي

شاركت الجمعية، ممثلةً بسعادة الدكتور بدر المصطفى، في المؤتمر العالمي لشركة فياترس 2025م، والذي أُقيم في مدينة دبي خلال الفترة من 10 إلى 11 أكتوبر 2025م. وتأتي هذه المشاركة في إطار تعزيز الحضور العلمي للجمعية، وتبادل الخبرات مع الجهات الدولية المتخصصة، والاطلاع على أحدث المستجدات في مجال الوقاية وعلاج ارتفاع ضغط الدم، بما يساهم في دعم الجهود الرامية إلى تحسين جودة الرعاية الصحية وتطوير الممارسات الطبية.



من الانجازات سنة 2025م 5 فبراير ورش البحوث الطبية السريرية

أقيمت سلسلة ورش عمل متقدمة في البحوث الطبية السريرية 5 جلسات في قاعة مستشفى الأمير محمد بن فهد، قدمها الدكتور صلاح أبو حليقة
الهدف: تعزيز المعرفة وتطوير مهارات الممارسين الصحيين في مجال البحوث السريرية. عدد المستفيدين: 28 مشاركًا،



الجلسة الرابعة
تطبيق نتائج
البحوث السريرية
في الممارسة
العملية وكيفية
تحسين جودة
الرعاية الصحية.

الجلسة الثالثة
كيفية كتابة ونشر
الأوراق البحثية في
المجلات العلمية
المرموقة..

الجلسة الثانية
كيفية جمع
وتحليل البيانات
السريرية
باستخدام أحدث
الأدوات
والأساليب.

الجلسة الاولى
استعراض المبادئ
الأساسية وتصميم
الدراسات
وأخلاقيات البحث

الجلسة
الافتتاحية
تناولت أهمية
البحوث السريرية
ودورها في تحسين
الرعاية الصحية.

الندوة العلمية حول مستجدات علاج ارتفاع ضغط الدم جدة – 25 أبريل 2025م



نظّمت (شمس) بالتعاون مع شركة فياترس ندوة علمية متخصصة في فندق الريتز كارلتون بجدة، بمشاركة أكثر من (5750) ممارساً صحياً من مختلف مناطق المملكة. شهدت الندوة حضور نخبة من المتخصصين، وتم خلالها استعراض أحدث التوصيات والتطورات العلمية في تشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم، بما يساهم في تحسين الممارسات السريرية. كما شكّلت منصة لتبادل الخبرات وتعزيز التواصل المهني، وتضمّنت حملة ميدانية لقياس ضغط الدم بهدف دعم الكشف المبكر والتوعية بأهمية الوقاية. وتأتي هذه الندوة ضمن جهود الجمعية لتعزيز الوعي الصحي والحد من مضاعفات أمراض ضغط الدم

ورش عمل متخصصة ضمن التحضيرات للندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم - الخميس 27 نوفمبر 2025م.

أقيمت ست ورش عمل متخصصة في مستشفى الحرس الوطني بالمدينة المنورة، وذلك ضمن التحضيرات للندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم، بمشاركة (96) مستفيداً من الكوادر الصحية.

واستهدفت الورش العاملين في مجال الرعاية الصحية، حيث ركزت على رفع الكفاءة المهنية من خلال تقديم تدريبات متقدمة حول أحدث أساليب قياس ضغط الدم وإدارة حالات ارتفاعه، إضافة إلى مناقشة حالات سريرية واقعية بإشراف نخبة من الخبراء والمتخصصين. وتناولت الورش عدداً من المحاور العلمية، شملت تفسير قراءات ضغط الدم المنزلية والمتنقلة، وتحليل تخطيط كهربية القلب، واستعراض التغيرات المرتبطة بارتفاع ضغط الدم والحالات المعقدة، إلى جانب تقديم استشارات عملية لتعزيز تبني نمط حياة صحي.

وقد أسهمت هذه الورش في إثراء المعرفة السريرية للمشاركين، وصقل مهاراتهم التطبيقية، بما يعزز من تطبيق أفضل الممارسات في رعاية مرضى ارتفاع ضغط الدم



افتتاح الندوة السعودية العالمية العاشرة لارتفاع ضغط الدم (افتراضياً) الجمعة 28 نوفمبر 2025م

برعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز، أمير منطقة المدينة المنورة حفظه الله، افتُتحت الندوة السعودية العالمية العاشرة لارتفاع ضغط الدم، وذلك يوم الجمعة الموافق 28 نوفمبر 2025م، وبشكل افتراضي.

وشهدت الندوة مشاركة نخبة متميزة من الخبراء، ضمت أربعة خبراء دوليين وأربعة خبراء من داخل المملكة، حيث ناقشوا أحدث المستجدات العلمية في تشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم، باعتباره أحد أبرز التحديات الصحية على المستويين المحلي والعالمي.

وتأتي هذه الندوة في إطار تعزيز تبادل الخبرات العلمية، والاطلاع على أحدث التطورات في مجال الوقاية والعلاج، بما يسهم في رفع جودة الرعاية الصحية وتحسين مخرجاتها.



تابع الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم السبت 29 نوفمبر 2025م

أقيمت الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم في قاعة نماء بالمدينة المنورة، وذلك بحضور مباشر وبث افتراضي، وبمشاركة نخبة من الخبراء والمتخصصين من مختلف مناطق المملكة.

وأكدت الندوة مكانتها كمنصة علمية رائدة في مجال أمراض ضغط الدم، حيث ناقشت أحدث المستجدات في التشخيص والعلاج، واستعرضت استراتيجيات عملية تهدف إلى تحسين جودة الرعاية الصحية والحد من مضاعفات المرض.

وتأتي هذه الندوة ضمن الجهود الوطنية المتواصلة لتعزيز الوعي الصحي، وترسيخ مفاهيم الوقاية، ودعم صحة المجتمع من خلال تبادل الخبرات العلمية وأفضل الممارسات الطبية.



اختتام الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم (المدمج) السبت 29 نوفمبر 2025م

اختُتِمت مساء يوم السبت الموافق 29 نوفمبر 2025م أعمال الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم والتي نظمتها الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم بمشاركة نخبة من الخبراء والأطباء والباحثين من داخل المملكة وخارجها.



وشهدت الندوة حضوراً افتراضياً واسعاً بلغ (335) مستفيداً من المهتمين بالشأن الصحي، إضافة إلى مشاركة طلاب الطب والكوادر الصحية ضمن الفرق التطوعية، مما يعكس أهمية الموضوع واهتمام المجتمع الطبي بتعزيز الوعي العلمي والبحثي في مجال ارتفاع ضغط الدم.

وفي ختام الندوة، قدّمت رئيسة الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم، الدكتورة نوال بصري، هدايا رمزية تعبيراً عن الشكر والتقدير للمتحدثين والمنظمين تقديراً لجهودهم في إنجاح هذا الحدث العلمي. وأكدت الدكتورة نوال بصري في كلمتها الختامية أن الجمعية ستواصل جهودها في دعم البحث العلمي وتنظيم الفعاليات الطبية المتخصصة، بما في ذلك الندوات وورش العمل والحملات التوعوية، بهدف رفع مستوى الوعي الصحي لدى المجتمع وتعزيز كفاءة الممارسين الصحيين في مجال ارتفاع ضغط الدم.



إصدار كتيب توعوي للمجتمع

تم توزيع بعض النسخ على
المختصين والشخصيات
الداعمة وذو الاختصاص



إرتفاع ضغط الدم (القاتل الصامت)

إصدار الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)

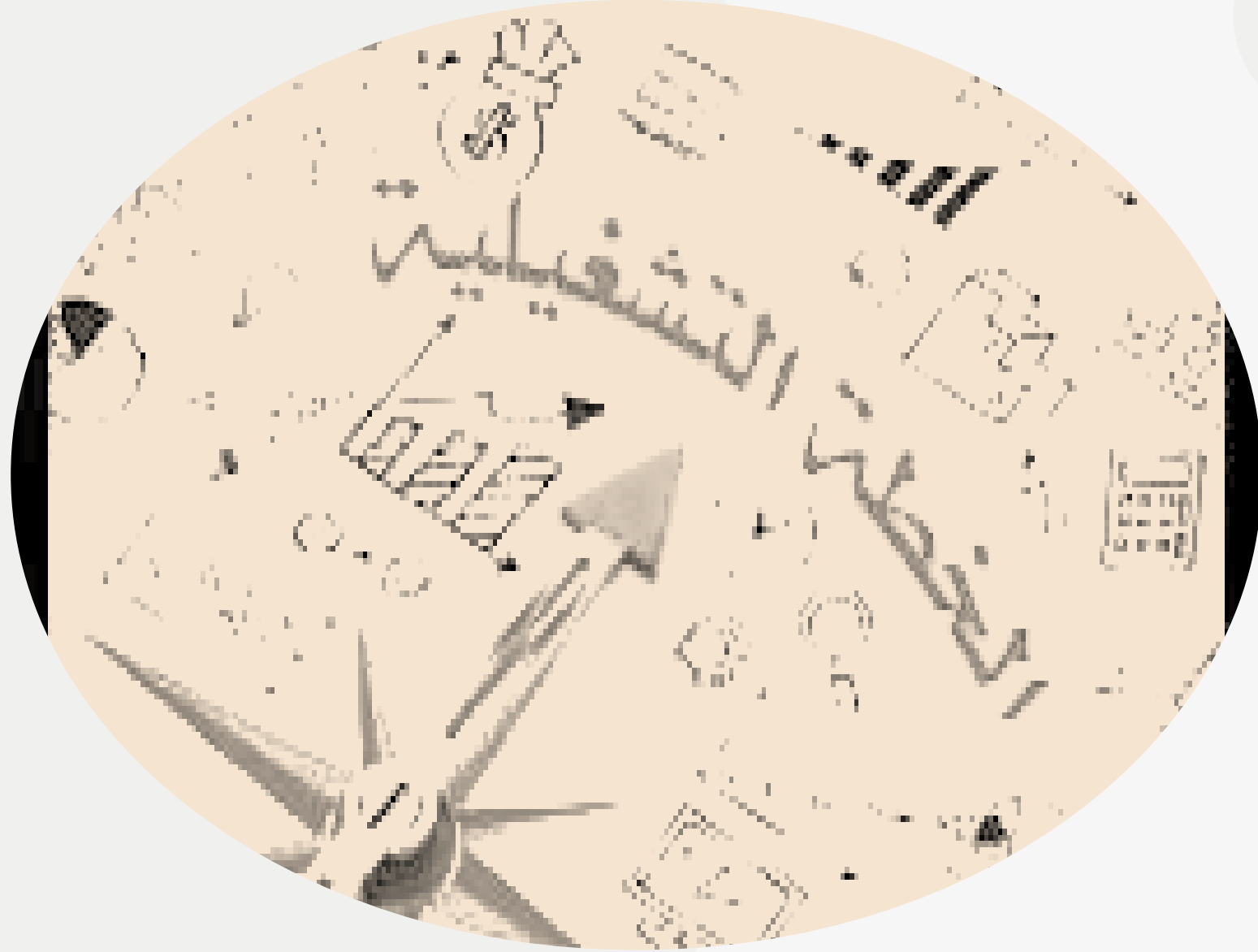
عام 1447/2025



اعتماد الخطة التشغيلية

لعام 2026م

د/ نوال بصري

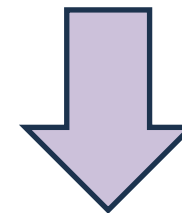


مختصر الخطة التشغيلية

تنوع الأنشطة والبرامج والمبادرات والحملات التوعوية لخدمة المجتمع والممارسين الصحيين وعددها 50 نشاط لعام 2026م موزعة على جميع مناطق المملكة مع شركاءنا في أماكن تواجدنا في جميع مناطق المملكة وبلغت تكلفتها التقديرية 343,560 ريال من الأنشطة والبرامج .

الضغط والسكر تحت السيطرة	قنطاروقاية (من اجل صحة مستدامة)	العناية بصحتك	الضغط والسكر تحت السيطرة
من أجل قلب سليم	Riyadh Hypertension Training Day	قلبك بأمان	Basic ECG Recording for Nurses
معا ضد الضغط	Aseer Hypertension Training Day		11th Saudi International Hypertension Conference
مسابقة الباحث الشاب	ضغط صحي، خطوة نحو العافية	تحكم في مستوى ضغطك	Basic ECG Recording for Nurses

معلومات طبية , نصيحة اليوم ، همسة ، اضاءة، معلومات صحية مختصرة، كل هذه تبث عبر قنوات التواصل الاجتماعي للجمعية .
الخطة كما ترونها :-



الخطة التشغيلية

البرامج الموجهة للمجتمع توعية، تثقيف، تنمية كافة فئات المجتمع على شكل حملات وأنشطة وفعاليات تطوعية تغطي كافة مناطق ومدن المملكة.

الرقم	الهدف الاستراتيجي	نوع المبادرة	اسم المبادرة	وصف النشاط/ المبادرة	الفئة المستهدفة/ العدد	المدينة/ المدة	جهة التنفيذ	مؤشر التحقق	التكلفة المالية	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدورية، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة	حملة توعوية	قنطاروقاية (من اجل صحة مستدامة)	إقامة معرض وبرنامج توعوي تثقيفي عن مرض ارتفاع ضغط الدم في جميع فروع وزارة العدل بمنطقة المدينة المنورة # ١٣٥	موظفي ومراجعي جميع فروع وزارة العدل بمنطقة المدينة المنورة # ١٣٥	المدينة ٩ أيام	مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة بمشاركة الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع الفعالية مستوى التفاعل:	7,500.00	١٥-١٦ يناير ٢٠٢١											
	زيادة الوعي بأهمية الوقاية، التشجيع على الفحص المبكر، توفير الاستشارات الصحية، دعم المرضى وأسرفهم، توعية الفئات المعرضة للخطر	حملة توعوية	حياتك بصحة جيدة	حملة التوعية والتثقيف الصحي بمرض ارتفاع ضغط الدم بمركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة بمناسبة اليوم العالمي للضغط	مراجعي وزوار مركز الرعاية الأولية بالحرس الوطني بالمدينة # ٣٠٠	المدينة ٢ أيام	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع	3,500.00	١٥-١٦ مايو ٢٠٢١											
	نشر الثقافة الصحية وتحفيز العمل التطوعي، زيادة الوعي الصحي، تعزيز الفحوصات المبكرة، تحسين نمط الحياة الصحي	حملة توعوية	كشفت مبكر، حياة أفضل	توعية وتثقيف صحي لطبية جامعة طيبة والمراجعين في مبنى العيادات الخارجية بكلية الطب بمناسبة اليوم العالمي للضغط	طلبة جامعة طيبة ومراجعي العيادات بمبنى الجامعة # ٥٠٠	المدينة ٤ أيام	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة وحدة الخدمة المجتمعية بكلية الطب بجامعة طيبة	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع	4,500.00	١٥-٢٢ مايو ٢٠٢١											
	زيادة الوعي بأهمية الوقاية، التشجيع على الفحص المبكر، توفير الاستشارات الصحية، دعم المرضى وأسرفهم، توعية الفئات المعرضة للخطر	حملة توعوية	أحرص على صحتك	توعية وتثقيف صحي للمراجعين والزوار في مبنى مركز صحي باب الجديدي والأكاديمية طب الأسرة بالمدينة المنورة بمناسبة اليوم العالمي للضغط	مراجعي وزوار مركز صحي باب الجديدي بالمدينة # ٣٠٠	المدينة ٢ أيام	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة الأكاديمية طب الأسرة	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع الفعالية	3,500.00	٢١-٢٢ مايو ٢٠٢١											
	نشر الثقافة الصحية، التشجيع على الفحص المبكر، بناء مجتمع صحي، تحفيز العمل التطوعي.	حملة توعوية	ضغتك بأمان	حملة التوعية والتثقيف الصحي بمرض ارتفاع ضغط الدم بمركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة بمناسبة اليوم الوطني	مراجعي وزوار مركز الرعاية الأولية بالحرس الوطني بالمدينة # ١٥٠	المدينة يوم واحد	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة مركز الرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني بالمدينة	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع	2,500.00	2026-09-24											
	نشر الثقافة الصحية وتحفيز العمل التطوعي، زيادة الوعي الصحي، تعزيز الفحوصات المبكرة، تحسين نمط الحياة الصحي	حملة توعوية	تحكم في مستوي ضغتك	توعية وتثقيف صحي لطبية جامعة طيبة والمراجعين في مبنى العيادات الخارجية بكلية الطب بمناسبة اليوم الوطني	طلبة جامعة طيبة ومراجعي العيادات بمبنى الجامعة # ١٥٠	المدينة يوم واحد	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة وحدة الخدمة المجتمعية بكلية الطب بجامعة طيبة	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع	2,500.00	2026-09-25											
	تعزيز المعرفة الطبية	اليوم التثقيفي لمرض ارتفاع ضغط الدم بالمدينة المنورة	خطوة نحو العافية	مجموعة من ورشات العمل المتخصصة في قياس وتشخيص و كيفية علاج مرض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته	الممارسين الصحيين # ١٥٠ تطبيق على الحضور والمشاركين	يومين	المدينة المنورة	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغيير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع	3,500	26/ أكتوبر ٢٠٢١											

الخطة التشغيلية

2026-12-30									01/01/26	12,000	عدد المشاركات والتفاعلات على المنشورات	فرق إدارة المنصات الاجتماعية	على طول السنة	عامة جمهور وسائل التواصل الاجتماعي # 3000	نشريومي وأسبوعي وشهري لزيادة تفاعل الجمهور مع حسابات الجمعية على المنصات المختلفة	معلومات طبية ، نصيحة اليوم ، قصة ، اضاءة	برنامج	نشر الثقافة الصحية ، تقديم معلومات صحية وتثقيفية منتظمة للجمهور لزيادة الوعي ، تسليط الضوء على أهمية الوقاية الصحية
2026-12-30			30/06/26						31/03/26	12,000	تحقيق الشراكة المجتمعية من خلال زيادة الوعي لدى المجتمع عن مرض ارتفاع ضغط الدم ، سبل الوقاية منه ، وعلاجه	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	كل 13 شهر فيديو	عامة الجمهور # عدد غير محدود	القيام بتصميم فيديوهات ذات طابع بسيط لعموم الجمهور وعرض معلومات مبينة على أسس علمية في مجال ضغط الدم	معلومات صحية مختصرة	نشاط لتوعية المجتمع	تقديم معلومات دقيقة ومبسطة حول مرض ضغط الدم ، تقديم معلومات حول كيفية إدارة ضغط الدم للحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية
2026-12-30										6,500	تنشر هذه الأبحاث عن طريق المجموعات البريدية الخاصة بمشركي الجمعية	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	كل 6 اشهر بحث	مشركي الجمعية وزوار حسابات الجمعية بشبكات التواصل الاجتماعي	ارسال ملخص للجديد من الأبحاث بخصوص أمراض الضغط بعد مراجعتها مع أعضاء الجمعية ذوا الاختصاص	نشر مختلف الأبحاث العلمية في صورة مقتضية	نشاط لتوعية المجتمع	تقديم معلومات علمية موثوقة ومحدثة حول ارتفاع ضغط الدم ، رفع الوعي بأهمية الوقاية والعلاج
2026-12-30									01/01/26	8,500	يتم ترتيب اللازم لنشر أخبار الجمعية عبر مختلف الطرق	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	على طول السنة	مشركي الجمعية وزوار حسابات الجمعية بشبكات التواصل الاجتماعي	عمل مونتاج قصير للفعاليات الجمعية ووضعها بوسائل التواصل الاجتماعي أو مجموعات التواصل	ابرز نشاطاتنا	نشاط لتوعية المجتمع	نشر الثقافة الصحية ، تقديم معلومات صحية وتثقيفية منتظمة للجمهور لزيادة الوعي ، تسليط الضوء على أهمية الوقاية الصحية
2026-12-30									01/01/26	8,500	زيادة عدد الطلبات للعضوية خلال الحملة	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	كل 3 اشهر	جميع الفئات العمرية المهتمة لا محدود	إطلاق حملة عبر وسائل التواصل الاجتماعي لتعزيز الوعي بقواعد العضوية ودعوة الجمهور للتسجيل كأعضاء.	كن جزءاً منا	نشاط لتوعية المجتمع	توفير الدعم المستدام ، تحفيز الأعضاء للمشاركة الفعالة في الأنشطة والفعاليات
2026-12-25										1,500	عدد المشاركات والتفاعلات على المنشورات	فرق إدارة المنصات الاجتماعية	مرة في السنة	طلاب الطب لا محدود	تنظيم مسابقة مرة في السنة لزيادة تفاعل الجمهور مع حسابات الجمعية على المنصات المختلفة	مسابقة الباحث الشاب	نشاط لتوعية المجتمع	نشر الأبحاث العلمية والتطوير في المجال الطبي
			26/07/26						01/02/26	1,500	عدد المشاركين وتقييم رضاهم عن الفعالية	إدارة الجمعية وفرق لجنة التواصل الاجتماعي والعضويات	مرتين في السنة مع الجمعية العمومية	الأعضاء الجدد والحاليين	تنظيم جلسة تعارف وتواصل للأعضاء الجدد والقدامى لتعريفهم بأنشطة الجمعية ، وإتاحة الفرصة لهم للمشاركة في نشاطات الجمعية الأخرى	جلسة تعارف وتواصل للأعضاء الجدد والقدامى إلتراخي	نشاط - محاضرة وتفاش	تعزيز التواصل مع الجمعية العمومية (اجتماع)
									08-09/01/2026	5,500	تطوير مهارة التحليل وجمع البيانات لدى الممارسين الصحيين	الشرقية	يومين	أعضاء ومتطوعي الجمعية الممارسين الصحيين # 300	عبارة عن محاضرات ومناقشات بين الأطباء بجميع تخصصاتهم استناداً على بعض الحالات و ماهي المستجدات التي على أساسها يتم العلاج	BP Measurement Competency Certificate for Nurses	برنامج ونشاط	تحديث المعارف وتنمية المهارات للممارسين الصحيين فيما يتعلق بمرض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين - تنمية المجال العلمي والمبني

الخطة التشغيلية

										لجنة المصنوع								
									٢٠٢١ يونيو	٤,560	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التفريغ العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع الفعالية	الجبيل	يومين	أعضاء ومتطوعي الجمعية - الممارسين الصحيين # ١٠٠	ورشة عمل بالتعاون مع مستشفى الجبيل العام حيث سيتم القاء العديد من المحاضرات والحالات التفاعلية	رقابية القلب	برنامج ونشاط	تطوير مهني وتحديث المعارف لدى الممارسين الصحيين
									٢٠٢١ يونيو	3,500	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التفريغ العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع الفعالية	الدمام	أيام 3	أعضاء ومتطوعي الجمعية المراجعين منسوبي مركز الرعاية الصحية الأولية (الحرس الوطني) # ١٠٠	ركن مكون من عدد من الممارسين الصحيين لعمل قياس ضغط الدم وإطلاق المراجعين على المعدلات الطبيعية والإجراءات اللازمة	صحتك أولاً	توعية صحية	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة
									٢٠٢١ سبتمبر 26-27	3,500	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التفريغ العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع الفعالية	جدة	يومين	أعضاء ومتطوعي الجمعية زوار الصبري مول والعاملين فيه # ١٢٥	تعاون بين جمعية شمس ومركز الغدد الصماء بمدينة جدة بإقامة فعالية لقياس ضغط الدم والسكر وتوعية المجتمع بالأمراض المصاحبة وطرق الوقاية	قوة الصحة	فعالية نشاط	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة
									٢٠٢١ سبتمبر	2,500	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التفريغ العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع الفعالية	الشرقية	يومين	أعضاء ومتطوعي الجمعية الزوار والعاملين في المستشفى # ١٥٠	مبادرة الجمعية بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي بتوعية المرضى وقياس ضغط الدم والوقاية منه	حياة صحية بلا حدود	فعالية ونشاط اليوم الوطني	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة
									٢٠٢١ أكتوبر 4-5	3,500	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التفريغ العادات الصحية، التغطية الإعلامية، مدى التفاعل مع	جدة	يومين	زوار الصبري مول والعاملين فيه # ١٢٥	تعاون بين جمعية شمس ومركز الغدد الصماء بمدينة جدة بإقامة فعالية لقياس ضغط الدم والسكر وتوعية المجتمع بالأمراض المصاحبة وطرق الوقاية	الضغط والسكر تحت السيطرة	فعالية	التوعية الصحية لمرضى ضغط الدم والسكري بمناسبة اليوم العالمي للسكر

اعتماد الميزانية المنتهية لعام 2025م بعد صدورها من مكتب المحاسب القانوني

أ/ عقيل آل زرع

القوائم المالية

رقم	وصف	مبلغ
1	أصول	1000000
2	إجمالي الأصول	1000000
3	إجمالي الخصوم	1000000
4	إجمالي الخصوم	1000000
5	إجمالي الخصوم	1000000
6	إجمالي الخصوم	1000000
7	إجمالي الخصوم	1000000
8	إجمالي الخصوم	1000000
9	إجمالي الخصوم	1000000
10	إجمالي الخصوم	1000000
11	إجمالي الخصوم	1000000
12	إجمالي الخصوم	1000000
13	إجمالي الخصوم	1000000
14	إجمالي الخصوم	1000000
15	إجمالي الخصوم	1000000
16	إجمالي الخصوم	1000000
17	إجمالي الخصوم	1000000
18	إجمالي الخصوم	1000000
19	إجمالي الخصوم	1000000
20	إجمالي الخصوم	1000000
21	إجمالي الخصوم	1000000
22	إجمالي الخصوم	1000000
23	إجمالي الخصوم	1000000
24	إجمالي الخصوم	1000000
25	إجمالي الخصوم	1000000
26	إجمالي الخصوم	1000000
27	إجمالي الخصوم	1000000
28	إجمالي الخصوم	1000000
29	إجمالي الخصوم	1000000
30	إجمالي الخصوم	1000000
31	إجمالي الخصوم	1000000
32	إجمالي الخصوم	1000000
33	إجمالي الخصوم	1000000
34	إجمالي الخصوم	1000000
35	إجمالي الخصوم	1000000
36	إجمالي الخصوم	1000000
37	إجمالي الخصوم	1000000
38	إجمالي الخصوم	1000000
39	إجمالي الخصوم	1000000
40	إجمالي الخصوم	1000000
41	إجمالي الخصوم	1000000
42	إجمالي الخصوم	1000000
43	إجمالي الخصوم	1000000
44	إجمالي الخصوم	1000000
45	إجمالي الخصوم	1000000
46	إجمالي الخصوم	1000000
47	إجمالي الخصوم	1000000
48	إجمالي الخصوم	1000000
49	إجمالي الخصوم	1000000
50	إجمالي الخصوم	1000000



القوائم المالية

Abyadh Office
ACCOUNTANTS AND AUDITORS



مكتب خالد الأبيض
مراجعون ومحاسبون قانونيون

LICENSE NUMBER 649

ترخيص رقم ٦٤٩

تقرير المراجع المستقل حول القوائم المالية

السادة / الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم المحترمين

(جمعية أهلية غير هادفة للربح)

المملكة العربية السعودية

الرأي

لقد راجعنا القوائم المالية المرفقة الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم ، (جمعية أهلية) والتي تشمل قائمة المركز المالي كما في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ ، وقائمة الأنشطة والتغير في صافي الأصول والتدفقات النقدية للسنة المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ والإيضاحات المرفقة من (١) إلى (١٠) المعتبرة جزء لا يتجزأ من هذه القوائم المالية، بما في ذلك ملخص بالسياسات المحاسبية المهمة

وفي رأينا، فإن القوائم المالية المرفقة ككل:

تظهر بعدل، من كافة النواحي الجوهرية، المركز المالي الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (جمعية أهلية) كما هي في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ وقائمة الأنشطة والتغير في صافي الأصول وتدفقاتها النقدية للسنة المنتهية كما في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ ، وفقاً لمعايير المحاسبة للمنشآت غير الهادفة للربح والمعايير الدولية للتقرير المالي للمنشآت الصغيرة ومتوسطة الحجم المعتمد في المملكة العربية السعودية والمعايير والإصدارات الأخرى المعتمدة من الهيئة السعودية للمراجعين والمحاسبين.

أساس الرأي:

لقد قمنا بالمراجعة وفقاً للمعايير الدولية للمراجعة المعتمدة في المملكة العربية السعودية، ومسئوليتنا بموجب تلك المعايير تم توضيحها في قسم مسئوليات المراجع عن مراجعة القوائم المالية في تقريرنا. ونحن مستقلون عن الجمعية وفقاً لقواعد سلوك وأداب المهنة المعتمدة في المملكة العربية السعودية ذات الصلة بمراجعتنا للقوائم المالية. كما وفينا أيضاً بمتطلبات سلوك وأداب المهنة الأخرى طبقاً لتلك القواعد. ونعتقد أن أدلة المراجعة التي حصلنا عليها كافية ومناسبة لتوفير أساس لرأينا في القوائم المالية.

مسئوليات الإدارة والمكلفين بالحوكمة عن القوائم المالية:

إن الإدارة هي المسؤولة عن إعداد القوائم المالية وعرضها العادل، وفقاً لمعايير المحاسبة للمنشآت غير الهادفة للربح والمعايير الدولية للتقرير المالي للمنشآت الصغيرة ومتوسطة الحجم المعتمد في المملكة العربية السعودية والمعايير والإصدارات الأخرى المعتمدة من الهيئة السعودية للمراجعين والمحاسبين وأحكام نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية التي تراها ضرورية، لتمكينها من إعداد قوائم مالية خالية من تحريف جوهرية، سواء بسبب غش أو خطأ ، وعند إعداد القوائم المالية، فإن الإدارة هي المسؤولة عن تقييم قدرة الجمعية على البقاء كمنشأة مستمرة وفقاً لمبدأ الاستمرارية وعن الإفصاح بحسب مقتضى الحال، عن الأمور ذات العلاقة بالاستمرارية، واستخدام أساس الاستمرارية في المحاسبة ، مالم تكن هناك نية لتصفية الجمعية أو إيقاف عملياتها ، أو ليس هناك خيار ملائم بخلاف ذلك .

إن الأشخاص المكلفين بالحوكمة هم المسؤولون عن الإشراف على عملية إعداد التقارير المالية للجمعية



الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٤٦١٠)
منطقة الرياض - المملكة العربية السعودية
قائمة المركز المالي كما في ٣١ / ١٢ / ٢٠٢٥ م
المبالغ بالريال السعودي

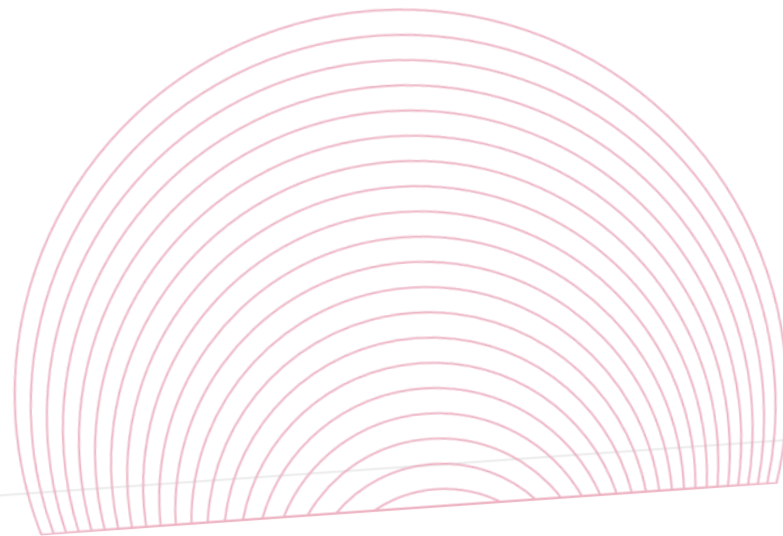
٢٠٢٤ / ١٢ / ٣١ م	٢٠٢٥ / ١٢ / ٣١ م	ايضاح	الأصول
٢٤٣,٧٩١	٢١,١٨١	(٣)	الأصول المتداولة
١٤,١٢٥	١٤,١٢٥	(٤)	النقد لدي البنوك
٢٥٧,٩١٦	٣٥,٣٠٦		مصرفات مدفوعة مقدماً وأرصدة مدينة
			إجمالي الموجودات المتداولة
٣٥,٦٢٨	٣٢,٠٠١	(٥)	الأصول غير المتداولة
٩٦٠	٦٦٠	(٦)	الممتلكات والالات والمعدات، بالصافي
٣٦,٥٨٨	٣٢,٦٦١		الأصول غير الملموسة
٢٩٤,٥٠٤	٦٧,٩٦٧		إجمالي الأصول غير المتداولة
			إجمالي الأصول
٧,٥٩٨	٤,٥٥٥	(٧)	الالتزامات وصافي الأصول
٧,٥٩٨	٤,٥٥٥		مصرفات مستحقة
			إجمالي الالتزامات
٢٨٦,٩٠٦	٦٣,٤١٢		صافي الأصول
٢٨٦,٩٠٦	٦٣,٤١٢		صافي الأصول غير المقيدة
٢٩٤,٥٠٤	٦٧,٩٦٧		إجمالي صافي الأصول
			إجمالي الالتزامات وصافي الأصول

ان الإيضاحات المرفقة جزء لا يتجزأ من القوائم المالية

القوائم المالية

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٤٦١٠)
منطقة الرياض - المملكة العربية السعودية
قائمة التغير في صافي الأصول للسنة المنتهية في ٣١ / ١٢ / ٢٠٢٥ م
المبالغ بالريال السعودي

الإجمالي	صافي الأصول غير المقيدة	
٠	٢٤٧,٩٧٤	الرصيد في ٠١ يناير ٢٠٢٤ م
٣٨,٩٣٢	٣٨,٩٣٢	مجموع التغير الشامل في صافي الأصول للفترة في قائمة الأنشطة
٣٨,٩٣٢	٢٨٦,٩٠٦	الرصيد في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ م
٣٨,٩٣٢	٢٨٦,٩٠٦	الرصيد في ٠١ يناير ٢٠٢٥ م
(٢٢٣,٤٩٤)	(٢٢٣,٤٩٤)	مجموع التغير الشامل في صافي الأصول للفترة في قائمة الأنشطة
(١٨٤,٥٦٢)	٦٣,٤١٢	الرصيد في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ م



الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٤٦١٠)
منطقة الرياض - المملكة العربية السعودية
قائمة الأنشطة للسنة المنتهية في ٣١ / ١٢ / ٢٠٢٥ م
المبالغ بالريال السعودي

مقيدة	غير مقيدة	ايضاح	
٢٠٢٤ / ١٢ / ٣١ م	٢٠٢٥ / ١٢ / ٣١ م		
٩٦,٨١٣	٨٦,٩٢٣	-	الإيرادات والمكاسب
-	٨٧,٦٦٢	٨٧,٦٦٢	التبرعات النقدية العامة
٣,٥٢١	١,٢٤٥	-	التبرعات النقدية المقيدة
٦,١٥٩	٢٨,٦٥٤	-	التبرعات العينية
٢٨٦,٤٨١	١٠٠,٠٠٠	-	إيرادات الاشتراكات
٣,١٢٥	-	-	المنح الحكومية
-	-	-	الإيرادات اأخرى
-	-	(١٨٧,٦٦٢)	صافي الأصول المحجزة من القيود
٣٩٦,٠٩٩	٣٠٤,٤٨٤	-	إعادة التصنيف لتحقيق قيد الاستخدام
٣٠٨,٨٧٣	٤٤٠,٩٨١	-	إجمالي الإيرادات والمكاسب وإعادة التصنيف
٤٢,٤٣٤	٨٠,٧٢٤	-	المصروفات والخسائر
٥,٦٢٠	٥,٩٧٣	-	مصروفات الأنشطة (٨)
٢٤٠	٣٠٠	-	المصروفات العمومية والإدارة (٩)
٣٥٧,١٦٧	٥٢٧,٩٧٨	-	إهلاك الأصول الثابتة (٥)
٣٨,٩٣٢	(٢٢٣,٤٩٤)	-	إطفاء أصول غير ملموسة (٦)
٢٤٧,٩٧٤	٢٨٦,٩٠٦	-	إجمالي المصروفات والخسائر
٢٨٦,٩٠٦	٦٣,٤١٢	-	التغير في صافي الأصول
			صافي الأصول في بداية السنة
			صافي الأصول في نهاية السنة

القوائم المالية

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٤٦١٠)
منطقة الرياض - المملكة العربية السعودية
الإيضاحات المتممة للقوائم المالية كما في ٣١ / ١٢ / ٢٠٢٥ م

٢٠٢٤ / ١٢ / ٣١ م	٢٠٢٥ / ١٢ / ٣١ م	إيضاح : (٣) النقد لدى البنوك :-
٥٦٧	٢,٦١٠	البنك الأهلي
٢٤٣,٢٢٤	١٨,٥٧١	البنك العربي
٢٤٣,٧٩١	٢١,١٨١	الإجمالي
٢٠٢٤ / ١٢ / ٣١ م	٢٠٢٥ / ١٢ / ٣١ م	إيضاح : (٤) مصروفات مدفوعة مقدماً وأرصدة مدينة :-
١١,٢٥٠	١١,٢٥٠	إيجارات مقدمة
٣٧٥	٣٧٥	اشتراكات مقدمة
٢,٥٠٠	٢,٥٠٠	ذمم مدينة
١٤,١٢٥	١٤,١٢٥	الإجمالي

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٤٦١٠)
منطقة الرياض - المملكة العربية السعودية
قائمة التدفقات النقدية للسنة المنتهية في ٣١ / ١٢ / ٢٠٢٥ م
المبالغ بالريال السعودي

٢٠٢٤ / ١٢ / ٣١ م	٢٠٢٥ / ١٢ / ٣١ م	التدفقات النقدية من الأنشطة التشغيلية
٣٨,٩٣٢	(٢٢٣,٤٩٤)	التغير في صافي الاصول
		التغير في بنود غير نقدية
٥,٦٢٠	٥,٩٧٣	استهلاك الممتلكات والالات والمعدات
٢٤٠	٣٠٠	إطفاء أصول غير ملموسة
٤٤,٧٩٢	(٢١٧,٢٢١)	التغير في صافي الاصول بعد التسويات
		التغيرات في الموجودات والمطلوبات المتداولة
(٢,٥٠٠)	-	مصروفات مدفوعة مقدماً وأرصدة مدينة
(١,٦٣٢)	(٣,٠٤٣)	مصروفات مستحقة
٤٠,٦٦٠	(٢٢٠,٢٦٤)	صافي التدفقات النقدية من الأنشطة التشغيلية
		التدفقات النقدية من الأنشطة الاستثمارية
(١,٦٤٩)	(٢,٣٤٦)	إضافات الممتلكات والالات والمعدات
(١,٢٠٠)	-	إضافات أصول غير ملموسة
(٢,٨٤٩)	(٢,٣٤٦)	صافي التدفقات النقدية المستخدم في الأنشطة الاستثمارية
٣٧,٨١١	(٢٢٢,٦١٠)	صافي التغير في رصيد النقدية
٢٠٥,٩٨٠	٢٤٣,٧٩١	رصيد النقدية في بداية الفترة
٢٤٣,٧٩١	٢١,١٨١	رصيد النقدية في نهاية الفترة

ان الإيضاحات المرفقة جزءاً لا يتجزأ من القوائم المالية

الميزانية التقديرية للعام 2026 م / من 1 يناير حتى 31 ديسمبر 2026

إيضاح	المصروفات		البيان
	(بالريال السعودية)	(بالريال السعودية)	
		26,904	إشتراكات الاعضاء
شركات ومؤسسات و افراد		145,000	رعايات
صندوق دعم الجمعيات		100,000	المنح العامة والخاصة
شركات ومؤسسات و افراد		50,000	أخرى (رسوم دورات)
		321,904	مجموع الإيرادات
مكاتب وكراسي ودواليب	800		أثاث مكنتي
مكاتب (مقر)	18,400		إيجارات
موظفي الجمعية	300,000		رواتب و أجور
مستحقات موظفي الجمعية	46,480		مستحقات التأمينات
	2,500		حواسب وطابعات
المقر بما فيه	1,200		إصلاح وصيانة
	4967		كهرباء وماء
رفوف مخزن ودواليب	2,348		الات ومعدات
	376,695		مجموع المصروفات العمومية والإدارية
برامج خدمة المجتمع والمشاركين	145,000		أنشطة وبرامج ومؤتمرات وفعاليات
تنقلات وسكن	25,000		سفر إدارة وسكن
رسوم حكومية واعتمادات /ميزانية	25,000		رسوم حكومية /قانونية
اشراكات	23,000		رسوم منصات
بترات وهدايا واعلانات	6,000		دعاية و اعلان
كتب ونشرات	5,000		قسطاسية ومطبوعات
المسابقات والدراسات والبحوث	12,000		مبادرات سنوية أخرى
مصروفات موقع إلكتروني وقنوات التواصل	15,000		تطوير برامج (التميز المؤسسي)
تطوير المتطوعين والموظفين لإدارة الأنشطة	6000		تطوير المتطوعين والموظفين لإدارة الأنشطة
	638,695		مجموع مصروفات الأنشطة
		316,791	العجز مدين / داتن

رئيس الجمعية : د.توال بصري

المراجع المالي: د.اسامة الخميس

المدير التنفيذي : أ/ عبدالله العليوات

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم - المركز الرئيسي : المنطقة الشرقية - القطيف - شارع القدس

saudihtn.org

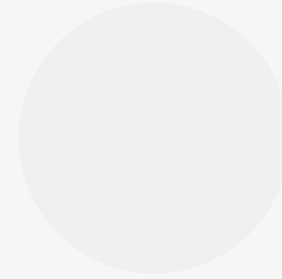
SHMS_SA

SHMS_SA

0540061104

info@saudihtn.org.sa

تقرير الجمعية السعودية لضغط الدم



بانك



**الحساب البنكي للجمعية السعودية
لرعاية ضغط الدم**

رقم الحساب 0108095568630012

الايان SA4730400108095568630012

البنك العربي الوطني

إقفال الجلسة الاولى الجمعية العمومية العادية

إفتتاح الجلسة الثانية الجمعية العمومية الغيرعادية

الاستاذ عبدالله العليوات





<https://forms.gle/WVWiNmUYurwjeFZh6>

اعتماد تعديل لائحة الاشتراكات

اعتماد تعديل لائحة الاشتراكات
300 بدلا من 150 ريال للعاملين .
150 ريال للطلاب بدلا من 50 ريال .

د/ نوال بصري



تصويت الحضور





اعتماد تعذر حضور اجتماعات مجلس الادارة

د. احمد الزهراني (خارج المملكة)

واعتماد العضو الاحتياطي د. ندى سروجي

د/ نوال بصري



قرار اعتماد العضو الاحتياطي

<https://forms.gle/iYrsvzEAF74WZtcA>



<https://forms.gle/oPEpHXYk5rG1DhXX8>

رابط تقييم الجمعية العمومية الرابعة 2026م

الترحيب بالاعضاء الجدد وعددهم 26 خلال الشهر الاخير
من عام 2025



د/ نوال بصري



أسئلة الحضور مجلس الادارة



اقفال الجلسة

أ/ عبدالله العليوات

البنك العربي الوطني  **anb**

رقم الحساب 0108095568630012

الايان SA4730400108095568630012

شاكرين حضوركم

مع تحيات إدارة الجمعية

السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)