

"شركة التهذيب التعليمية" نحو صحة أفضل"

نظّمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي فعالية توعوية في شركة التهذيب التعليمية خلال الفترة من ٣ إلى ٨ ديسمبر ٢٠٢٥م، وذلك في إطار جهودها لتعزيز الوعي الصحي والوقاية من أمراض العصر لدى العاملين ومراجعي الشركة.

وهدفت الفعالية إلى تسليط الضوء على مخاطر ارتفاع ضغط الدم وأهمية الكشف المبكر، حيث شملت مجموعة من الأنشطة الصحية والتثقيفية الأخرى، أبرزها:

- إجراء فحوصات ضغط الدم والسكري للعاملين والكوادر التعليمية.
- تقديم استشارات طبية مباشرة من قبل نخبة من الأطباء المختصين.
- الكشف المبكر عن امراض السرطان وخاصة سرطان القولون والثدي.
- تثقيف المجموعة على أنماط التغذية الصحية مع توزيع بروشورات خاصة بذلك.

وقد لاقت الفعالية تفاعلاً واسعاً من المشاركين، الذين عبّروا عن تقديرهم لهذه المبادرة الصحية التي تسهم في نشر ثقافة الوقاية وتعزيز السلوكيات الصحية السليمة.

- وأكدت إدارة الجمعية أن مثل هذه البرامج تأتي ضمن خطتها الاستراتيجية لنشر الوعي المجتمعي حول الأمراض المزمنة، مشيرة إلى أن الكشف المبكر يعدّ خط الدفاع الأول للوقاية من مضاعفات ارتفاع ضغط الدم. وتنظيم محاضرات تثقيفية لرفع مستوى الوعي الصحي لدى المجتمع طوال العام .

