

الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم ٢٧-٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥ م

يوم الخميس ٢٧ نوفمبر ٢٠٢٥



أقيمت ست ورش عمل متخصصة في مستشفى الحرس الوطني بالمدينة المنورة، كجزء من التحضيرات للندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم.

وقد استهدفت هذه الورش جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية، حيث تم تقديم تدريبات على أحدث الأساليب لقياس ضغط الدم وإدارة حالات ارتفاع ضغط الدم.



ركزت الورش على مراجعة حالات واقعية، وقد شهدت الفعالية صقلاً معرفياً قيماً قدمه خبراء في المجال، مما أتاح للمتدربين اكتساب مهارات جديدة وتعزيز معرفتهم في تطبيق أفضل الممارسات، كما تم تناول تفسير قراءات ضغط الدم المنزلية والمتنقلة، وتخطيط كهربية القلب، بالإضافة إلى التغيرات المرتبطة بارتفاع ضغط الدم وحالات ضغط الدم المعقدة. كما وفرت الورش استشارات لتغيير نمط الحياة نحو أسلوب حياة أكثر صحة.

تأتي هذه الورش في إطار الجهود المبذولة لتعزيز الوعي والمهارات اللازمة لمواجهة تحديات ارتفاع ضغط الدم، وتقديم رعاية صحية أفضل للمرضى من قبل الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس).

يوم الجمعة الموافق ٢٨ نوفمبر ٢٠٢٥



افتتحت افتراضياً الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم، شهدت الندوة مشاركة نخبة من الخبراء، شارك معنا أربعة خبراء دوليين وأربعة خبراء داخل المملكة ناقشت أحدث المستجدات في تشخيص وعلاج هذا المرض المزمن الذي يُعد من أبرز التحديات الصحية عالمياً ومحلياً، وشملت الجلسات العلمية المواضيع الآتية:

- Hypertension in Saudi Arabia: The Current Situation
- BP Measurements: Updated Review
- Lifestyle Management: A Practical Approach
- Renal Denervation
- Hypertension in DM & Obesity: Updated Review
- Emerging Therapies: Research and Innovations in Hypertension Care
- The New Path OF Hyperkalemia Management

أهدافها

- تسليط الضوء على حجم مشكلة ارتفاع ضغط الدم في المملكة وأثرها على صحة المجتمع.
- تعريف المشاركين والجمهور بأحدث طرق القياس والتشخيص الدقيقة.
- نشر ثقافة الحياة الصحية كخط دفاع أول ضد ارتفاع ضغط الدم.
- التعريف بالتقنيات الحديثة مثل التنبيه الكلوي كأمر جديد للمرضى.
- رفع الوعي بخطورة ارتباط الضغط بالسكري والسمنة وطرق الوقاية.
- إبراز الابتكارات البحثية والعلاجات المستقبلية التي قد تغير مسار الرعاية الصحية.
- حماية الأمهات والأجنة من مضاعفات الضغط عبر التنقيف والوقاية المبكرة.
- تسليط الضوء على طرق جديدة لإدارة فرط البوتاسيوم وتحسين جودة حياة المرضى.
- بناء جسور تعاون بين الخبراء المحليين والدوليين لخدمة صحة المجتمع



الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم ٢٧-٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥م

أكد الأطباء أن انعقاد هذه الندوة يأتي في وقت يشهد فيه العالم تزايداً في معدلات الإصابة بارتفاع ضغط الدم، حيث يُعد من أبرز عوامل الخطورة المؤدية إلى أمراض القلب والأوعية الدموية. كما شددوا على أن المملكة تسعى من خلال هذه الفعاليات العلمية إلى تعزيز الوعي المجتمعي، وتطوير الممارسات الطبية، وأسهمت في إثراء النقاش حول أحدث الابتكارات العلاجية والوقائية.

يوم السبت ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥

أقيمت الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم في قاعة نماء المنورة بالمدينة المنورة بحضور مباشر وبث افتراضي، بمشاركة نخبة من الخبراء والمتخصصين من مختلف مناطق المملكة، تطرقت الجلسات العلمية إلى المواضيع الآتية:

- Hypertension in Women: Any Concerns?
- Resistant Hypertension
- Clinical Inertia and Adherence: Strategies to Improve Outcomes
- Secondary Hypertension: Early Detection & Approach
- Chronic Kidney Disease: Early Detection & Management
- Blood Pressure Levels Debate: Which to Go for
- Pharmacotherapy: Principles of Management
- Hypertension in the Elderly: Balancing Benefits & Risks
- Obstructive Sleep Apnea: A Silent Contributor to Hypertension
- Ischemic Heart Disease for Non-Cardiologist
- Hypertension and Heart Failure: Optimal Management Strategies
- Managing High Blood Pressure in Cancer Patients and Survivors
- Hypertension in Kids and Teens: Time to Consider
- The Uncontrolled Hypertension Dilemma
- Managing Post-Stroke Hypertension

جاءت الندوة لتؤكد مكانتها كمنصة علمية رائدة، حيث ناقشت أحدث المستجدات في تشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم، وطرحت استراتيجيات عملية لتحسين جودة الرعاية الصحية والحد من مضاعفات المرض، في إطار جهود وطنية متواصلة لتعزيز الوعي والوقاية وحماية صحة المجتمع.

الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم ٢٧-٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥ م

اختتمت مساء يوم السبت الموافق ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥ الندوة السعودية الدولية العاشرة لارتفاع ضغط الدم الهجين، التي نظمتها الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم بمشاركة نخبة من الخبراء والأطباء والباحثين من داخل المملكة وخارجها. وقد شهدت الندوة حضوراً افتراضياً واسعاً من المهتمين بالشأن الصحي، إضافة إلى مشاركة طلاب الطب والكوادر الصحية كمتطوعين، ما يعكس أهمية الموضوع وحرص المجتمع الطبي على تعزيز الوعي والبحث العلمي في هذا المجال، كما قدمت رئيسة الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم الدكتورة نوال بصري هدايا رمزية تعبيراً عن الامتنان والتقدير لجهود المتحدثين والمنظمين الذين ساهموا في إنجاح الحدث العلمي. أكدت الدكتورة نوال بصري في كلمتها الختامية أن الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم ستواصل جهودها في دعم البحث العلمي، وتنظيم الفعاليات العلمية من ندوات وورش عمل وحملات توعوية تثقيفية التي تسهم في رفع مستوى الوعي الصحي لدى المجتمع ورفع كفاءة الممارسين الصحيين في مجال ارتفاع ضغط الدم.

