

تقرير إخباري: فعالية الاحتفال باليوم الوطني الـ ٩٥ في المدينة المنورة

(مبادرة "ضغطك بأمان")

احتفالاً باليوم الوطني السعودي الـ ٩٥ تحت شعار "عزنا بطبعنا".
نظّم مركز طب الأسرة والرعاية الصحية الأولية للحرس الوطني بالتعاون مع الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) وبمشاركة فعالة من أقسام المركز بما في ذلك قسم الأسنان الذي أسهم بتوعية الزوار عن علاقة صحة الفم بمرض ضغط الدم، وقسم الصيدلية الذي أسهم بتوعية الزوار بأدوية ضغط الدم، مبادرة فعالة تحت شعار "ضغطك بأمان والتي امتدت على مدار يومين ٢٩ - ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٥ م.



افتتحت الفعالية بحضور كل من:

الدكتور ريان سطّيح مدير مركز طب الأسرة والرعاية الصحية المكلف.

الأستاذ يحيى معتي مدير التشغيل.

الدكتورة نوال بصري رئيس مجلس إدارة جمعية شمس.

وتضمنت الفعالية جولة على أركان المعرض التي ركزت على رفع مستوى الوعي الصحي حول أمراض القلب، وأهمية الوقاية منها عبر:



- قياس ضغط الدم
- التثقيف حول ارتفاع الكوليسترول
- التوعية بصحة الفم وعلاقتها المباشرة بصحة القلب
- التثقيف الصحي بممارسة الرياضة والغذاء الصحي
- التخفيف من مخاطر ومضاعفات أمراض الضغط والسكري

سعت الفعالية إلى تحقيق عدة أهداف، منها:

- رفع مستوى الوعي الصحي لدى الزوار حول أمراض القلب وضغط الدم والسكري، وأهمية الوقاية المبكرة.
- تثقيف المجتمع حول ارتفاع الكوليسترول ومخاطرة على صحة القلب.
- ربط صحة الفم بصحة القلب وتوضيح العلاقة المباشرة بينهما.
- تعزيز أنماط الحياة الصحية عبر التوعية بأهمية الرياضة والتغذية السليمة.
- تسليط الضوء على دور الصيدلية في توعية المرضى باستخدام أدوية الضغط بشكل آمن وفعال.
- الحد من مضاعفات الأمراض المزمنة من خلال التثقيف الوقائي والتوجيه السليم.



في ختام الفعالية، لقد جسّدت هذه المبادرة نموذجاً يُحتذى به في تعزيز الوعي الصحي المجتمعي من خلال تسليط الضوء على أهمية الوقاية من أمراض القلب والضغط والسكري وصحة الفم، ساهمت الفعالية في إبراز الدور الحيوي الذي تضطلع به الصيدلية في توعية المرضى بالاستخدام الآمن والفعال للأدوية، مما يعكس تكامل الجهود الصحية في خدمة المجتمع. كما جرى تحويل مرضى ارتفاع ضغط الدم إلى عيادة العيون لإجراء الفحوص اللازمة للوقاية من اعتلال شبكية العين، كما تم تحويل المرضى المكتشف لديهم ارتفاع ضغط الدم إلى عيادة طب الأسرة.