

البرامج الموجهة للمجتمع توعوية، تثقيف ، تنمية كافة فئات المجتمع على شكل حملات وأنشطة وفعاليات تغطي كافة مناطق ومدن المملكة .



الرقم	الهدف الاستراتيجي	نوع المبادرة	اسم المبادرة	وصف النشاط/ المبادرة	الفئة المستهدفة/ # العدد	المدة/ المدينة	جهة التنفيذ	مؤشر التحقق	التكلفة المالية	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية. نوعية الفئات المستهدفة	حملة توعوية	قنطاروقاية (من اجل صحة مستدامة)	إقامة معرض وبرنامج توعوي الدم في جميع فروع العدل بمنطقة المدينة المنورة	موظفي ومراجعي جميع فروع وزارة العدل بمنطقة المدينة المنورة #1350	المدينة 9 أيام	مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة بمشاركة الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التعهيري العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية مستوى التفاعل؛	7,500.00	19-28 يناير 2026													
	زيادة الوعي بأهمية الوقاية، التشجيع على الفحص المبكر، توفير الاستشارات الصحية، دعم المرضى وأسهم، نوعية الفئات المعرضة للخطر	حملة توعوية	حياتك بصحة جيدة	حملة التوعية والتثقيف الصحي بمرض ارتفاع ضغط الدم بمركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة بمناسبة اليوم العالمي للضغط	مراجعي وزوار مركز الرعاية الأولية بالحرس الوطني بالمدينة #300	المدينة 2 أيام	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التعهيري العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية؛	3,500.00	15-17 مايو 2026													
	نشر الثقافة الصحية وتحفيز العمل التطوعي، زيادة الوعي الصحي، تعزيز الفحوصات المبكرة، تحسين نمط الحياة الصحي	حملة توعوية	كشف مبكر، حياة أفضل	توعية وتثقيف صحي لطبية جامعة طيبة والمرجعين في مبنى العيادات الخارجية بكلية الطب بمناسبة اليوم العالمي للضغط	طلبة جامعة طيبة ومرجعي العيادات بمبنى الجامعة #500	المدينة 4 أيام	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة وحدة الخدمة المجتمعية بكلية الطب بجامعة طيبة	قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التعهيري العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية؛	4,500.00	18-22 مايو 2026													
	نشر الثقافة الصحية ، التشجيع على الفحص المبكر، بناء مجتمع صحي ، تحفيز العمل التطوعي ،	حملة توعوية	ضغظك بأمان	حملة التوعية والتثقيف الصحي بمرض ارتفاع ضغط الدم بمركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني في المدينة بمناسبة اليوم الوطني	مراجعي وزوار مركز الرعاية الأولية بالحرس الوطني بالمدينة #150	المدينة يوم واحد	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة مركز الرعاية الصحية الأولية بالحرس الوطني بالمدينة	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التعهيري العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية؛	2,500.00	2026-09-24													
	نشر الثقافة الصحية وتحفيز العمل التطوعي، زيادة الوعي الصحي، تعزيز الفحوصات المبكرة، تحسين نمط الحياة الصحي	حملة توعوية	تحكم في مستوى ضغظك	توعية وتثقيف صحي لطبية جامعة طيبة والمرجعين في مبنى العيادات الخارجية بكلية الطب بمناسبة اليوم الوطني	طلبة جامعة طيبة ومرجعي العيادات بمبنى الجامعة #150	المدينة يوم واحد	الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمشاركة وحدة الخدمة المجتمعية بكلية الطب بجامعة طيبة	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التعهيري العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية؛	2,500.00	2026-09-25													
	تعزيز المعرفة الطبية	اليوم التثقيفي	خطوة نحو العافية	مجموعة من ورشات العمل المتخصصة في قياس وتشخيص وكيفية علاج مرض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته	الممارسين الصحيين #150 تطبيق على الحضور والمشاركين	يومين	المدينة المنورة	زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التعهيري العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية؛	3,500	26/ أكتوبر 2026													
	نشر الثقافة الصحية ، تقديم معلومات صحية وتنقيفية منتظمة للجمهور لزيادة الوعي . تسليط الضوء على أهمية الوقاية الصحية	برنامج	معلومات طبية ، نصيحة اليوم ، همسة ، اضاءة	تثقيفي وأسوي وشري لزيادة تفاعل الجمهور مع حسابات الجمعية على المنصات المختلفة	عامة جمهور وسائل التواصل الاجتماعي #3000	على طول السنة	فرق إدارة المنصات الاجتماعية	عدد المشاركات والتفاعلات على المنشورات	12,000	11/1/2026													
	تقديم معلومات دقيقة ومبسطة حول مرض ضغط الدم ، تقديم معلومات حول كيفية إدارة ضغط الدم للحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية	نشاط لتوعية المجتمع	معلومات صحية مختصرة	القيام بتصميم فيديوهات ذات طابع مبسط لعموم الجمهور وعرض معلومات مبينة على أسس علمية في مجال ضغط الدم	عامة الجمهور # عدد غير محدود	كل 13 شهر فيديو	فرق الإعلام والتصميم للناتج للجنة.	تحقيق الشراكة المجتمعية من خلال زيادة الوعي لدى المجتمع عن مرض ارتفاع ضغط الدم ، سبل الوقاية منه ، وعلاجه	12,000	6/30/2026													

رقم الجدول الزمني

2026-12-30									6/30/2026			6,500	تشرهده الأبحاث عن طرق المجموعات البريدية الخاصة بمشركي الجمعية	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	كل 6 اشهر يبحث	مشركي الجمعية وزوار حسابات الجمعية بشبكات التواصل الاجتماعي	ارسال ملخص للجديد من الأبحاث بخصوص أمراض الضغط بعد مراجعتها مع أعضاء الجمعية ذوا الاختصاص	نشر مختلف الأبحاث العلمية في صورة مقتضية	نشاط لتوعية المجتمع	تقديم معلومات علمية موثوقة ومحدثة حول ارتفاع ضغط الدم ، رفع الوعي بأهمية الوقاية والعلاج
2026-12-30												8,500	يتم ترتيب اللازم لنشر أخبار الجمعية عبر مختلف الطرق	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	على طول السنة	مشركي الجمعية وزوار حسابات الجمعية بشبكات التواصل الاجتماعي	عمل موناج قصير لفعاليات الجمعية ووضعها بوسائل التواصل الاجتماعي أو مجموعات التواصل	أبرز نشاطاتنا	نشاط لتوعية المجتمع	نشر الثقافة الصحية ، تقديم معلومات صحية وتثقيفية منتظمة للجمهور لزيادة الوعي . تسليط الضوء على أهمية الوقاية الصحية
2026-12-30												8,500	زيادة عدد الطلبات للعضوية خلال الحملة	فرق الإعلام والتصميم التابع للجنة.	كل 3 اشهر	جميع الفئات العمرية الميمنة لا محدود	إطلاق حملة عبر وسائل التواصل الاجتماعي لتعزيز الوعي بغيره اند العضوية ودعوة الجمهور للتسجيل كأعضاء.	كن جزءاً منا	نشاط لتوعية المجتمع	توفير الدعم المستدام ، تحفيز الأعضاء للمشاركة الفعالة في الأنشطة والفعاليات
2026-12-25									6/30/2026			1,500	عدد المشاركات والتفاعلات على المنشورات	فرق إدارة المنصات الاجتماعية	مرة في السنة	طلاب الطب لا محدود	تنظيم مسابقة مرة في السنة لزيادة تفاعل الجمهور مع حسابات الجمعية على المنصات المختلفة	مسابقة الباحث الشاب	نشاط لتوعية المجتمع	نشر الأبحاث العلمية والتطوير في المجال الطبي
									7/26/2026			1,500	عدد المشاركين وتقييم رضاهم عن الفعالية	إدارة الجمعية وفرق لجنة التواصل الاجتماعي والعضويات	مرتين في السنة مع الجمعية العمومية	الأعضاء الجدد والحاليون	تنظيم جلسة تعارف وتواصل للأعضاء الجدد والقدامى لتعريفهم بأنشطة الجمعية، وإتاحة الفرصة لهم للمشاركة في نشاطات الجمعية الأخرى	جلسة تعارف وتواصل للأعضاء الجدد والقدامى افتراضي	نشاط- محاضرة ونقاش	تعزيز التواصل مع الجمعية العمومية (اجتماع)
													تطوير مهارة التحليل وجمع البيانات لدى الممارسين الصحيين	الشرقية	يومين	أعضاء ومنتطوي الجمعية الممارسين الصحيين #350	عبارة عن محاضرات ومناقشات بين الأطباء بجميع تخصصاتهم استناداً على بعض الحالات وماهي المستجدات التي على أساسها يتم العلاج	BP Measurement Competency Certificate for Nurses	برنامج ونشاط	تحديث المعارف وتنمية المهارات للممارسين الصحيين فيما يتعلق بمرض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين - تنمية المجال العلمي والمهني
													نشر الوعي والمعرفة من الأبحاث العلمية من أجل تطوير المجال الطبي الخاص بأمراض الضغط في مملكتنا الحبيبة	الشرقية	يومين	أعضاء ومنتطوي الجمعية الممارسين الصحيين #350	عبارة عن محاضرات ومناقشات بين الأطباء بجميع تخصصاتهم استناداً على بعض الحالات وماهي المستجدات التي على أساسها يتم تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم وغير المصابين بارتفاع ضغط الدم	Basic ECG Recording for Nurses	برنامج ونشاط	تحديث المعارف وتنمية المهارات للممارسين الصحيين فيما يتعلق بمرض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين - تنمية المجال العلمي والمهني
													نشر الوعي والمعرفة من الأبحاث العلمية من أجل تطوير المجال الطبي الخاص بأمراض الضغط في مملكتنا الحبيبة	الشرقية	يومين	أعضاء ومنتطوي الجمعية الممارسين الصحيين #350	عبارة عن محاضرات ومناقشات بين الأطباء بجميع تخصصاتهم استناداً على بعض الحالات وماهي المستجدات التي على أساسها يتم تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم وغير المصابين بارتفاع ضغط الدم	Cardiomatabolic Risk Management Course	برنامج ونشاط	تحديث المعارف وتنمية المهارات للممارسين الصحيين فيما يتعلق بمرض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين - تنمية المجال العلمي والمهني
													تحسين المهارات واستكشاف أخطاء تسجيل تخطيط القلب وأصلاحها، من خلال أسلوب عملي بسيط وتفاعلي ومتدرج	الشرقية	يومين	أعضاء ومنتطوي الجمعية الممارسين الصحيين #350	عبارة عن محاضرات ومناقشات بين الأطباء بجميع تخصصاتهم استناداً على بعض الحالات وماهي المستجدات التي على أساسها يتم تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى	Basic ECG Recording for Nurses	برنامج ونشاط	تحديث المعارف وتنمية المهارات للممارسين الصحيين فيما يتعلق بمرض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين - تنمية المجال العلمي والمهني

لجنة التواصل

ديسمبر 2026											قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية	2,500	الشرقية	يومين	أعضاء ومتطوعي الجمعية ومراجعي مراكز الرعاية العاجلة #600	هدف النشاط الى زيادة الوعي حول مخاطر امراض ضغط الدم خلال فترة الحمل واثاره على الام والجنين، التوعية بأعراض ضغط الدم وخطورتها على الام والجنين	صحة مستدامة	برنامج ونشاط	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة
نوفمبر 2026											قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية	2,500	الشرقية	يومين	أعضاء ومتطوعي الجمعية الممارسين الصحيين #350	مبادرة جمعية شمس بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي للاطلاع على اخر المستجدات في المجالات العلمية العالمية وتجهيز المواد العلمية للفعاليات الخاصة بالضغط	العلية بصحتك	برنامج التجهيز لفعاليات التوعية بارتفاع ضغط الدم	توعية تثقيف صحي، الكشف المبكر عن المشاكل الصحية، رفع مستوى الوعي الصحي، دعم المرضى وأسرهم، تعزيز التعاون المجتمعي
أكتوبر 2026											قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية	3,500	الشرقية - كورنيش دارين	أيام 3	جميع فئات المجتمع #3000	فعالية توعوية تهدف الى تعزيز الوعي الصحي حول اهمية الحفاظ على صحة الكلى و التعرف على المخاطر المرتبطة بالكلى وكيفية الوقاية منها مع وجود نشاطات تفاعلية	نحن والصحة	برنامج ونشاط	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة
سبتمبر 2026 27-28											قياس عدد الحضور، تقييم زيادة المعرفة، عدد فحوصات ضغط الدم، تقييم رضا المشاركين، كمية المواد التثقيفية الموزعة، التغير في العادات الصحية، التغطية الإعلامية؛ مدى التفاعل مع الفعالية	4,500	جدة	أيام 3	أعضاء ومتطوعي الجمعية - الممارسين الصحيين - و المراجعين في العيادات الخارجية في مستشفى الملك فهد العام بجدة #500	برنامج توعوي مكثف يهدف الى رفع الوعي بقياس ضغط الدم و المحافظة على صحة القلب و الإوعية الدموية	من أجل قلب سليم	برنامج ونشاط توعوي وتنموي	تعزيز الوعي الصحي، التشجيع على الفحوصات الدوري، تحسين نمط الحياة، توفير الدعم النفسي والاجتماعي، تعزيز الشراكات المجتمعية، توعية الفئات المستهدفة
											337,560								

اعتماد مجلس الإدارة، د. نوال بصري

المدير التنفيذي/ عبدالله العليوات

لجان الجمعية

