

"شركة التهذيب التعليمية "نحو صحة أفضل"

نظمت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي فعالية توعوية في شركة التهذيب التعليمية خلال الفترة من ٣ إلى ٨ ديسمبر ٢٠٢٥م، وذلك في إطار جهودها لتعزيز الوعي الصحي والوقاية من أمراض العصر لدى العاملين ومراجعي الشركة.

وهدفت الفعالية إلى تسلیط الضوء على مخاطر ارتفاع ضغط الدم وأهمية الكشف المبكر، حيث شملت مجموعة من الأنشطة الصحية والتنفيذية الأخرى، أبرزها:

- إجراء فحوصات ضغط الدم والسكري للعاملين والكواذر التعليمية.
- تقديم استشارات طبية مباشرة من قبل نخبة من الأطباء المختصين.
- الكشف المبكر عن أمراض السرطان وخاصة سرطان القولون والثدي.
- تنفيذ المجموعة على أنماط التغذية الصحية مع توزيع بروشورات خاصة بذلك.

وقد لاقت الفعالية تفاصلاً واسعاً من المشاركين، الذين عبروا عن تقديرهم لهذه المبادرة الصحية التي تسهم في نشر ثقافة الوقاية وتعزيز السلوكيات الصحية السليمة.

• وأكدت إدارة الجمعية أن مثل هذه البرامج تأتي ضمن خطتها الاستراتيجية لنشر الوعي المجتمعي حول الأمراض المزمنة، مشيرة إلى أن الكشف المبكر يعد خط الدفاع الأول للوقاية من مضاعفات ارتفاع ضغط الدم، وتنظيم محاضرات تنفيذية لرفع مستوى الوعي الصحي لدى المجتمع طوال العام.

