



# شمس SHMS

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

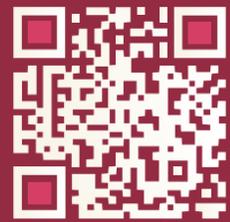


التقرير الفني والإداري  
للجمعية السعودية  
لرعاية ضغط الدم

2023

2024

إشراف:  
الهيئة السعودية  
للتخصصات الصحية



WWW.saudihtn.com

shm\_sa shms\_as

0540061104



أن ديننا الإسلامي الحنيف دين  
تكافل وتعاقد وتآزر وشريعتنا  
الإسلامية تؤكد على العمل الخيري

صاحب السمو الملكي الأمير

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



## شهادة ترخيص « جمعية أهلية »

رقم الترخيص: 4610  
تاريخ الترخيص: 2023/04/05

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



### شهادة ترخيص (جمعية أهلية)

اسم الكيان | الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم  
مقر الكيان | الرياض  
نطاق الخدمات | حسب ماتحدده اللائحة الأساسية

وذلك بناءً على نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م/8) وتاريخ (1437/02/19هـ) ويسري العمل بهذه الشهادة حتى تاريخ (2027/04/05) ويجب تجديدها في حال تغيرت معلوماتها



يمكنك التحقق من صحة هذه  
الشهادة بمسح هذا الرمز

المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

المملكة العربية السعودية  
المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
(٠٢٨)

• الشهادة معتمدة ولا تحتاج إلى توقيع  
• يحق لحامل الشهادة مراجعة جميع الجهات الحكومية والتجارية وغير الربحية والبنوك والشركات المالية

## شهادة تسجيل « جمعية شمس »

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector

رقم الصادر: ED01028-4610

تاريخ الاصدار: 2023/04/05

رقم الترخيص: 4610

### قرار

إن نائب الرئيس لقطاع النمو للمركز الوطني لتنمية القطاع غير ربحي بناءً على الصلاحيات المخولة له نظاماً، وبناءً على المادتين (6,3) من نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بقرار مجلس الوزراء المؤقت رقم (61) وتاريخ 1437/2/18هـ، والمصادق عليه بالمرسوم الملكي رقم (م/8) وتاريخ 1437/2/19هـ وبناءً على المواد (57,56,46) من اللائحة التنفيذية لنظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادرة بقرار مجلس إدارة المركز الوطني لتنمية القطاع غير ربحي رقم (ت/2023م) وتاريخ (04/01/2023م) وبناءً على ما عرضته الإدارة المختصة

### يقرر ما يلي

أولاً: تسجيل جمعية أهلية باسم (الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)) بمنطقة الرياض ومقرها الرئيسي في مدينة مدينة الرياض بالسجل الخاص بالمؤسسات الأهلية برقم (4610) اعتباراً من تاريخه ثانياً: على الإدارة المختصة إتمام عمليتي التسجيل والنشر ثالثاً: يبلغ هذا القرار لمن يلزم لإنفاذه من تاريخ صدوره

### والله الموفق

نائب الرئيس التنفيذي لقطاع النمو

يمكنك التحقق من صحة هذه  
الشهادة بمسح هذا الرمز

نوى

## من نحن WHO WE ARE

بدأت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) عملها عام 2001م بوضع خطة متواضعة لكتابة الأدلة السعودية لارتفاع ضغط الدم على يد مجموعة من المتطوعين من الاطباء والمختصين كأول نادي علمي تطوعي متخصص بضغط الدم في مدينة جدة يهدف إلى رفع الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن ارتفاع ضغط الدم وتحسين جودة حياة المجتمع الصحية .



## رسالتنا

OUR MESSAGE

مجتمع واعي بضغط الدم ومضاعفاته

تقديم برامج تعليمية صحية وبحثية مبتكرة ترفع كفاءة الممارسين  
الصحيين وتعزز وعي المجتمع بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن  
ضغط الدم والأمراض المصاحبة له .



## رؤيتنا

OUR STOSY

كفاءة الممارسين الصحيين

أن تكون الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم مرجعا علميا رائدا  
مركزاً للتميز في التثقيف الصحي - التدريب - والبحث العلمي في مجال  
الوقاية وعلاج ضغط الدم المرتفع وأمراض القلب والأوعية الدموية.



قيمنا  
OUR VALUES



- 01 التميز والإبتكار
- 02 التعاون والشراكات
- 03 الشفافية والمصداقية
- 04 المسؤولية الإجتماعية
- 05 التطوير المهني المستمر



## أهدافنا

OUR GOOALS



- 01 توفير الفرص للعاملين في المجالات تخصص الجمعية واهتماماتها للمساهمة في حركة التقدم العلمي والمهني في مجالات الجمعية.
- 02 المساهمة في تنمية مهارات الممارسين الصحيين وتطوير الفكر العلمي في مجال تخصص الجمعية .
- 03 تبادل الإنتاج العلمي والأفكار العلمية والمهنية وإجراء الدراسات اللازمة لرفع مستوى الأداء في مجال الجمعية .
- 04 تقديم المشورة الفنية لمختلف الجهات الصحية فيما يتعلق بالممارسات والأنشطة لغرض الموافقة عليها لتقديم الخدمة .
- 05 المشاركة الفعالة في دعم أقسام الهيئة السعودية للتخصصات الصحية وخدمة الممارسين الصحيين .

## أعضاء مجلس الإدارة

2020م - 2024م



د. حسن العبد  
المشرف المالي



د. توفيق البسام  
نائب الرئيس



د. صالح الشرفا  
الرئيس



د. غالب الفرج  
عضو



د. بدر المصطفي  
عضو



أ.د. سليمان الشمري  
عضو



د. عبد الحميد قشقري  
عضو



د. خديجة باشيخ  
عضو



د. نوال بصري  
عضو

## أعضاء مجلس الإدارة

2024 م - 2025 م



د. أسامة الخميس

المشرف المالي



د. إيمان السلطان

نائب الرئيس



د. نوال بصري

الرئيس



خديجة باشيخ

عضو



عمار أبو زهيرة

عضو



د. يحيى الخادي

عضو



د. عبد الله الغامدي

عضو



د. أحمد الزهراني

عضو



د. بدر المصطفي

عضو

2023م - 2024م

## اللجان الإدارية ADMINISTRATIVE COMMITTEES

### اللجنة المالية

د صالح الشرفا

د توفيق البسام

د حسن العيد

### اللجنة الإدارية

أ عبدالله العليوات

أ بشرى كمال

أ ندى عبد الغني

أ صفاء الميّداني

### لجنة المراجعة

د صالح الشرفا

د توفيق البسام

د حسن العيد

### لجنة الشراكات

د صالح الشرفا

أ عبد الله العليوات

## اللجان العلمية SCIENTIFIC COMMITTEES

### لجنة الأبحاث

أ.د. سليمان الشمري د. إيمان السليمان  
د. خديجة باشيخ د. صالح الشرفا  
د. عبد الحميد حسن د. عمار أبو زهيرة

### اللجنة التوجيهية

لدونات الجمعية  
د. بدر المصطفى  
د. توفيق البسام  
أ.د. سليمان الشمري

### لجنة التدريب

والتطوير المهني  
د. بدر المصطفى  
د. عمار أبو زهيرة  
د. إيمان السلطان

## اللجان العاملة THE WORKING COMMITTEE

2023 م - 2024 م

حسن العيد د  
عبد الله العليوات أ  
نوال بصري د

صالح الشرفا د  
سلامان الشمري أ.د  
عبد الحميد قشقري د

## اللجنة التوعوية AWARENESS COMMITTEES

### لجنة مجلة

ضغط الدم

- صالح الشرفا د  
غالب الفرغ د  
عبد الحميد قشقري د  
حسام جنيد د

### لجنة التطوع

والفعاليات والأنشطة

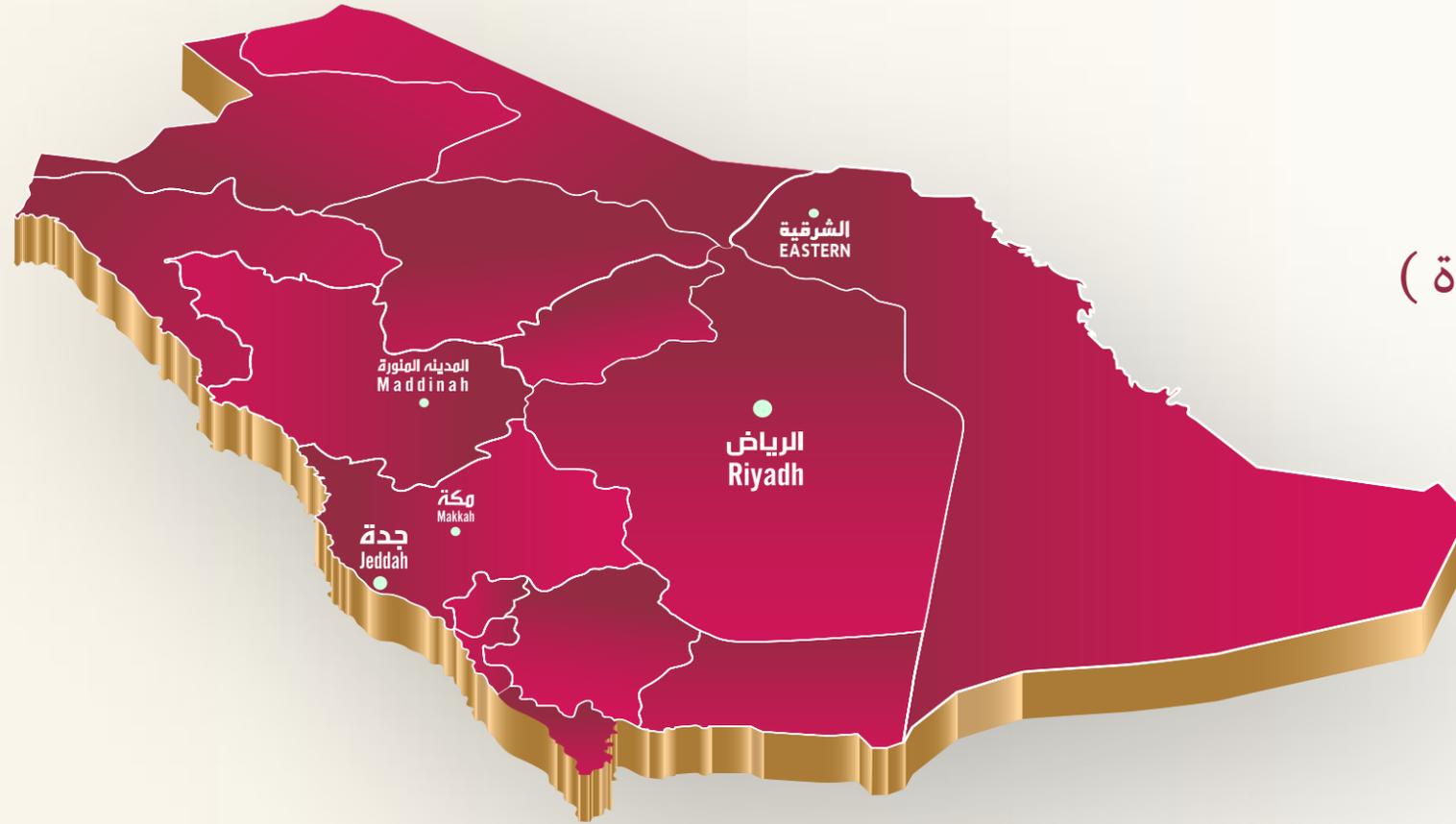
- نوال بصري د  
خديجة باشيخ د  
محمد السلطان د

### لجنة خدمة

وتوعوية المجتمع والتواصل  
الإجتماعي ورسائل التوعوية

- نوال بصري د

## تغطي أنشطة الجمعية جميع مناطق المملكة من خلال فروعها الأساسية في



- المنطقة الشرقية
- منطقة الرياض
- منطقة المدينة المنورة
- منطقة مكة المكرمة ( جدة )

## فروعنا وتغطيتنا الجغرافية

## الخدمات والأنشطة الرئيسية MAIN SERVICES AND ACTIVITIES

توزيع مطويات تثقيفية  
للمجتمع أثناء الفعاليات



إقامة دورات تدريبية و ورش عمل  
معتمدة للممارسين الصحيين



اطلاق حملات توعية ميدانية  
وعبر التواصل الإجتماعي



تنظيم مؤتمرات علمية محلية  
وعالمية حول ارتفاع ضغط الدم



تقديم مقاطع تثقيفية مرئية  
لتعزيز الوعي لدى المجتمع



تقديم ساعات تطوعية عبر  
منصات التطوع الصحي والوطني





# أبرز الإنجازات والأنشطة

20<sup>٢٠</sup>  
23<sup>٢٣</sup>

## أبرز الإنجازات

● شاركت الجمعية مع شبكة القطيف الصحية ، قمنا بتنظيم حدث في المنطقة الشرقية في مجمع دارين مول بالدمام تحت شعار (حملتك هي رفع مستوى الوعي حول الوقاية من "القاتل الصامت") لمدة يومين متتاليين .

● شاركت الجمعية بحملات توعوية حول ارتفاع ضغط الدم في المراكز الصحية التابعة لشبكة القطيف الصحية ومستشفى القطيف المركزي .



## أبرز الإنجازات

- شاركت الجمعية على مدار 5 أيام مع شبكة القطيف الصحية باحتفالهم باليوم الوطني السعودي 93 بإقامة حملة تثقيفية حول ارتفاع ضغط الدم قدر عدد الزائرين فيها 983 زائر كما احتوت الفعالية على فقرات للأطفال وتوزيع الهدايا .
- شاركت الجمعية في تفعيل اليوم العالمي للسكري بالتعاون مع مركز السكري والغدد الصماء بمستشفى الملك عبد العزيز في الصيرفي مول بجدة .



## أبرز الأنشطة

- شاركت لجمعية في حملات مكثفة للتوعية بأهمية الفحص الدوري لضغط الدم خاصة بين الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة وكبار السن والمدخنين مع حملة مستشفى الأمير سلطان للقوات المسلحة بالمدينة المنورة في الراشد مول .
- شاركت الجمعية في تنظيم يوم القلب العالمي في فعالية توعوية صحية تحت شعار "صحة القلب والأوعية الدموية للجميع .  
والتي تهدف إلى تشجيع نمط حياة صحي وعادات غذائية جيدة لمرضى القلب في المديرية العامة لصحة الشرقية .



## أبرز الأنشطة

- تم رفع عدد الأنشطة المقدمة عن بعد من 5 إلى 12 نشاط في السنة .
- عمل محاضرات أكاديمية بساعات متعمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية تستهدف تسهيل الحصول على المعلومة العلمية الحديثة والموثقة لجميع الممارسين الصحيين من ذوي التخصص .



## الأنشطة | المؤتمر السعودي الدولي الثامن



● تم إطلاق المؤتمر الطبي الثامن الذي عقدته الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) في قاعة الملك سلمان بن عبد العزيز بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض . شارك فيها (30) طبيباً محاضراً من المملكة وخارجها وناقشوا (40) محاضرة توعوية للوقاية من امراض الضغط والجلطات الدماغية والقلبية والفشل الكلوي بساعات علمية معتمدة 21 ساعة وحضر المؤتمر حوالي (3500) شخص.



## الأنشطة | المؤتمر السعودي الدولي الأول لارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال



● تم إطلاق المؤتمر السعودي الدولي الأول حول ارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال واليافعيين في فندق ميريديان الخبر بعد أن أظهرت الدراسات أن 4 ملايين شخص يعانون من ارتفاع ضغط الدم في المملكة .

● احتوى المؤتمر على ورش العمل لشهادة الكفاءة في قياس ضغط الدم لدى الأطفال كإضافة إلى المؤتمر. كما ناقش المؤتمر زيادة الوعي حول المشكلة المتصاعدة لارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال وأسبابه. شارك في المؤتمر (26) طبيبا من المملكة وخارجها ناقشوا (40) محاضرة . اعتمدت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (22) ساعة طبية للمسجلين ، وتم بثها مباشرة داخليا وخارجيا. حضر حوالي 7292 شخصا.

● أدار المؤتمر (8) لجان الرئيسية اللجنة الاستشارية ، اللجنة الإدارية ، اللجنة العلمية اللجنة التنظيمية لجنة التسويق والإعلام، لجنة الاستقبال والضيافة ، لجنة النقل والإسكان ، لجنة الدعم والمساعدات .



## الأنشطة | دعم وتشجيع الأطفال والياfeعين على المشاركة في المسابقة السنوية للجمعية العالمية

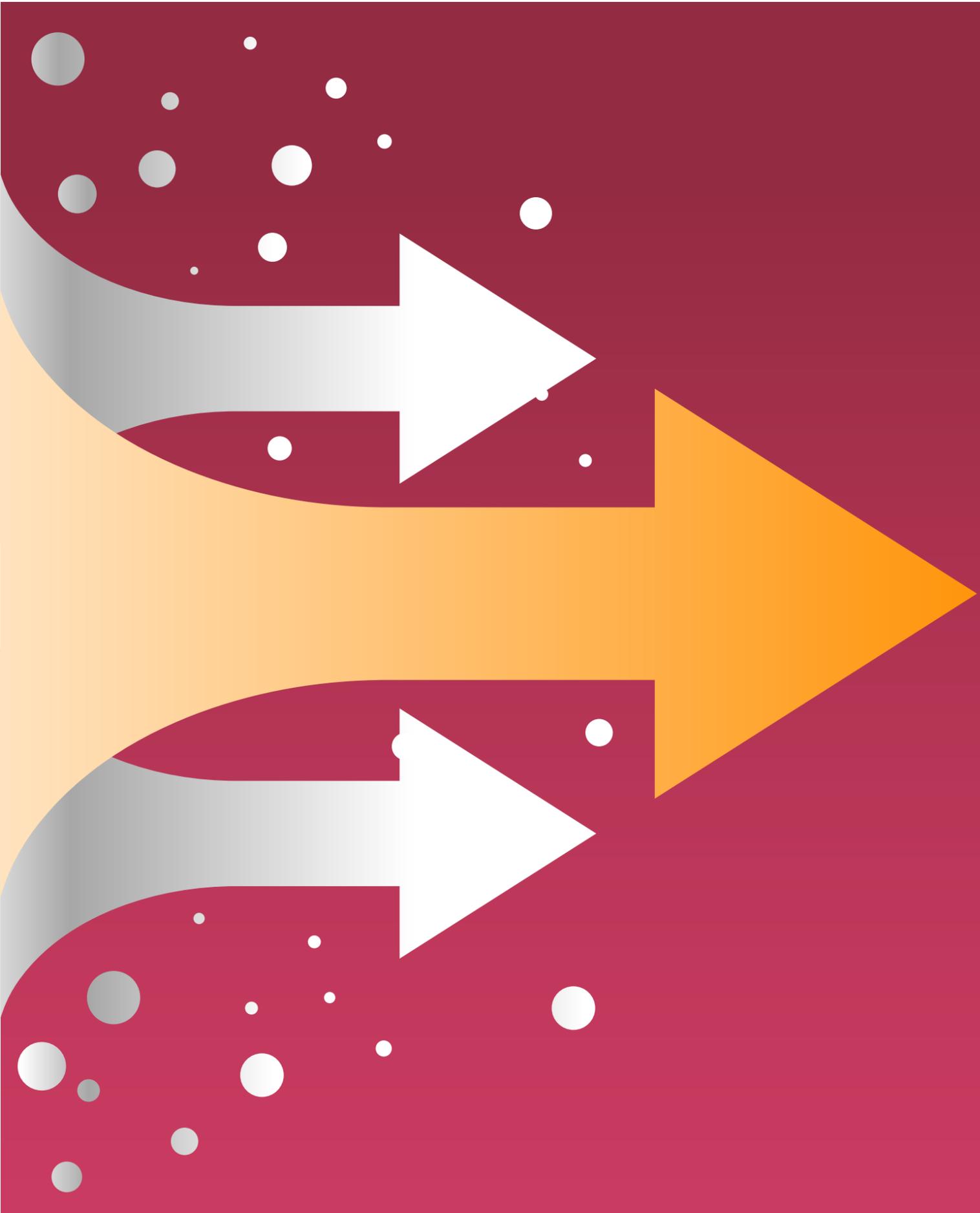


- بعد الزيادة الواضحة والمضطربة في حالات ارتفاع ضغط الدم قررت الجمعية العالمية لإرتفاع ضغط الدم تكثيف الجهود لرفع مستوى الوعي بهذا المرض، والوصول إلى الأطفال واختيار الفن كنقطة دخول إلى قلوب الأطفال كونه الأسهل والأبسط، حيث تمكنا من رفع اسم المملكة كأحد المشاركين في المسابقة العالمية لضغط الدم لأول مرة في عام 2023 م.



## أحصائيات عام 2023م

العدد	البند
45	عدد الفرص التطوعية
15	عدد الأنشطة
582	عدد المتطوعين
18.138	عدد الساعات التطوعية
12	عدد المحاضرات والورش العلمية
2	عدد المؤتمرات
19.187	عدد المستفيدين



# أبرز الإنجازات والأنشطة

20<sup>٢٠</sup>  
24<sup>٢٤</sup>

## أبرز الإنجازات

- شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم في فعالية حرفيون 3 من 22 فبراير 2024م حتى 3 مارس 2024م في 10 أيام توعوية بمشروع الرامس بالعوامية والذي نظمه مكتب الضمان الإجتماعي بمحافظة القطيف وبمشاركة شركة اجدان للتطوير العقاري بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي قسم الأطفال التطوع الصحي نظمت الجمعية في هذه الفعالية عدة اركان تثقيفية للتوعية بأمراض ضغط الدم وطرق الوقاية منه والتعرف على مؤشرات الخطورة لإرتفاع ضغط الدم شارك فيها 27 متطوع بالتناوب واستفاد من الفعالية 3809 مستفيد كما احيلت بعض الحالات المكتشفة لمراجعة المراكز الصحية



## أبرز الإنجازات

- أقامت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم أولى حملاتها التوعوية بمكتب الضمان الاجتماعي بمحافظة القطيف وذلك تزامنا مع ملتقى التوظيف المقام بتاريخ 4 يناير 2024م .



## أبرز الإنجازات

- بمناسبة يوم ارتفاع ضغط الدم العالمي لعام 2024م، شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) في مركز صحي الدخل المحدود احد مكونات تجمع الشرقية الصحي بمحافظة القطيف بالتعاون مع قسم التطوع الصحي شاركت الجمعية في هذا الحدث العالمي بحملة توعوية لمدة ثلاث أيام وكان عدد المتطوعين (10) وعدد المستفيدين (906) يتم خلالها قياس منذرات ضغط الدم لدى الزوار والعاملين وتهدف الى رفع الوعي وتعزيز العمل التطوعي الصحي .



## أبرز الإنجازات

- بمناسبة يوم ارتفاع ضغط الدم العالمي لعام 2024م شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم ( شمس ) بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي قسم الأطفال أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي لمدة ثلاث أيام في دارين مول حيث احتوت الفعالية على اركان توعية تشمل ركن منذرات ارتفاع ضغط الدم مع ركن للاستشارات الطبية وركن للتعريف بضغط الدم لدى الأطفال وركن يعتني بتسمم الحمل مع ركن ترفيهي خاص للأطفال، وتهدف الى رفع الوعي حيث وصل عدد المستفيدين الى (2072) مستفيد بمشاركة (17) متطوع من القطاع الصحي والمجتمع .



## أبرز الإنجازات

- بمناسبة يوم ارتفاع ضغط الدم العالمي لعام 2024 شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) مع قسم الأطفال بمستشفى مكونات تجمع الشرقية الصحي بالتعاون مع قسم التطوع الصحي لمدة ثلاث أيام ، بسلسلة أركان تثقيفية للتوعية القطيف المركزي أحد والوقاية والعلاج بأمراض ضغط الدم ، وقد تم توزيع النشرات التوعوية، لتثقيف المجتمع وإرشادهم لخطورة ارتفاع ضغط الدم حيث يعتبر ارتفاع ضغط الدم من أبرز أمراض العصر و يعبر عنه بالقاتل الصامت بقيادة (17) من المتطوعين وأستفاد من الحملة (2041) مستفيد.



## بمناسبة يوم ارتفاع ضغط الدم العالمي لعام 2024م شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)

### والذي نظمته شركة فياترس في فندق ريتز كارلتون بجدة

مؤتمر عيادة الأمراض الاستقلابية المزمنة تمت إقامة حملة توعوية يتم خلالها قياس منذرات ارتفاع ضغط الدم واستشارات توعوية بالشراكة المجتمعية مع شركة فياترس وكان عدد حضور المؤتمر (1120) مستفيد وبمشاركة (19) من المتطوعين

## أبرز الإنجازات

- بمناسبة يوم ارتفاع ضغط الدم العالمي لعام 2024م شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) , في مركز الرعاية الصحية الأولية التابع للحرس الوطني بالمدينة المنورة بكوادر الجمعية والمركز وعددهم (7) متطوعين بحملة قياس منذرات ضغط الدم لدى زوار المستشفى ويتم توزيع نشرات التوعوية وأستفاد منها اكثر من (367) مستفيد .



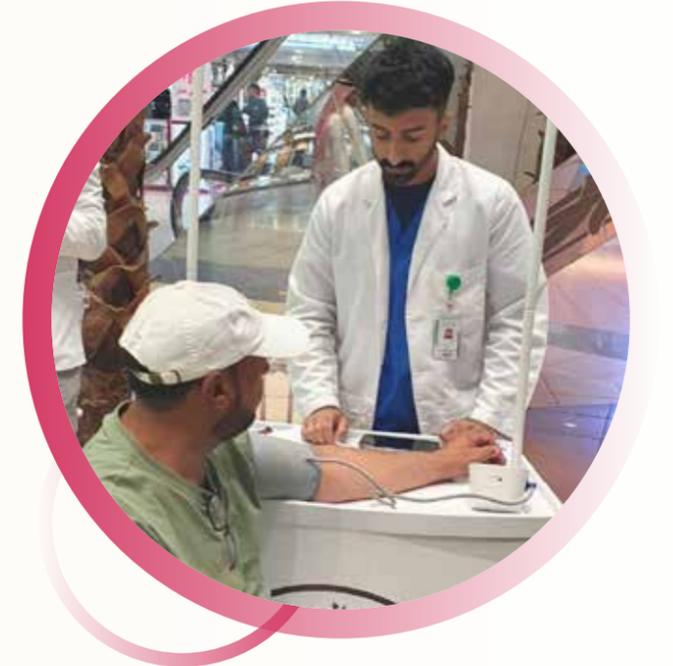
## أبرز الإنجازات

- أقامت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمناسبة اليوم الوطني 94 حملة توعوية بمرضى ( ضغط الدم والسكري وقياس الهيموجلوبين وركن التطعيم للوقاية من الانفلونزا الموسمية ) الخميس الموافق ٢٦ سبتمبر ٢٠٢٤م بمستشفى القطيف المركزي احد مكونات تجمع الشرقية الصحي وبالتعاون مع قسم التطوع الصحي وبرعاية شركة فياترس .



## أبرز الإنجازات

- شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بمناسبة اليوم العالمي للسكري بالتعاون مع مركز السكر والغدد الصماء بمستشفى الملك عبد العزيز بجدة بركن قياس ضغط الدم للكشف المبكر عن المرضى من العاملين ومرتادي الصيرفي مول بجدة من تاريخ 2024/10/7-4 لمدة 4 أيام وقد شارك (7) متطوع واستفاد من الفعالية (825) مستفيد .



## أبرز الإنجازات

- شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بالتعاون مع مستشفى الملك فهد ومستشفى العزيزية للأطفال بجدة فعالية تحت شعار ( أفحص ضغطك وتحكم به تحمي قلبك وتنعم بحياتك ) يوم الاربعاء الموافق ٢٠ نوفمبر ٢٠٢٤م لتوعية المجتمع والكشف المبكر عن حالات ضغط الدم .



## أبرز الإنجازات

- شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بالتعاون مع مستشفى القطيف المركزي بالتعاون مع قسم التطوع الصحي في حملة توعية بارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال واطلاق مسابقة الفنان الصغير لعام 2025م .
- بداية من 24 نوفمبر لغاية 30 نوفمبر لمدة سبعة أيام ، في ممرات وصالة مستشفى القطيف المركزي ومركز صحي سيهات ومركز دخل المحدود بعدد من كوادرسشمس وعددهم (11) واستفاد من الفعالية (1672) مستفيد .



## المشاركات الخارجية EXTERNAL CONTRIBUTIONS



### الدكتور/ توفيق البسام

نائب رئيس الجمعية السعودية  
لإدارة إرتفاع ضغط الدم وإستشاري  
الطب الباطني وأخصائي ضغط الدم

شاركت الجمعية في مؤتمر شفاء من خلال مشاركة د. توفيق البسام  
HEAL Conference Middle East North Africa & Eurasia ٢٠٢٤ Fairmont  
Bab AlBaher Abu Dhabi, UAE (11-13\Oct\2024)

## أبرز الأنشطة



● شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم بالتعاون مع التجمع الصحي الثاني بالرياض دورة تدريبية في مدينة الملك فهد الطبية، وقد بلغ عدد الحضور (22) متدرب، وذلك يوم السبت الموافق 20 يوليو 2024.



● شاركت 5 دورات منذرات القلب والشرايين و 6 دورات قراءة تخطيط القلب بالتعاون مع تجمع الشرقية الصحي في مدن متعددة مثل الخبر والجبيل والقطيف بمجموع 27 يوم تدريبي، وقد استفاد منها 203 متدرب، وذلك خلال العام 2024م.

## الأنشطة العلمية وورش العمل



● شاركت والمشاركة في العديد من الأنشطة التي تستهدف جميع الممارسين الصحيين حيث بلغ عدد الأنشطة أكثر من 20 نشاطا في سنة 2024م بالتعاون مع العديد من التجمعات والمنشآت الصحية .



● شاركت الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم لقاء افتراضي عن الصيام الآمن لدى مرضى الأمراض المزمنة، وقد بلغ عدد الحضور (148) مستفيد يوم الأحد الموافق 5 فبراير 2025م .

## إضاءات على خطة التدريب 2025م



● تدريب عدد من الممارسين الصحيين في ( الرياض - جدة  
المدينة المنورة \_ المنطقة الشرقية .

● لقاء افتراضي بشكـل شهري

● تدريب مدربين من جميع أنحاء العالم



## أحصائيات عام 2024م

العدد	البند
35	عدد الفرص التطوعية
16	عدد الأنشطة
553	عدد المتطوعين
15.012	عدد الساعات التطوعية
17	عدد المحاضرات والورش العلمية
1	عدد المؤتمرات
18.066	عدد المستفيدين

## الحساب البنكي للجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

رقم الحساب

0108095568630012

الايبان

SA4730400108095568630012



البنك العربي  
الوطني السعودي

aban

# SHMS شمس

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم



[WWW.saudihtn.com](http://WWW.saudihtn.com)



[shm\\_sa](https://www.instagram.com/shm_sa)



[shms\\_as](https://twitter.com/shms_as)



0540061104