

التقرير الفني والإداري لعام ٢٠٢٣م



الأمير سعود بن نايف بن عبد العزيز
أمير المنطقة الشرقية



الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز
ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء



الملك سلمان بن عبد العزيز
ملك المملكة العربية السعودية

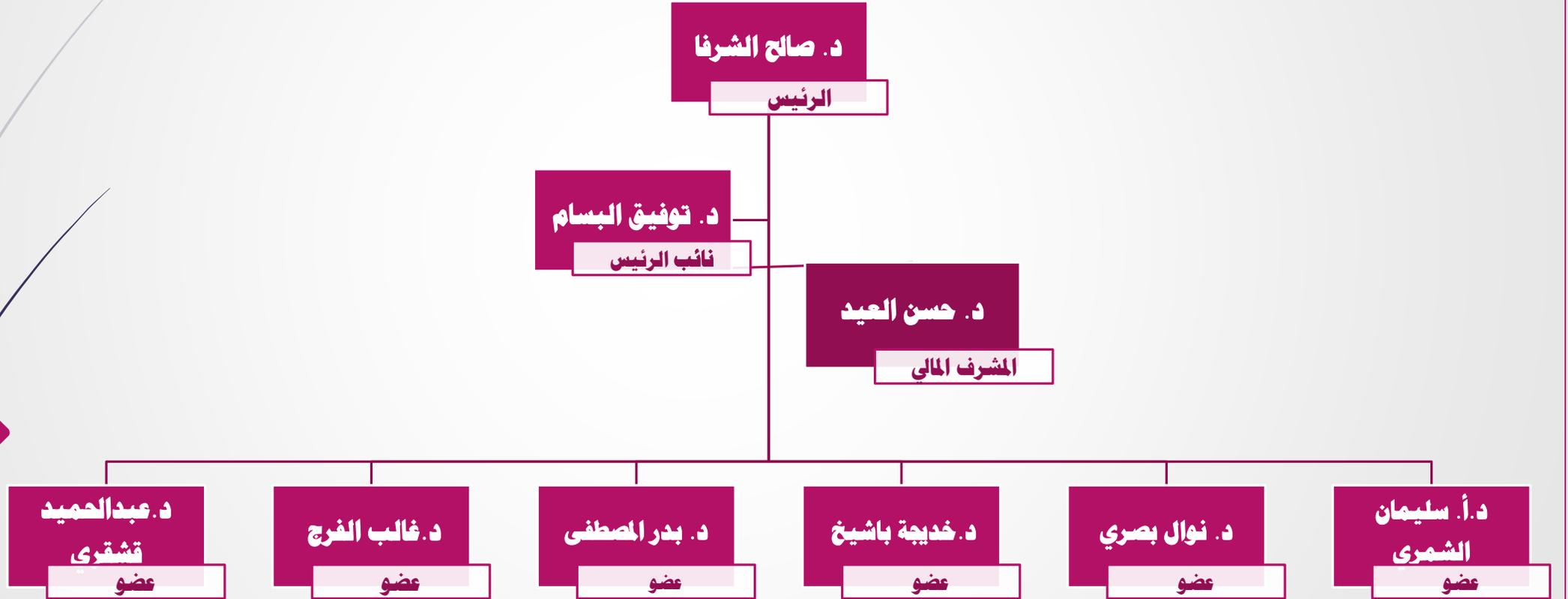


الأستاذ أحمد بن سليمان الراجحي
وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية

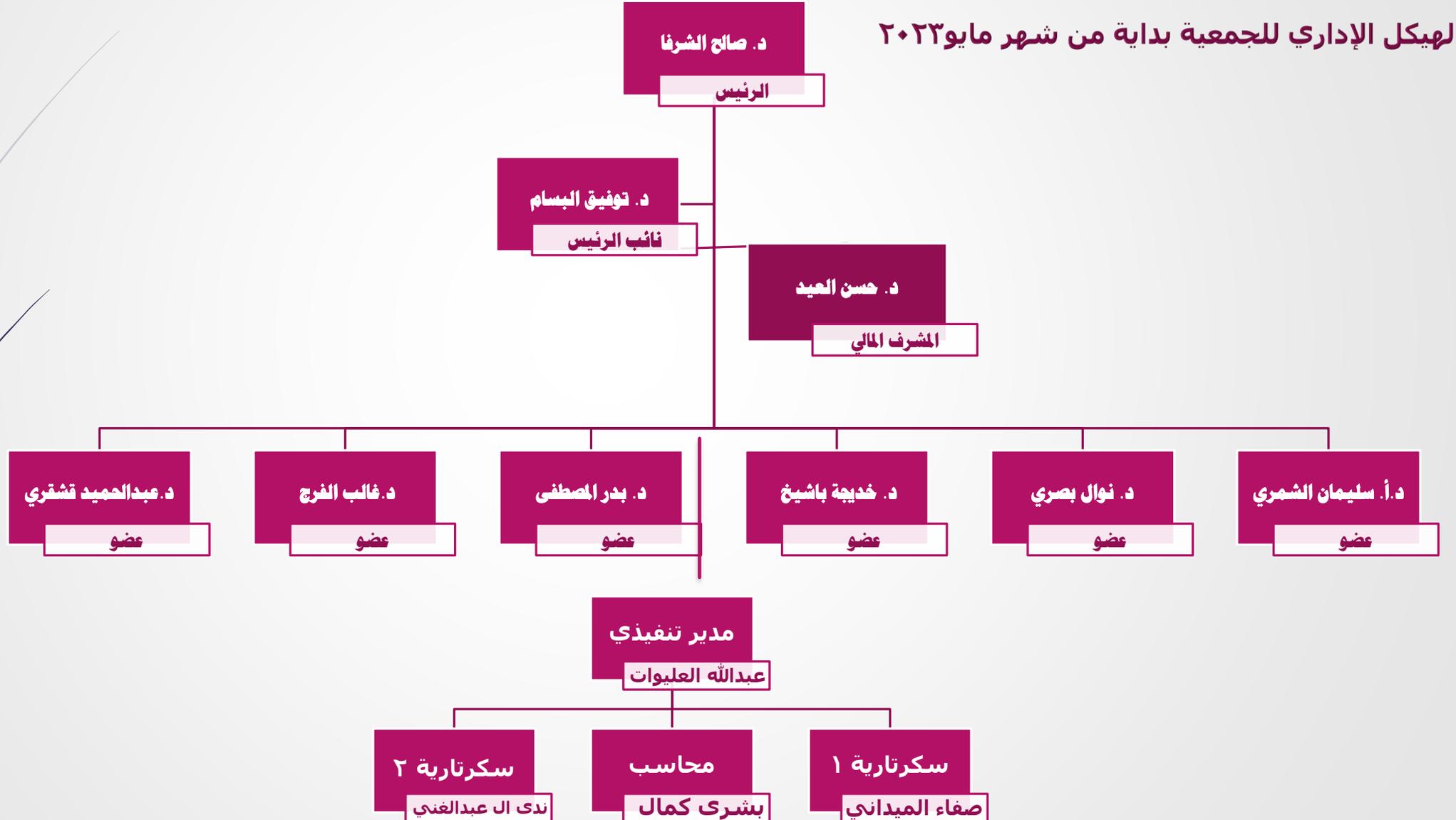


أحمد بن فهد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود
نائب أمير المنطقة الشرقية

الهيكل الإداري للجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم لعام ٢٠٢٣م



الهيكل الإداري للجمعية بداية من شهر مايو ٢٠٢٢



اللجان الإدارية

اللجنة المالية
الرئيس د. صالح الشرفا
النائب د. توفيق البسام
المشرف المالي د. حسن العيد

لجنة الشراكات والتعاقدات
الرئيس د. صالح الشرفا
المدير التنفيذي أ. عبدالله العليوات
السكرتارية



لجان مراجعة الأداء



اللجنة المالية
الرئيس د. صالح الشرفا
النائب د. توفيق البسام
المشرف المالي د. حسن العيد

اللجان العلمية

لجنة التدريب والتطوير المهني
د. بدر المصطفى

لجنة الأبحاث والدراسات
أ.د سليمان الشمري د. إيمان السلطان
د. خديجة باشيخ د. صالح الشرفا
د. عبدالحميد حسن د. عمار أبو زهيرة

اللجنة التوجيهية لمدونات الجمعية
الرئيس د. صالح الشرفا



اللجنة التنظيمية



د. صالح الشرفا أ.د. سليمان الشمري د. عبد الحميد قشعري د. حسن العيد د. نوال بصري

اللجان التوعوية

لجنة مجلة ضغط الدم
د. صالح الشرفا
د. غالب الفرج
د. عبدالحميد قشغري
د. حسام جنيد

لجنة الموقع
الالكتروني
د. علي الناصر
حسن المديفع
فاطمة الحبيب

لجنة التطوع والفعاليات
والأنشطة
د. نوال بصري د. خديجة باشيخ
د. محمد السلطان
المدير التنفيذي أ. عبد الله
العليوات السكرتارية
المتطوعين

لجنة خدمة وتوعية
المجتمع والتواصل
الاجتماعي ورسائل
التوعية
د. نوال بصري

الحسابات البنكية للجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس)

حساب عام

0108095568630012

SA47304001080955630012

البنك العربي

انبا
البنك العربي الوطني
arab national bank

مدى
mada

| | |
|-------------|---|
| ١١ | نبذة عن الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم |
| ١٢ | كيف نعمل |
| ١٥ | ماهي الأهداف والرؤية |
| ١٧ | حملات التوعية والتثقيف الصحي لضغط الدم |
| ٢٥-٢٣-٢١-١٩ | أبرز الإنجازات |
| ٢٧ | الأنشطة العلمية وورش العمل |
| ٢٩ | المؤتمر السعودي الدولي الثامن لارتفاع ضغط الدم |
| ٣١ | المؤتمر السعودي الدولي الأول لارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال والياfecين |
| ٣٣ | دعم وتشجيع الأطفال والياfecين على المشاركة في الدورة السنوية للجمعية العالمية |
| ٣٥ | حسابات التواصل |



| | |
|--|--------------------|
| About the Saudi Society for Blood Pressure Certification | 12 |
| How it Work | 14 |
| What are the goals and vision | 16 |
| Awareness and health education campaigns for blood pressure | 18 |
| Most notable achievements | 20-22-24-26 |
| Scientific activities and workshops held remotely | 28 |
| The 8th Saudi International Hypertension Conferenc | 30 |
| The 1st International Saudi Hypertension in children Adolescent Conference | 32 |
| Support and encourage children and adolescents to participate in the annual session of the world assembly | 34 |
| Our Accounts | 35 |

نبذة عن الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم

الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم شمس تأسست كأول جمعية تعنى بارتفاع ضغط الدم في المملكة. تأسست في الرياض والشرقية وجدة والمدينة المنورة. تتكون الجمعية من عدد من المتطوعين من مختلف التخصصات الصحية موزعة على عدد من الجامعات والعيادات الخاصة والمستشفيات الحكومية ووزارة الصحة والإعلام. يوفر فحوصات مجانية بجهود تطوعية للمواطنين والمقيمين في المراكز التجارية والمجمعات السكنية والدوائر الحكومية والأماكن العامة ، في عدد من محافظات ومناطق المملكة ، ويهدف إلى التعرف بخطورة المرض. ونشر الوعي والتعريف بالنظام الصحي المتكامل الذي يحقق حياة آمنة.

About the Saudi Society for Blood Pressure Certification

Saudi society for blood pressure care Shams was established as the first society dealing with hypertension in the kingdom. It was established in Riyadh, Sharqiya , Jeddah and Madinah. The association consists of a number of volunteers from various health specialties distributed to a number of universities, private clinics, government hospitals and the Ministry of Health and information. It provides free examinations for citizens and residents in commercial centers and residential complexes, in a number of governorates and regions of the Kingdom, and aims to identify the seriousness of the disease. Spreading awareness and introducing the integrated health system that achieves a safe life.

كيف نعمل؟

التواصل عبر كافة وسائل الاتصال مع أعضاء الجمعية من وقت لآخر نقوم بتطوير المبادئ التوجيهية السعودية لارتفاع ضغط الدم، كما نقوم بتنظيم ورش عمل تدريبية وندوات للأطباء والممرضات. نعقد مؤتمرات تهدف إلى تثقيف الجمهور حول ضغط الدم وعرض آخر التطورات في علاج وتشخيص ضغط الدم وارتفاع ضغط الدم وعلاجه ومضاعفاته. على هامش المؤتمر ، نستقبل الجمهور من قبل استشاريين من مختلف التخصصات المعنية بعلاج ضغط الدم للرد على استفساراتهم ، ومن خلاله يتم شرح وقياس ضغط الدم للجمهور. تمكنا من إعداد بعض الخطط لتنفيذ الإرشادات السعودية لارتفاع ضغط الدم المناسبة للمجتمع السعودي.

How it works?

communicate online with members of the association, and from time to time we develop Saudi guidelines for high blood pressure. We also conduct training workshops and seminars for doctors and nurses. We hold conferences aimed at educating the public about blood pressure and presenting the latest developments in the treatment and diagnosis of blood pressure, hypertension, its treatment and its complications. On the sidelines of the conference, we receive the public by consultants from various specialties concerned with blood pressure treatment, to answer their inquiries, and through it, blood pressure is explained and measured to the public. We were able to prepare some plans to implement the Saudi guidelines for high blood pressure that are appropriate for Saudi society.



ما هي الأهداف والرؤية؟

- (١) توفير الفرص للعاملين في مجالات تخصص الجمعية واهتماماتها للمساهمة في حركة التقدم العلمي والمهني في هذه المجالات.
- (٢) المساهمة في تنمية مهارات الممارسين الصحيين وتطوير الفكر العلمي في مجال تخصص الجمعية.
- (٣) تبادل الإنتاج العلمي والأفكار العلمية والمهنية ، وإجراء الدراسات اللازمة لرفع مستوى الأداء في مجال الجمعية.
- (٤) تقديم المشورة الفنية لمختلف الجهات الصحية فيما يتعلق بالممارسات والأنشطة لغرض الموافقة عليها لتقديم الخدمة.
- (٥) المشاركة الفعالة في دعم أقسام الهيئة السعودية للتخصصات الصحية وخدمة الممارسين الصحيين.

What are the goals and vision?

- 1) Providing opportunities for workers in the association's fields of specialization and interests to contribute to the movement of scientific and professional progress in these fields.
- 2) Contributing to developing the skills of health practitioners and developing scientific thought in the association's field of specialization.
- 3) Exchanging scientific production, scientific and professional ideas, and carrying out the necessary studies to raise the level of performance in the association's field.
- 4) Providing technical advice to various health authorities regarding practices and activities for the purpose of approving them to provide the service.
- 5) Active participation in supporting the departments of the Saudi Commission for Health Specialties and serving health practitioners.



حملات التوعية والتثقيف الصحي لضغط الدم

في عام ٢٠٢٢ ميلادي ، تباينت الأنشطة الاجتماعية التي تهدف إلى رفع مستوى الوعي والتثقيف الصحي فيما يتعلق بعلامات التحذير من ضغط الدم وأمراض القلب من حيث النوع والعدد ، حيث بلغ عدد الأنشطة في عام ٢٠٢٢ ميلادي (٤٩) نشاطا اجتماعيا تم توثيقها في المنصة الوطنية للعمل التطوعي ومنصة التطوع الصحي ، بينما أصبح واضحا خلال عام ٢٠٢٢ ميلادي. تم توثيق التغيير الملموس في زيادة عدد الفرص إلى (٣٩) فرصة بين منصة العمل التطوعي الوطنية التابعة لوزارة الموارد البشرية ومنصة التطوع الصحي التابعة لوزارة الصحة. تم التركيز على الحضور الاجتماعي في المناسبات الوطنية مثل يوم التأسيس السعودي ، واليوم الوطني السعودي ، وكذلك اليوم العالمي للتوعية. ضغط الدم ، اليوم العالمي للتوعية بمرض السكري ، اليوم العالمي للقلب ، وكذلك المشاركة في أنشطة الاتحاد السعودي لكرة اليد.



Awareness and health education campaigns for blood pressure

In the year 2023 AD, the social activities that aim to raise awareness and health education regarding blood pressure and heart disease warning signs varied in type and number, as the number of social activities that were documented in the National Platform for (٤٩) activities in 2022 AD reached Volunteer Work and the Health Volunteering Platform, while it becomes clear during the year 2023 AD. opportunities was (٣٩) The tangible change in the increase in the number of opportunities to documented between the National Volunteer Work Platform of the Ministry of Human Resources and the Health Volunteering Platform of the Ministry of Health. Emphasis was placed on social attendance at national events such as the Saudi Founding Day, the Saudi National Day, as well as the International Day of Higher Awareness. Blood pressure, World Diabetes Awareness Day, World Heart Day, as well as participating in the activities of the Saudi Handball Federation

أبرز الإنجازات؟

شاركنا في حملات مكثفة للتوعية بأهمية الفحص الدوري لضغط الدم خاصة بين الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة وكبار السن والمدخنين مع حملة مستشفى الأمير سلطان للقوات المسلحة بالمدينة المنورة في الراشد مول.



شاركنا في تنظيم يوم القلب العالمي في فعالية توعوية صحية تحت شعار "صحة القلب والأوعية الدموية للجميع" والتي تهدف إلى تشجيع نمط حياة صحي وعادات غذائية جيدة لمرضى القلب ، في المديرية العامة للصحة الشرقية.



Most notable achievements?

We participated in intensive campaigns to awareness of the importance of periodic blood pressure testing, especially among people most vulnerable to infection with chronic diseases, the elderly, and smokers, with the Prince Sultan Armed Forces Hospital in Medina campaign in Al Rashid Mall.

We participated in organizing WorldHeartDay in a health awareness event under the slogan “Cardiovascular Health for All,” which aims to encourage a healthy lifestyle and good nutritional habits for heart patients, at the General Directorate of Eastern Health.



أبرز الإنجازات؟

مشاركة الجمعية مع شبكة القطيف الصحية ، قمنا بتنظيم حدث
في المنطقة الشرقية في مجمع دارين مول بالدمام تحت شعار
(حملتك هي رفع مستوى الوعي حول الوقاية من "القاتل الصامت") لمدة يومين متتاليين.

قامت الجمعية حملة توعوية في المراكز الصحية التابعة للشبكة وأيضا في
مستشفى القطيف المركزي ، وهي حملة توعوية حول ارتفاع ضغط الدم



Most notable achievements?

Association's participation with the Qatif Health Network, we organized an event In the eastern region in the Darin mall complex in Dammam under the slogan(Your campaign is to raise awareness about the Prevention of the "silent killer") For two consecutive days

Association conducted an awareness campaign in the health centers affiliated to the network and also in the Qatif Central Hospital It is an awareness campaign about high blood pressure



أبرز الإنجازات؟



مشاركة الجمعية على مداره أيام مع شبكة القطيف الصحية في احتفالهم باليوم

الوطني السعودي ٩٣

من خلال توزيع الهدايا ، ورسم الفرحة على وجوه الأطفال والزوار، من خلال إقامة حملة

تثقيفية وتوعوية حول ارتفاع ضغط الدم، قدر عدد زوار الحدث بـ ٤٠٠٠ زائر.

Most notable achievements?

Over course of 5 days, the association participated with the Qatif Health Network in their celebration of the 93rd Saudi national day by distributing gifts, drawing joy on the faces of children and visitors, through the establishment of an educational and awareness campaign about high blood pressure, the number of visitors to the event was estimated at 4000 visitors.



أبرز الإنجازات؟

تفعيل اليوم العالمي للسكري بالتعاون مع مركز السكري والغدد الصماء بمستشفى الملك
عبد العزيز في الصيرفي مول بجدة.



Most notable achievements?

Activating World Diabetes Day in cooperation with the Diabetes and Endocrinology Center at King Abdulaziz Hospital in Al-Sayrafi Mall in Jeddah.



الأنشطة العلمية وورش العمل التي تعقد عن بعد

عمل محاضرات أكاديمية معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ، تستهدف تسهيل حصول المعلومة العلمية الحديثة والموثقة لجميع الممارسين الصحية من ذوي العلاقة ممن يستخدمون الشبكة العنكبوتية حيث لا حدود في نشر العلم هناك ومع الدعم السخي تم رفع عدد الأنشطة عبر وسائل التواصل من ٥ أنشطة في عام ٢٠٢٢م إلى ١٢ نشاطا في السنة

شمس
1,812 مشوراً

التقويم
التسجيلية
forms.gle/Wvvz772ehndW8...
#الأبحاث_الطبية #البحوث #الدراسات_العلمية #المشروعات_التعليمية_الصحية
#دورات #ندوات #مؤتمرات #تدريسي_مبدا #دورات_عن_بعد

الندوة الأولى
لأفضل الممارسات في أساليب
البحث السريري وإدارة البيانات
The 1st Best Practices in
Clinical Research Methods
and Data Management
Symposium

5 DAYS
30 Oct - 3 Nov
Online - Zoom.us
966 564 232 995

For registration
QR code
SHMS_SA 0564232995 http://www.saudihtn.org

SHCMW
SHMS Primary Care Hypertension Club

Hypertension
in Non-Claimed Dyspnea
Case Based Discussion

Target Audiences:
- Primary Care Physicians (FM, GP)
- Internal Medicine
- Emergency Physicians

SPEAKERS
Dr. Khalid Al-Nemer
Khalid Nemer, and non-member Cardiology
Faculty of emerging committee of Sisk and of Saudi
Nuclear Cardiology Society

PRESENTER
Dr. Layla Al-Khanzi
Family Physician and Internist, KSA

Monday
January 23rd
2023
8:30 - 9:30 pm
Registration
https://bit.ly/SHMSJan23

Becoming
SHMS Member?
QR code

SHCMW
SHMS Primary Care Hypertension Club

How to Choose, Initiate,
and Titrate Antihypertensive
Medications

Target Audiences:
- Primary Care Physicians (FM, GP)
- Internal Medicine

SPEAKERS
Dr. Tawfik Albassam
Vice-President, SHMS
Internalist, Hypertension, Medical
Reference Center, Jeddah

Dr. Bader Al-Mustafa
Secretary General, WHI
Consultant Family Medicine and
Hypertensionist, Qatif PHC

Wednesday
May 17th
2023
8:30-9:30 pm
Registration
https://bit.ly/SHMSMay17

Free CME
Hours for SHMS
Members Only

Becoming
SHMS Member?
QR code

مملكة البحرين
Ministry of Health
Zoom

المتحدث
الدكتور/ سليمان عبد الله الشمري
الاستاذ في الطب الباطني والسكري و
التغذية بجامعة الملك سعود و
الجمعية السعودية لرعاية ارتفاع ضغط الدم

بمناسبة اليوم العالمي
لارتفاع ضغط الدم
يسر جمعية الدابر للخدمات الصحية
بالتعاون مع
SHMS شمس
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
الإعلان عن إقامة محاضرة تثقيفية بعد-وان
(فس ضغط دمك بدقة، وتحكم به لمر أبول)

الربيع 17 مايو 2023م
من الساعة 8:30 م
إلى الساعة 9:15 م
عبر منصة الزوم
للحضور اسعج انازكوذ

QR code

www.addiyerha.org

Scientific activities and workshops held remotely

Conducting academic lectures accredited by the Saudi Commission for Health Specialties, aimed at facilitating access to modern and documented scientific information for all relevant health practitioners who use the internet, where there are no limits in spreading science there, and with generous support, the number of activities through the media has been increased from 5 activities in 2022 to 12 activities per year.

شمس
1,812 مشوراً
التفصيل:
للتنسيق:
forms.gle/Wvvt7729nddWB...
#الأبحاث_الطبية #المجلات #الدراسات_العلمية #المساعات_التعليمية_الصحية
#دورات #ندوات #مؤتمرات #تدريب_عربي_بعد #دورات_عربي_بعد

الندوة الأولى
أفضل الممارسات في أساليب
البحث السريري وإدارة البيانات
The 1st Best Practices in
Clinical Research Methods and
Data Management
Symposium

5 DAYS
30 Oct - 3 Nov
Online - Zoom.us
966 564 232 995

For registration
SHMS_SA 0564232995 http://www.saudihtn.org

SHCMW
SHMS Primary Care Hypertension Club

**Hypertension
in Non-Claimed Dyspnea
Case Based Discussion**

Target Audiences:
- Primary Care Physicians (FM, GP)
- Internal Medicine
- Emergency Physicians

SPEAKERS
Dr. Khalid Al-Nemri
Head, Nuclear and Interventional Cardiology,
Faculty of emerging center of Sida and of Saudi
Nuclear Cardiology Society

PRESENTER
Dr. Layla Al-Khanzi
Family Physician and Nurse, SHMS

Monday
January 23rd
2023
8:30 - 9:30 pm
Registration
https://bit.ly/SHMSJan23

Becoming
SHMS Member?

SHCMW
SHMS Primary Care Hypertension Club

**How to Choose, Initiate,
and Titrate Antihypertensive
Medications**

Target Audiences:
- Primary Care Physicians (FM, GP)
- Internal Medicine

SPEAKERS
Dr. Tawfik Albassam
Vice-President, SHMS
Internalist, Hypertension, Medical
Reference Center, Jeddah

Dr. Bader Al-Mustafa
Secretary General, WHI,
Consultant Family Medicine and
Hypertension, Qatif PHC.

Wednesday
May 17th
2023
8:30-9:30 pm
Registration
https://bit.ly/SHMSMay17

Free CME
Hours for SHMS
Members Only

Becoming
SHMS Member?

المتحدث: د. سليمان عبد الله الشمري
استاذ طب الأسرة و التجمع الوطني
للطب و الأسرة الملك سعود و عضو
الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم

بمناسبة اليوم العالمي
لارتفاع ضغط الدم
يسر جمعية الدابر للخدمات الصحية
بالتعاون مع
SHMS شمس
الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم
الإعلان عن إقامة محاضرة تثقيفية بعنوان
(فسي ضغط دمك بدقة وتحكم به لمر أبول)

الربيع 17 مايو 2023م
من الساعة 8:30 م
إلى الساعة 9:15 م
عبر منصة الزوم
للحضور اضغط على الرمز

www.addiyerha.org

المؤتمر السعودي الدولي الثامن

تم إطلاق المؤتمر الطبي الثامن الذي عقدته الجمعية السعودية لرعاية ضغط الدم (شمس) في قاعة الملك سلمان بن عبدالعزيز بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض. شارك فيها (٣٠) طبيبا من المملكة وخارجها وناقشوا (٤٠) محاضرة توعوية للوقاية من امراض الضغط والجلطات الدماغية والقلبية والفشل الكلوي ،سجل (٢١) ساعة طبية ، كانت داخلية وخارجية ، وحضر المؤتمر حوالي (٥٠٠٠) شخص.



The 8th Saudi International Hypertension Conference

Eighth medical conference held by the Saudi society for blood pressure control (Shams) was launched at the King Salman bin Abdulaziz Hall at King Faisal Specialist Hospital and Research Center in Riyadh. (30) doctors from the Kingdom and abroad participated in it and discussed (40) awareness lectures on the Prevention of pressure diseases ,strokes, heart and kidney failure, recorded (21) Medical hours, which were internal and external, and the conference was attended by about (5000) people.



المؤتمر السعودي الدولي الأول لارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال واليافعين

تم إطلاق المؤتمر السعودي الدولي الأول حول ارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال والمراهقين ، في فندق ميريديان في الخبر ، يتكون من ورشة عمل لشهادة الكفاءة في قياس ضغط الدم لدى الأطفال كإضافة إلى المؤتمر. كما ناقش المؤتمر زيادة الوعي حول المشكلة المتصاعدة لارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال وأسبابه. وشارك في المؤتمر (٢٦) طبيبا من المملكة وخارجها ناقشوا (٤٠) محاضرة. اعتمدت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (٢٢) ساعة طبية للمسجلين ، وتم بثها مباشرة داخليا وخارجيا. حضر حوالي ٧٢٩٢ شخصا. ينقسم المؤتمر إلى (٨ لجان). الرئيسية ، اللجنة الاستشارية ، اللجنة الإدارية ، اللجنة العلمية ، اللجنة التنظيمية ، لجنة التسويق والإعلام ، لجنة الاستقبال والضيافة ، لجنة النقل والإسكان ، لجنة الدعم والمساعدات. أظهرت الدراسات أن ٤ ملايين شخص يعانون من ارتفاع ضغط الدم في المملكة.



The 1st International Saudi Hypertension in Children and Adolescent Conference

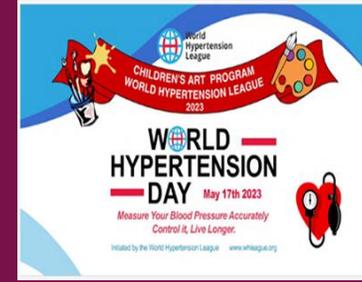
first Saudi International Conference on Hypertension in children and adolescents was launched , at the Meridian Hotel in Khobar, it consists of a workshop for the certificate of competence in measuring blood pressure in children as an addition to the conference. The conference also discussed raising awareness about the escalating problem of hypertension in children and its causes. The conference was attended by(26) doctors from the Kingdom and abroad who discussed (40) lectures .The Saudi Commission for Health Specialties has approved (22) Medical hours for registrants, and they were broadcast live internally and externally. About 7,292 people attended. The conference is divided into (8 committees). The main committee, the advisory committee, the administrative committee, the scientific committee, the organizing committee, the marketing and media committee, the reception and Hospitality Committee, the transport and Housing Committee, the support and Assistance Committee. Studies have shown that 4 million people suffer from hypertension in the kingdom.





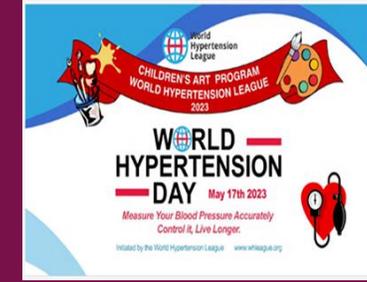
دعم وتشجيع الأطفال واليا فعين على المشاركة في الدورة السنوية للجمعية العالمية

بعد الزيادة الواضحة والمضطربة في حالات ارتفاع ضغط الدم ، قررت الجمعية العالمية لارتفاع ضغط الدم تكثيف الجهود لرفع مستوى الوعي بهذا المرض ، والوصول إلى الأطفال واختيار الفن كنقطة دخول إلى قلوب الأطفال كونه الأسهل والأبسط ، حيث تمكنا من رفع اسم المملكة كأحد المشاركين في هذا لأول مرة في عام ٢٠٢٣ م .



Support and encourage children and adolescents to participate in the annual session of the World Assembly

After the obvious and turbulent increase in cases of hypertension, the world Society of hypertension decided to intensify efforts to raise awareness of this disease, reach children, and choose art as an entry point to children's hearts as being the easiest and simplest, as we were able to raise the name of the kingdom as one of the participants in this for the first time in 2023 .



Our accounts?



WWW.saudihtn.org



@shms_sa



SHMS_sa

